

اسکن قلب

اسکن قلب روش تشخیصی است که خون رسانی دیواره های قلب شما را مورد بررسی قرار می دهد.

* برای انجام این اسکن نوعی ماده رادیواکتیو به داخل رگ شما تزریق می شود که معمولاً عارضه جانبی ندارد.

* اسکن قلب میزان خونرسانی به عضله قلب را بررسی می کند.

* با انجام این اسکن مشخص می شود که کدام قسمت های عضله قلب خون کافی دریافت نمی کند.

* اگر بعد از سکته یا حمله قلبی به قسمتی از عضله قلب آسیب رسیده باشد، در اسکن مشخص می شود.

* انجام این روش به پزشک در تشخیص بیماری عروقی که به قلب خونرسانی می کند کمک می کند.

* همچنین برای بررسی پس از جراحی عروق قلب و بررسی تأثیر دارو یا درمان با بالون آنژیوپلاستی هم از این اسکن استفاده می شود.

* اسکن قلب معمولاً در دو مرحله انجام می شود که یک بار حین فعالیت و بار دیگر در حال استراحت است.

* ماده ای که برای اسکن قلب به کار برده می شود ماده ای رادیواکتیو است و با گذشت زمان خود بخود از بین می رود.

توجه

اگر در دوران شیردهی با بارداری هستید یا احتمال بارداری می دهید قبل از انجام اسکن به پزشک یا تکنسین اطلاع دهید زیرا بهتر است در خانم های باردار اسکن انجام نشود.

آیا آمادگی خاصی برای اسکن لازم است؟

از آنجایی که اسکن به دو روش یا با تزریق دارو (دی پیریدامول) و یا با تست ورزش انجام می شود؛ هر یک آمادگی خاص خود را نیاز دارد که لازم است برگه مربوطه را از بخش پزشکی هسته ای دریافت نمایید.

برای آمادگی قبل از اسکن قلب به نکات زیر توجه فرمایید:

۱- به مدت ۲ ساعت قبل از اسکن ناشتا و شب قبل غذای سبک میل کنید.

۲- شب قبل از اسکن حمام کنید.

لطفاً پیراهن جلو باز نخه آستین گشاد و دکمه دار (بدون دکمه فلزی) بپوشید و در مورد خانم ها حتماً شلوار راحت بپوشیده یا به همراه داشته باشند و برای آقایان تراشیدن موی سینه الزامی است.

۳- حضور یک همراه ضروری است.

۴- از آوردن اطفال زیر ۱۲ سال و خانم باردار به عنوان همراه، جدا خودداری فرمایید.

۵- داروهایی مثل دیلتیازم، نیترو گلیسیرین، ایزوسورباید، نیتروکانتین از شب قبل و داروهای وراپامیل، آتنولول، متورال و پروپرانولول را از دو شب قبل قطع نمایید و به منظور جایگزینی داروی دیگر با پزشک مشورت نمایید.

۶- بیماران دیابتی رژیم غذایی و داروهای معمول خود را مصرف نموده و فقط به مدت ۲ ساعت قبل از انجام تست ناشتا باشند.

۷- مدارک پزشکی شامل نوار قلب، اکو، گزارش آنژیوگرافی، پرونده بستری قبلی خود را به همراه داشته باشید.

۸- از ۱۲ ساعت قبل از تست چای، قهوه و شکلات میل نکنید

۹- در مواردی که اسکن با تست ورزش است، داشتن کفش راحت جهت پیاده روی سریع ضروری است.

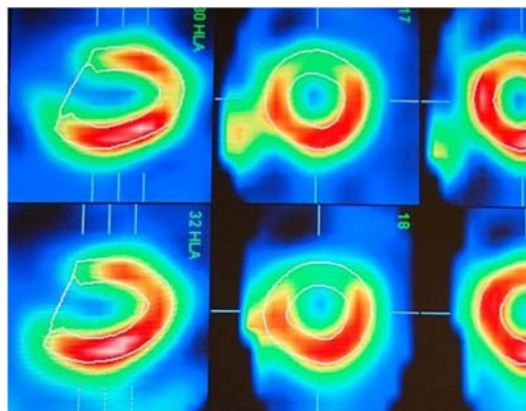
۱۰- در صورت ابتلا به آسم، پزشک مرکز را مطلع سازید.

اسکن قلب

بعد از انجام اسکن:

• نکات مهم پس از انجام اسکن قلب:

- ۱- تا مدتی ضمن مصرف مایعات، مثانه خود را پیاپی تخلیه فرمایید.
- ۲- بعد از اتمام اسکن، شما می توانید غذا یا نوشیدنی میل کنید.
- ۳- بعد از اسکن می توانید حمام کنید و محدودیتی برای انجام کارهای معمول ندارید.
- ۴- بهتر است بعد از انجام اسکن تا دو روز از تماس طولانی مدت و نزدیک با کودکان و خانم های باردار خودداری کنید و در ارتباط با آنها فاصله ۲ تا ۳ متر را رعایت نمایید.



۱۱- لطفاً از ۲۴ ساعت قبل از اسکن قلب با تست ورزش از استفاده ی هرگونه مواد مخدر خودداری کنید.

۱۲- در هر دو مرحله از اسکن قلب، به همراه داشتن و مصرف ۲ پاکت شیر پرچرب و بیسکویت الزامی است.

۱۳- مدت زمان اقامت شما در بخش جهت انجام اسکن قلب:

- پذیرش: حدود ۱۵ دقیقه
- مراحل انجام اسکن: ۲ روز و هر روز حدود ۳ تا ۴ ساعت

نتیجه اسکن:

در صورتیکه جواب اسکن طبیعی باشد:

اگر اسکن قلب طبیعی باشد نشان می دهد که به احتمال زیاد جریان خون در عروق عضله قلب به میزانی است که برای بیمار مشکلی ایجاد نمی کند و خون رسانی به عضله قلب حین فعالیت و استراحت در حد طبیعی است.

در صورتیکه جواب اسکن غیر طبیعی باشد:

گاهی در اسکن نواحی دیده می شود که خون کافی دریافت نمی کنند و رادیو دارو به آن قسمت نرسیده؛ اگر این نواحی حین استراحت و فعالیت ثابت باشند نشان دهنده این است که در این قسمتها بافت قلب به دلیل کافی نبودن جریان خون آسیب دیده است بنابراین نیازمند تست های دقیق تر مانند سی تی آنژیو ریوی یا آنژیوگرافی کرونری است.

گاهی بعضی از نواحی غیر طبیعی فقط در هنگام فعالیت دیده می شوند که نشان دهنده تنگی شریان خون رسان به قلب در آن قسمت می باشد .