

عوارض جانبی احتمالی:

اگر علائم زیر شدید بودند یا با گذشت زمان از بین نرفتند، به پزشک خود اطلاع دهید:

- حالت تهوع
- استفراغ
- از دست دادن اشتها
- در صورتی که علائم زیر را مشاهده کردید، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- کپیر
- خارش
- گلودرد
- تب یا لرز
- اسهال شدید (مدفوع آبکی یا خونی) که ممکن است با یا بدون تب و درد معده رخ دهد
- تنگی نفس
- سرفه
- کبودی یا خونریزی غیر عادی
- زرد شدن پوست یا چشم
- رنگ پریدگی
- تغییر رنگ پوست به قرمز یا بنفش
- درد مفاصل یا عضلات
- خواب‌آلودگی شدید
- سردرد مداوم
- سفتی گردن
- تشنج
- ضربان قلب آهسته یا نامنظم



داروهای مصرفی در پیوند کلیه



کوتریموکسازول

داروی کوتریموکسازول یک نوع آنتی‌بیوتیک است که به درمان بیماری‌های عفونی کمک می‌کند. آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که با کشتن باکتری‌ها یا جلوگیری از رشد و تکثیر آن‌ها اثرات خود را اعمال می‌کنند. مصرف نادرست آنتی‌بیوتیک نه تنها کمکی به شما نمی‌کند، بلکه می‌تواند به عوارض جانبی جدی منجر شود. این دارو برای پیشگیری از پنومونی یا ذات‌الریه (نوع پنوموسیستیس) و درمان آن بعد از پیوند کلیه با نظر پزشک داده می‌شود.

نحوه مصرف:

اگر پزشک سوسپانسیون یا شربت کوتریموکسازول را برای شما تجویز کرده است، آن را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید و برای اندازه‌گیری دوز دارو از قاشق مخصوص استفاده کنید، چون قاشق‌های خانگی دقیق نیستند.

کوتریموکسازول را طبق دستور با یک لیوان آب (۲۴۰ میلی‌لیتر) مصرف کنید. در صورت بروز ناراحتی معده، می‌توانید دارو را با غذا یا شیر بخورید. معمولاً توصیه می‌شود در حین مصرف این دارو مایعات زیادی بنوشید تا خطر تشکیل سنگ کلیه کاهش یابد.

برای اینکه اثربخشی دارو را افزایش دهید، بهتر است آن را سر ساعت و در فواصل زمانی منظم به مدت یکسال مصرف کنید. استفاده از این دارو را تا زمانی که پزشک توصیه کرده است ادامه دهید؛ زیرا قطع زود هنگام آن ممکن است منجر به بازگشت عفونت شود.

نکات ضروری در مورد مصرف داروهای پیوند کلیه

لازم است در مورد داروهای خود موارد زیر را بدانید:

- نام و هدف استفاده از هر دارو
- زمان مصرف هر دارو
- مدت زمانی که لازم است. هر دارو را مصرف نمایید
- عوارض جانبی مهم هر دارو
- اقداماتی لازم در صورت فراموش کردن مصرف داروها
- نحوه مصرف داروها

شما در منزل اکثر داروهایی که در بیمارستان مصرف می‌کردید را باید ادامه دهید. در طول چند ماه پس از پیوند، میزان مصرف داروها به تدریج و با نظر پزشک معالج شما کم خواهد شد. اما برخی از داروهای مصرفی برای بقای کلیه پیوندی نقش حیاتی دارند و باید همیشه مصرف شوند.

