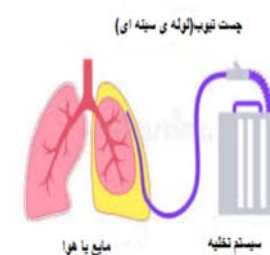


لوله سینه ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که برای تخلیه ترشحات در فضای بین ریه ها و قفسه سینه که به آن جنب می گویند گذاشته می شود.

### چرا از چست تیوب استفاده می شود؟

در حالت معمول مقدار کمی مایع در این فضا وجود دارد. این مایع به حرکت ریه ها بدون سایش در حین تنفس کمک می کند. ورود کمی از هوا، خون، چرک و غیره ناشی از آسیب به فضای جنب می تواند از باز شدن کامل ریه ها جلوگیری نماید.



روی هم خوابیدن کامل و یا نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجه کرده و می تواند منجر به ایست تنفسی شود. قرار دادن یک لوله سینه ای در فضای جنب که به آن چست تیوب گفته می شود باعث تخلیه ترشحات شده و به راحت نفس کشیدن بیمار کمک می کند.

### چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته می شود؟

گذاشتن چست تیوب ممکن است بر بالین بیمار صورت بگیرد ولی اصولاً این کار در اتاق عمل انجام می شود. در شرایط بدون بیهوشی، پزشک با استفاده از داروی بی حسی موضعی منطقه مورد نظر را در قفسه سینه بی حس و با استفاده از یک برش کوچک، چست تیوب را وارد فضای جنب نموده و بلافاصله به سیستم تخلیه وصل می کند. سپس لوله به

جای خود بخیه می شود.

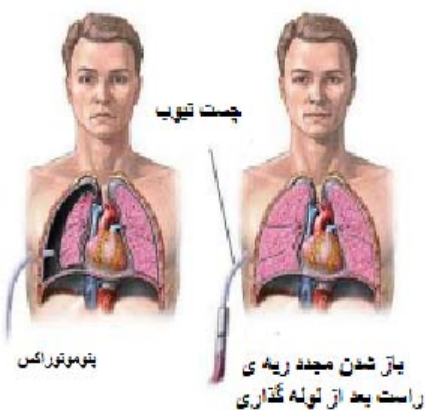
گاز وازلینه در محل قرار گرفتن چست تیوب، قرار داده می شود و با گازهای استریل و چسب لکوپلاست کاملاً پوشانده می شود.

برای کمک به برنامه درمانی خود، به توصیه های زیر توجه کنید:

- با گیره مخصوص که به آن کلمپ گفته می شود بسته و به پرستار اطلاع دهید.
- اگر کلمپ وجود نداشت لوله را با دست به گونه ای خم کرده و تا بزنید که هوا وارد آن نشود و بلافاصله به پرستار اطلاع دهید.
- در هنگام انتقال و جابجایی برای احتیاط بیشتر، چست تیوب توسط پرستار و یا فرد آموزش دیده کلمپ شود.
- در صورتی که چست باتل دسته دارد از آن برای جابجایی استفاده کنید.
- از لوله ها به عنوان دستگیره برای جابجایی استفاده نکنید.
- اگر چست باتل دسته ندارد، آن را داخل کیسه مخصوص گذاشته و حمل کنید.
- باتل را به طور مستقیم حمل کنید.
- پس از بازگشت به تخت خود، کلمپ باید باز شود تا خروج ترشحات ادامه یافته و دچار مشکل تنفسی نشوید.
- توجه داشته باشید که چست باتل باید همیشه پایین تر از سطح بدن شما باشد.
- به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر نفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده درست کارکردن چست تیوب می باشد.
- هنگامی که بیدار هستید ۸-۷ بار در ساعت سرفه کنید و

- در حین قرار دان لوله، آرامش خود را حفظ کنید.
- از حرکتهای ناگهانی و سرفه های شدید پرهیز کنید.
- ممکن است نیاز باشد به پهلوی خوابیده و یا در وضعیت خاصی قرار بگیرید. به توضیحات پرستار توجه کرده و مشکلات خود را مطرح کنید.
- در صورت لزوم پس از گذاشتن چست تیوب به شما داروی مسکن برای کنترل درد و داروی آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت داده خواهد شد.
- برای بررسی محل قرار گرفتن چست تیوب قبل و بعد از گذاشتن آن عکس رادیوگرافی گرفته می شود.
- هنگام استراحت مراقب گرفتگی و خم شدن لوله باشید و از فشار بر روی لوله جلوگیری کنید.
- در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن ترشحات (چست باتل) به پرستار اطلاع دهید.
- در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را

## چست تیوب چیست و چگونه از آن مراقبت کنیم؟



### مراقبت از چست تیوب در زمان بیماری:

۱. این لوله جهت تخلیه خون و ترشحات اطراف ریه بیمار تعبیه شده است.

۲. جابجا شدن، خارج شدن، جدا شدن لوله از باتل، خم شدن لوله و شکستن باتل بسیار خطرناک است. بنابراین از دراز کشیدن روی لوله خودداری کنید و در صورت نشت هوا در طول لوله اطلاع دهید.

۳. در صورت بروز هر یک از موارد بالا سریعاً به پرستار خود اطلاع دهید.

۴. باتل باید در هر حال (در حال استراحت و حرکت) پایین تر از قفسه سینه و به حالت ایستاده قرار گیرد و زمان استراحت گیره لوله باز و زمان خارج شدن از تخت بسته باشد. (در صورت جدا شدن لوله از سیستم تخلیه حتماً باید لوله قفسه سینه بلافاصله با استفاده از گیره ای که روی لوله است بسته گردد).

۵. در صورت بالا و پایین نرفتن سطح مایع در محفظه به پرستار اطلاع دهید.

نفسهای عمیق شکمی که به شما یاد داده شده است، بکشید. این کار به خروج ترشحات کمک می کند.



### چست تیوب چگونه خارج می شود؟

- خروج چست تیوب فقط چند ثانیه زمان می برد.
- در صورت لزوم برای شما مسکن تجویز می شود.
- به پهلو خوابیده و در وضعیت مورد نظر پزشک قرار بگیرید.
- ابتدا بخیه ها کشیده می شود. پس از آن پزشک از شما می خواهد که یک نفس عمیق بکشید و نفس خود را تا زمان خروج لوله از قفسه سینه نگه دارید.
- به توصیه های پزشک توجه کنید.
- چست تیوب خارج شده و ناحیه پانسمان می شود.
- خروج هر نوع مایع چرکی و یا خیس شدن پانسمان را به پرستار اطلاع دهید.
- از دستکاری کردن پانسمان خودداری کنید.
- در صورت باز شدن پانسمان بلافاصله به پرستار اطلاع دهید.