

نحوه مصرف داروها در همودیالیز

مددجوی گرامی: توجه فرمایید که قرص نفرو تونیک را مرتباً مصرف کرده ولی مصرف دیگر ویتامین ها و هرگونه دارو، حتی اگر پزشک دیگری تجویز نموده باشد، باید با اطلاع و نظر پزشک نفرولوژیستِ معالجتان باشد.

ونوفر (آهن)

از ترکیبات آهن ساکروز می باشد، که به درمان کم خونی کمک می کند.

شکل دارو: به صورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی می باشد.

روش استعمال: به صورت وریدی (داخل رگ) می باشد، که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود.

عوارض: افت فشارخون، سردرد، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلز در دهان.

مراقبت و توجهات:

- * در صورت بروز عوارضی مثل لرز، خارش، درد قفسه سینه، سردرد، گیجی، تهوع، استفراغ و سایر عوارض ذکر شده حتماً اطلاع دهید.
- * نیاز به نگهداری دارو در یخچال نیست.
- * حتماً در مراکز درمانی تزریق شود.
- * در زمان تجویز، قرص آهن قطع می شود.

کربنات کلسیم

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا برای کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است.

عوارض: یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، درد شکم، تشنگی و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات،

* این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل شود و اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.

* در صورت بروز عوارضی نظیر یبوست، تشنگی، خشکی دهان، گیجی و هذیان که نشان دهنده افزایش بیش از حد کلسیم در بدن می باشد باید سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید.

* در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در پوشش بسته بندی نگهداری شود.

* آنتی بیوتیک ها و آهن، جذب خوراکی کلسیم را مختل می کنند،

به همین دلیل با فاصله زمانی از هم مصرف شوند.

روکاترول یا کلسیتروл

این دارو فرم فعال ویتامین D3 است و یکی از اثرات آن افزایش جذب کلسیم و فسفر از روده می باشد.

شکل دارو: به صورت کپسول های ۰/۲۵ میکرو گرمی است.

عوارض: سردرد، بی خوابی، تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان و بی اشتها

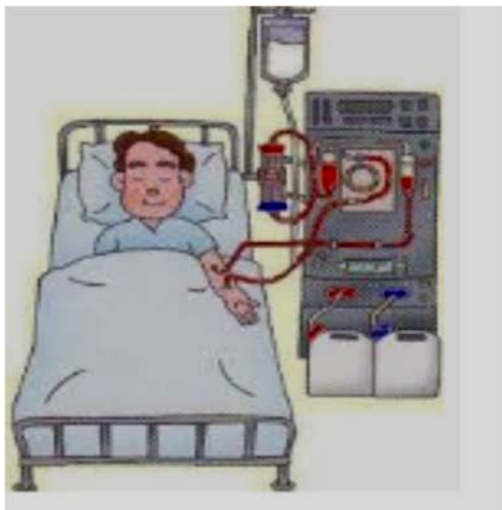
نحوه مصرف: معمولاً طبق دستور برای تأثیر بهتر بعد از دیالیز مصرف می شود.

شرایط نگهداری: دور از نور و حرارت نگهداری شود.

مراقبت و توجهات:

- * دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- * دارو را در ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید.
- * در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.
- * در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات، و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
- * در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.
- * دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتیدین، کلستیرا مین و داروهای ضد تشنج (مثل فنی توئین) مصرف نکنید. این داروها اثرات روکاترول را کاهش میدهد.
- * افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو ها استفاده کنند.

نحوه مصرف داروها در دیالیز



اریتروپویتین یا اپرکس

اریتروپویتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود و با افزایش اریتروپویتین بدن بوسیله اپرکس، کم خونی اصلاح می شود. و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و رفع خستگی کمک می کند.

روش استعمال: به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود.

شکل دارو: آمپول های ۲۰۰۰، ۴۰۰۰، ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.

عوارض جانبی: افزایش فشارخون و افزایش استعداد بروز لخته.

نحوه نگهداری صحیح دارو:

- ♦ از تکان دادن شدید آمپول خودداری کنید.
- ♦ دارو در یخچال با دمای ۲ تا ۸ درجه نگهداشته شود.
- ♦ دارو را از مجاورت با نور و گرما محافظت کنید.
- ♦ از گرم کردن دارو با مالش شدید بین کف دست خودداری کنید.
- ♦ نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
- ♦ هنگام نقل و انتقال دارو از کیف یخ استفاده شود.

در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید:

- ⇒ کدورت یا رنگی بودن دارو
- ⇒ وجود ذرات معلق و یا کف
- ⇒ یخ زدن دارو و یا گرم شدن آن در حرارت بیش از ۲۵ درجه
- ⇒ گذشتن تاریخ انقضای دارو.

سولامر (رناژل)

سولامر به پایین آوردن فسفر کمک می نماید. سولامر همچنین با اسیدهای صفراوی باند می شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون را پایین می آورد.

شکل دارو: به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرم می باشد.

عوارض دارو: سردرد، تهوع، استفراغ و اسهال

مراقبت و توجهات:

- ♦ رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- ♦ غذاهایی مثل حبوبات و شیر، لبنیات، دل، جگر، قلموه، ماهی سردین، نوشابه، مغزها مثل مغز بادام، پسته، فندق، گردو، تخمه، بادام زمینی محدود یا حذف شوند.
- ♦ این دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، وارفارین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. فاصله مصرف سولامر با این داروها باید حداقل یک تا ۳ ساعت باشد.
- ♦ سولامر باید همراه غذا مصرف شود.
- ♦ قرص ها به طور کامل بلعیده شود.
- ♦ دارو در دمای ۲۵ درجه نگهداری شود.
- ♦ اگر یک دوز از دارو را فراموش کردید به محض یادآوری مصرف کنید ولی اگر به زمان مصرف دوز بعدی دارو نزدیک می باشید، دوز بعدی دارو را با غذا مصرف کنید و از دو برابر کردن دارو خودداری کنید.