توجه

- * هرگز داروهای خود را بدون نظر پزشک معالج قطع نکنید و یا تغییر ندهید.
- * این داروها برای مصرف بیماری فعلی شما تجویز شده‌اند، هرگز مصرف این داروها را برای بیماران دیگر حتی در صورتی که علائمی مانند بیماری شما را دارند توصیه نکنید.
- * میزان مصرف هر کدام از داروها از بیماری نسبت به بیمار دیگر متفاوت است. خودتان را با بیماران دیگر مقایسه نکنید.
- * پزشک معالج شما نحوه، زمان و میزان مصرف داروهای شما را تعیین می‌نماید.
- * از پرستار یا پزشک خود در مورد بهترین زمان مصرف دارو سوال کنید.
- * در صورت مراجعه به پزشکان دیگر ایشان را از مصرف داروهای خود و هرگونه حساسیت دارویی آگاه نمایید.

- * مصرف هر گونه فراورده ی گیاهی (جوشانده ها و عرقیات گیاهی و...) و مکمل در بیماران پیوند کلیه ممنوع است. قبل از مصرف هرگونه فراورده ی گیاهی به علت عدم اطمینان از خلوص آن ها و مواد موثر، باید با پزشک و داروساز تیم پیوند مشورت کنید.
- * در صورت فراموش کردن مصرف دوزی از دارو، به محض یادآوری، آن را مصرف کرده و چنانچه نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی به یاد آوردید، از مصرف نوبت فراموش شده اجتناب کنید و بر طبق برنامه مشخص به مصرف دارو ادامه دهید. هیچگاه دوز دارو را دو برابر نکنید.
- * مصرف داروهای کاهش ایمنی بدن را جزئی از کارهای روزانه خود قرار دهید. یعنی آن را تبدیل به عادت کنید.
- * از هشدار دهنده های دیجیتال و یا آلارم های موجود در موبایل خود استفاده کنید تا به شما مصرف داروهای کاهش ایمنی را یادآوری کند. سعی کنید که خلاقانه با این موضوع برخورد کنید چرا که بعد از مدتی که کلیه شما عملکرد مناسبی پیدا کرد، ممکن است فراموش کنید.
- * دارو را در پوشش اصلی آن نگهدارید .
- * دارو را در جای خنک ، خشک و دور از نور نگهداری کنید .
- * دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید .
- * زمان مصرف دارو را در ساعت معینی از روز تعیین کنید و آن را به یاد داشته باشید .
- * از مصرف مشروبات الکلی به دلیل تداخل و تغییر سطح داروهای پیوند اجتناب کنید.
- * **مهمترین تداخلات گیاهی که سبب تغییر در سطح خونی داروهای پیوند شده و مصرف آن ها ممنوع است شامل موارد زیر است:**
 - ۱- گریپ فروت، آب میوه آن و هر نوع فرآورده حاوی گریپ فروت
 - ۲- میوه و مارمالاد بهار نارنج
 - ۳- مصرف زیاد انار
 - ۴- بابونه و چای آن و چای سبز
 - ۵- مصرف گیاه خارمریم و پنجه گربه
 - ۶- مصرف بیش از حد فراورده های دارویی زردچوبه، زنجبیل و سیر

پنتوپرازول

- مصرف داروهای پیوندی در طولانی مدت می تواند موجب التهاب و زخم معده شوند. پنتوپرازول به پیشگیری و درمان این عوارض با کاهش اسید معده کمک می کند.
- * توجه به دستور پزشک در مصرف دارو مهم تر از هر چیز دیگری است.
 - * دوز و مدت درمان با توجه به وضعیت هر بیمار می تواند متفاوت باشد.
 - * پنتوپرازول را حداقل یک ساعت قبل از غذا، معمولاً در صبح مصرف کنید.
 - * قرص را به طور کامل با یک لیوان آب قورت دهید. آن را خرد نکنید و یا نجوید.

عوارض جانبی احتمالی:

- سردرد، سرگیجه یا خستگی.
- علائم گوارشی مانند درد شکم، اسهال یا یبوست.
- حالت تهوع، استفراغ یا از دست دادن اشتها.
- واکنش های پوستی مانند بثورات یا خارش

♦ پوکی استخوان: از غذاهای حاوی لبنیات کم چرب یا مکمل های کلسیم با تجویز پزشک استفاده نمائید.

♦ احتباس مایعات: این موضوع می تواند سبب افزایش فشارخون شود.

از مصرف نمک تا حد امکان خودداری کنید.

♦ تغییر در بینایی: معاینه منظم چشم لازم است.

♦ نامنظم شدن عادت ماهیانه در زنان

♦ افزایش احتمال عفونت بدن

نیستاتین

سیستم ایمنی بدن شما به وسیله داروهای پیوندی کاهش می یابد. بنابراین بدن شما مستعد عفونتها از جمله عفونتهای قارچی می شود. قطره نیستاتین از عفونتهای قارچی در دهان پیشگیری می کند.

نحوه مصرف:

- مقدار مصرف معمول این دارو تا زمان بستری شما در بیمارستان، ۱ میلی لیتر ۴ بار در روز است. مقدار تجویز شده را با قطره چکان در دهان خود ریخته و قرقره کنید و پس از آن قورت دهید.
- پس از مصرف دارو حداقل تا نیم ساعت چیزی نخورید.
- نیستاتین می تواند موجب التهاب در دهان شود؛ در صورت بروز حساسیت به این دارو به پزشک خود اطلاع دهید.
- دارو را در فواصل زمانی منظم مصرف کنید.
- رعایت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از عفونت های قارچی بسیار مهم است.
- سوسپانسیون آماده شده به مدت ۷ روز در یخچال قابل نگهداری است. داروی آماده را از یخ زدگی محافظت نمائید.
- بعد از ترخیص از بیمارستان، اکثرا تا ۳ ماه و ۳ بار در روز، سپس به مدت ۱ سال هر شب بعد از پیوند باید از این دارو استفاده کنید.

* از قطع و یا افزایش خودسرانه ی داروها به عنوان مثال، در شرایط بیماری، تهوع و استفراغ جدا پرهیز کنید.

* قرص ها و کپسولهای خود را بدون خرد کردن و جویدن، با یک لیوان آب یا آب میوه (به جز آب گریپ فروت) در حالت نشسته یا ایستاده میل کنید.

* در مورد به وجود آمدن، هر گونه عارضه دارویی جدید به پزشکتان اطلاع دهید.

* در صورت بستری مجدد در بیمارستان، داروهای خود را به همراه داشته باشید.

* سعی نمائید هر دارو در جعبه خود باشد.

* همواره لیستی به روز شده، از داروهای مصرفی خود در مراجعه به پزشک همراه خود داشته باشید.

* داروهای خود را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

* قبل از مصرف به تاریخ مصرف داروها توجه کنید.

* از تغییر شرکت های داروهای پیوندی خودداری شود. در صورت ضرورت تغییر شرکت دارویی، حتما باید زیر نظر پزشک انجام شود و سطح داروی موردنظر در خون اندازه گیری شود.

* در روزی که سطح دارو چک می شود، نمونه ی خون باید قبل از دریافت وعده ی صبحگاهی دارو گرفته شود.

* مصرف هر گونه داروی جدید باید با نظر پزشک معالج و داروساز تیم پیوند باشد.

* یکی از مهمترین دسته داروهای ضد درد بدون نسخه، استامینوفن می باشد که ایمن ترین داروی ضد درد در بیماران پیوندی است.

مایکوفنولات موفتیل MMF

جهت پیشگیری از رد پیوند در بیماران پیوند کلیه به کار می رود. این دسته از داروها، سلولهای خونی را که باعث رد پیوند می شوند، هدف قرار می دهد.

که به اشکال زیر وجود دارند:

۱- **سل سپت** با دوز دارویی ۵۰۰ و ۲۵۰ میلی گرم (میزان مصرف در حالت معمول، ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی گرم دو بار در روز است. این میزان با نظر پزشک معالج شما تعیین می شود).

۲- **مایفورتیک** ۳۶۰ میلی گرم (میزان مصرف در حالت معمول، ۲ بار در روز است)

۳- **مرولیک** ۳۶۰ میلی گرم (میزان مصرف در حالت معمول، ۳ بار در روز است)

مصرف مداوم و منظم این دسته دارویی جهت پیشگیری از رد پیوند بسیار مهم می باشد. به دلیل تاثیر مخرب این دارو بر جنین انسان در بیماران باردار این دارو، منع مصرف دارد. در صورت باردار بودن این مسئله را حتما به پزشک خود اطلاع دهید. لازم است تا ۱۲ هفته بعد از قطع دارو نیز از وسایل پیشگیری از بارداری استفاده شود.

نحوه مصرف:

* کپسول یا قرص را بدون خرد کردن با یک لیوان آب و ترجیحا با معده خالی مصرف کنید.

* در صورتی که احساس ناراحتی معده یا عفونت ویروسی دستگاه گوارش داشتید، می توانید دارو را بعد از غذا مصرف کنید.

* دارو را تا هنگام مصرف از بسته بندی اصلی خود خارج نکنید.

* از استنشاق یا تماس مستقیم پوست یا غشاء مخاطی با پودری که داخل کپسولهای سل سپت است خودداری کنید.

عوارض جانبی احتمالی:

مانند همه داروها پردنیزولون نیز ممکن است عوارض جانبی داشته باشد. ۱

♦ **التهاب معده:** که ممکن است گاهی منجر به خونریزی معده نیز بشود.

مصرف داروی پنتا پرازول به پیشگیری از این عارضه کمک می کند. همیشه پردنیزولون را با معده پر مصرف کنید.

هرگونه استفراغ خونی یا مدفوع سیاه را به پزشک خود گزارش کنید.

♦ **افزایش وزن:** بخصوص اطراف صورت این مشکل با کاهش میزان داروی

مصرفی بهبود می یابد. سعی کنید رژیم غذایی خود را متعادل نمایید.

♦ **افزایش قند خون:** که ممکن است به دیابت منجر شود. قند شما باید در

آزمایش های دوره ای کنترل شود. در صورت افزایش قند خون، رژیم غذایی خود را از نظر قندهای ساده مانند شکر، شیرینی، شکلات و - محدود کنید.

♦ **تغییرات خلقی:** خلق شما می تواند از بسیار شاد تا افسرده تغییر کند.

خانواده و دوستان خود را از این مسئله آگاه نمایید تا در صورت لزوم از شما حمایت نمایند.

♦ **تغییرات پوستی:** آکنه، تاخیر در بهبود زخم، پوسته پوسته شدن پوست، کبودی و ضعف عضلاتی.

زخمهای باز خود را تمیز نگه دارید.

از کرم های مرطوب کننده استفاده کنید.

از آسیب و ضربه به پوست خود پیشگیری کنید.

- تنگی نفس.

- تعریق شبانه.

- درد یا ضعف عضلانی

- افزایش ضربان قلبی که نرمال نیست

- عدم حس گرسنگی یا احساس ناراحتی بسیار بد معده یا استفراغ.

- تشنج

پردنیزولون (کورتون)

پردنیزولون یک کورتیکواستروئید است و به گروهی از داروها به نام استروئیدها

تعلق دارد. این دارو دارای قرص های ۵ و ۵۰ میلی گرم است که به همراه

داروهای دیگر، برای پیشگیری از رد پیوند به کار می رود.

* میزان مصرف این دارو برای هر فردی منحصر به فرد است.

* این دارو نیز باید به طور مداوم مصرف شود.

* مصرف به موقع این دارو بسیار مهم است.

* این دارو معمولاً یکبار در روز و صبح ها مصرف می شود.

* مصرف این دارو در شب می تواند باعث بی خوابی شود.

* پردنیزولون می تواند سبب التهاب معده شود. پس سعی کنید با معده خالی

مصرف نکنید.

* هرگز مصرف پردنیزولون را بدون دستور پزشک قطع نکنید.

* در صورت تماس اتفاقی، محل را با آب و صابون کاملاً شستشو دهید.

* در صورت تماس با چشم، آن را با آب فراوان بشوئید.

* بدون مشورت با پزشک درمان را قطع نکنید.

* از تکرار نسخه خودداری کنید.

عوارض جانبی احتمالی:

• ناراحتی معده: اسهال، درد شکم

• مایکوفنولات موفتیل می تواند به توانایی مغز استخوان، در تولید سلولهای

خونی، آسیب برساند. در طول مصرف این دارو لازم است آزمایش خون

برای بررسی این موضوع انجام دهید. در صورت بروز هرگونه کبودی، خون

مردگی و خونریزی این موضوع را به اطلاع پزشک خود برسانید.

• زخم های دهانی: از مسواک نرم استفاده کنید و بهداشت دهان و دندان را

رعایت کنید. هر شش ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنید.

• افزایش خطر عفونت با مصرف هر داروی کاهنده عملکرد سیستم ایمنی رخ

می دهد. هر گونه علامت عفونت را به پزشک خود گزارش کنید (مثل گلو

درد، تب)

- افزایش خطر ایجاد ضایعات پوستی نیز با مصرف هر داروی داروی کاهنده عملکرد سیستم ایمنی رخ می دهد. از کرم های ضد آفتاب با SPF ۳۰ و بالاتر و لباس های محافظ و آستین بلند، برای محافظت از اشعه خورشید استفاده نمائید. هر گونه ضایعه پوستی را به پزشک خود اطلاع دهید.
- سردرد و سرفه

تاکرولیموس (پروگراف)

تاکرولیموس سبب سرکوب سیستم ایمنی به منظور پیشگیری از رد پیوند می شود.

نحوه ی مصرف:

- * دوز و مقدار داروی تاکرولیموس از فردی به فرد دیگر متفاوت است. لذا دارو را دقیقاً همانطور که پزشک برایتان تجویز کرده است، استفاده نمایید. و از کم یا زیاد کردن خودسرانه مقدار مصرف اجتناب نمایید.
- * بدون مشورت با پزشک یا داروساز، برند تجویز شده داروی تاکرولیموس را تغییر ندهید.
- * این دارو را به طور منظم و در ساعات مشخصی از روز مصرف کنید.
- * دوره درمان را مطابق با دستور پزشک کامل کنید.

مدفوع تیره و سیاه رنگ، قرمز یا قیری رنگ؛ خونریزی لثه؛ خونریزی واژینال غیر طبیعی؛ کبودی بدون علت یا کبودی ای که بزرگتر می شود. یا خونریزی ای که متوقف نمی شود.

- علائم مشکلات کلیوی مانند: ناتوانی در دفع ادرار، تغییر در میزان دفع ادرار، وجود خون در ادرار یا افزایش وزن زیاد.
- علائم عفونت ادراری (UTI) مانند: خون در ادرار، سوزش یا درد هنگام دفع ادرار، احساس نیاز به دفع مکرر یا بلافاصله ادرار، تب، درد پایین معده یا درد لگن.
- علائم مشکلات الکترولیتی مانند:
 - احساس خستگی یا ضعف بسیار.
 - ادرار تیره یا پوست یا چشم زرد رنگ.
 - لرزش.
 - کم خلی (افسردگی).
 - احساس سوزش، بی حسی یا گزگز که طبیعی نیست.
 - سرگیجه یا از حال رفتن.
 - تورم در بازوها یا پاها.
 - تورم شکم.
 - تغییر در بینایی، درد چشم، یا سوزش چشم بسیار بد.

* اگر در حین مصرف این دارو یا ظرف ۱ ماه پس از آخرین دوز باردار شدید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

* دارو را در دمای اتاق نگهداری کنید.

* دارو در برابر گرما محافظت شود. دارو را در محیط خشک و به دور از رطوبت قرار دهید.

عوارض جانبی احتمالی:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر که ممکن است مربوط به یک عارضه جانبی جدی باشد، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید یا در صورت نیاز فوراً به پزشک مراجعه کنید: با این حال، بسیاری از افراد عوارض جانبی ندارند یا فقط عوارض جانبی جزئی دارند.

• علائم واکنش آلرژیک مانند: راش پوستی، کهیر، خارش، پوست قرمز،

متورم و تاول زده با یا بدون تب؛ خس خس سینه، احساس گرفتگی در

قفسه سینه یا گلو، مشکل در تنفس، بلع یا صحبت کردن؛ تورم دهان،

صورت، لب ها، زبان یا گلو؛ تغییر خلقی یا رفتاری

• علائم عفونت مانند: تب، لرز، گلودرد شدید، درد گوش یا سینوس، سرفه،

خلط بیشتر یا تغییر در رنگ خلط، درد حین دفع ادرار، زخم های دهان یا

زخمی که بهبود نمی یابد.

• علائم خونریزی مانند: استفراغ خونی یا سرفه خونی، وجود خون در ادرار؛

* این دارو را با معده خالی (یعنی یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا) مصرف نمایید.

* از خرد کردن، جویدن یا باز کردن کپسول آهسته رهش و قرص آهسته رهش تاکرولیموس خودداری کرده و این فرمها را به طور کامل ببلعید.

* اگر فرم ساشه تاکرولیموس برای شما تجویز شده است، باید آن را با آب مخلوط نموده و بلافاصله مصرف نمایید. میزان آب مورد نیاز و سایر جزئیات مصرف را پزشک و یا داروساز در اختیار شما قرار خواهند داد.

* فرم تزریقی را تاکرولیموس را مطابق با دستور پزشکتان تزریق نمایید.

* در مدت درمان با این دارو از مصرف آب گریپ فروت خودداری نمایید.

* به تاریخ انقضای دارو توجه کنید و اگر دارویی که در دستتان است تاریخ انقضای آن تمام شده است، از مصرف آن خودداری کنید.

* هرگز داروی تاکرولیموس را به فرد دیگری حتی با علائم مشابه خودتان تجویز نکنید.

* عوارض تاکرولیموس، دیابت، فشارخون بالا، چربی خون است.

* داروی تاکرولیموس ممکن است اندکی احتمال ابتلا به سرطان (به ویژه سرطان پوست) را افزایش دهد. لذا:

– از تخت های آفتابگیر استفاده نکنید

– از نور شدید خورشید پرهیز کنید.

– همچنین هنگام بیرون رفتن از خانه از کرم های ضد آفتاب با فاکتور حفاظتی، حداقل SPF 15 استفاده کنید.

- * تمامی داروها را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- * دارو را در جایی خشک و خنک و به دور از گرما و تابش نور مستقیم نگه دارید.

عوارض جانبی احتمالی:

در صورت تداوم یا بدتر شدن هریک از عوارض زیر به پزشک اطلاع دهید:

- سردرد
- سرگیجه
- تاری دید
- از دست دادن اشتها
- ناراحتی معده

در صورت بروز عوارض زیر، فوراً به پزشک اطلاع دهید:

- مشکل خواب
- احساس لرزش
- تغییرات خلق و خو
- مشکلات تنفسی
- احساس مور مور شدن بدن
- صدای زنگ در گوش
- مشکلات خون یا گردش خون
- عفونت
- دردهای عمومی بدن
- مشکلات مو و پوست
- اسهال

- * تا زمانی که از تاثیرات دارو روی خود باخبر نشده اید، از رانندگی و انجام سایر کارها یا اقداماتی که نیاز به هوشیاری دارد خودداری کنید.
- * همانطور که پزشک به شما گفته است، آزمایش خون را بصورت روتین انجام دهید.
- * با مصرف این دارو احتمال ابتلا به عفونت بیشتر می شود. دست ها را به درستی بشویید. از افراد مبتلا به عفونت، سرماخوردگی یا آنفولانزا دوری کنید.
- * ممکن است راحت تر دچار خونریزی شوید. مراقب خود باشید و از آسیب دیدن و جراحت خودداری کنید. از یک مسواک نرم و یک ریش تراش برقی استفاده کنید.
- * از قطع مصرف خودسرانه دارو اجتناب کنید.
- * اگر سن بالای ۶۵ سال دارید، از این دارو با احتیاط استفاده کنید. ممکن است عوارض جانبی بیشتری داشته باشید.
- * در کودکان با احتیاط و حتما تحت نظر پزشک استفاده شود.
- * چنانچه تصمیم به بارداری دارید، در طول درمان و تا ۳ ماه پس از آخرین دوز، در برابر بارداری محافظت کنید و از کاندوم استفاده کنید.
- * اگر در دوران بارداری از این دارو استفاده کنید مصرف این دارو ممکن است به جنین آسیب زا باشد.
- * اگر در سنین باروری هستید، حتما قبل از شروع این دارو، آزمایش بارداری برای چک کردن بارداری خود انجام دهید.

والگانسیکلوویر

داروی والگانسیکلوویر برای پیشگیری از عفونت (سایتومگالو ویروس) CMV در پیوند کلیه استفاده می شود.

نحوه مصرف:

- * این دارو با دوز ۹۰۰ mg، از راه خوراکی، با غذا که در خلال ۱۰ روز اول پیوند شروع شده و تا ۱۰۰ روز بعد از پیوند ادامه می یابد.
- * این دارو به روش خوراکی در قالب قرص مصرف می شود. می توان این دارو را با یک لیوان آب میل کرد.
- * بهتر است از مصرف دارو در دوران بارداری و شیردهی خودداری کنید.
- * اگر به والگانسیکلوویر یا آسیکلوویر حساسیت دارید، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- * اگر به هر داروی دیگر، غذا و یا مواد دیگر حساسیت دارید، در مورد آلرژی و علائمی که داشتید با پزشک خود در میان بگذارید.
- * در صورت داشتن تعداد کم گلبول های سفید خون و پلاکت ها یا گلبول های قرمز خون به پزشک اطلاع دهید.
- * اگر ایمنی پنم سیلاستاتین مصرف می کنید.
- * اگر در دوره شیردهی هستید. در طول مصرف این دارو از شیر دادن به فرزند خود اجتناب کنید.
- * به هیچ عنوان بدون مشورت با پزشک دوز داروی خود را تغییر ندهید و یا آن را شروع یا قطع نکنید.

موارد هشدار و احتیاطات ویژه حین مصرف داروی تاکرولیموس

- در مدت درمان با این دارو در زمانهای مقرر به پزشک مراجعه نموده و تست های آزمایشگاهی و پزشکی تجویزی (مانند آزمایش خون، آزمایش ادرار و همچنین بررسی فشار خون، چشم ها و عملکرد قلب) را به طور منظم انجام دهید.
- در حین درمان با داروی تاکرولیموس و مدتی پس از قطع درمان، از انجام واکسیناسیون بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید.
- در مدت درمان با داروی تاکرولیموس باید از باردار شدن خودداری نمایید. لذا در مورد روشهای مطمئن پیشگیری از بارداری با پزشک مشورت نمایید.
- داروی تاکرولیموس ممکن است باعث تغییر در نتایج برخی آزمایش های خون و نوار قلب شود. لذا پزشک معالج را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.
- چنانچه هرگونه عمل جراحی یا درمان دندانپزشکی در پیش دارید، پزشک معالج را در جریان مصرف این دارو قرار دهید.
- اگر دیابت دارید، این دارو ممکن است بر قند خون شما اثر بگذارد، لذا تحت نظر پزشک باشید و آزمایشات قند خون را به طور منظم انجام دهید.
- در مدت درمان با این دارو از مصرف الکل بپرهیزید.
- این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی شود یا بیناییتان را تحت تأثیر قرار دهد، لذا قبل از انجام کارهایی مانند رانندگی و کار با ماشین آلات از هوشیاری خود مطمئن شوید.