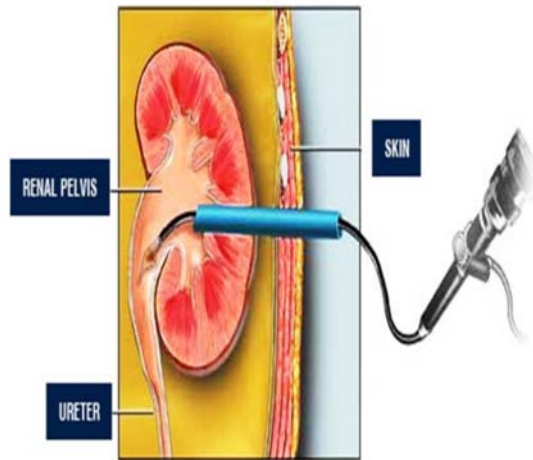


فرایند انجام نفروستومی



مراقبت از نفروستومی در منزل:

- جهت پیشگیری از عفونت و شستشوی هرچه بهتر کلیه ، حداقل ۸ لیوان آب در روز بنوشید. (مگر بنا به دستور پزشک محدودیت مصرف آب داشته باشید).
- از خم کردن، مسدود کردن و یا پیچ خوردن لوله نفروستومی خودداری کنید.
- همیشه کیسه تخلیه ادرار پایین تر از کمر قرار گیرد.
- از دستکاری انتهای لوله و کیسه پرهیز کنید.
- هنگامی که دو سوم کیسه پر شد آن را تخلیه کنید.
- درمورد پانسمان اطراف نفروستومی با پزشک خود مشورت کنید. (ممکن است نیاز باشد پانسمان روزانه و یا چندین نوبت در روز تعویض شود). به یاد داشته باشید که قبل از تعویض پانسمان دستان خود را بشویید.

نفروستومی چیست؟

در صورتیکه برای خروج ادرار از کلیه نیاز به وجود مسیری دیگری غیر از مسیر اصلی آن باشد پزشک لوله ایی پلاستیکی و ظریفی را از راه پوست در پهلوی بیمار و در حین انجام سونوگرافی به داخل کلیه وارد می کند. در این موقع ادرار از لوله پلاستیکی نازک به بیرون راه پیدا می کند و به درون کیسه ادراری ریخته می شود. به این لوله نفروستومی گفته می شود.

نکات مورد توجه قبل از انجام عمل نفروستومی

- ♦ در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد خوراکی حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ♦ در صورت بارداری پزشک خود را در جریان بگذارید.
- ♦ قبل از نفروستومی حداقل ۸ ساعت چیزی نخورید.
- ♦ اگر دارویی مصرف می کنید مثل داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین، وارفارین و یا هرداروی دیگری پزشک را در جریان بگذارید، زیرا گاهی نیاز است که بعضی داروها قبل از جراحی قطع شوند.
- ♦ در صورت داشتن بیماری خاص پزشک تان را در جریان بگذارید.

- * محل عمل توسط پزشک ضد عفونی شده
- * سپس آمپول بی حس کننده زده می شود و سوزنی وارد می شود تا ادرار از راه کلیه ها تخلیه شود.
- * سپس یک لوله پلاستیکی در داخل بدن باقی می ماند که انتهای آن به کیسه ای وصل می شود.

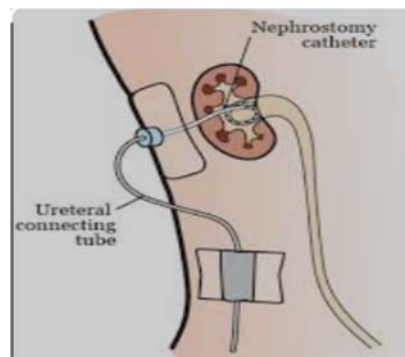
- * بعد از انجام این فرایند شما ۸ تا ۱۲ ساعت تحت نظر هستید تا روند تخلیه ادراری بررسی شود. ممکن است ادرار کمی خونی باشد که جای نگرانی نیست و کم کم شفاف خواهد شد.
- * این عمل حدوداً ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می کشد.
- * شما ممکن است که تا چند روز بعد از نفروستومی احساس درد داشته باشید. که معمولاً پزشک جهت کم شدن درد، مسکن تجویز خواهد کرد.
- * بعد از اینکه پزشک مطمئن شد که لوله در جای مناسب قرار دارد، می توانید بیمارستان را ترک کنید. زیرا نیازی نیست که حتماً در بیمارستان به مدت طولانی بستری شوید.

علائم هشداردهنده

مراقبت از نفروستومی



- در صورت بروز مشکلات زیر فوراً به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.
- ◇ در صورت خارج شدن لوله، نشت زیاد ادرار از اطراف لوله، عدم تخلیه ادرار به مدت طولانی و یا کاهش حجم ادرار
- ◇ در صورت بروز علائم عفونت: تب و لرز، درد پشت، کدرو بدبو شدن ادرار
- ◇ دردناک‌های و دردی که نمیتوان حتی با خوردن داروهایی که به شما داده شده است تحمل کرد.
- ◇ قرمزی، ورم، افزایش درد، خونریزی به مقدار زیاد، ترشح محل نفروستومی به مقدار زیاد.



- بهتر است پوست اطراف نفروستومی کاملاً تمیز و خشک باشد تا دچار سوختگی ناشی از نشت ادرار و عفونت محل نفروستومی نشوید.
- از پزشکتان بپرسید که چه زمانی می‌توانید، حمام کنید.
- هنگام حمام کردن از خیس شدن پانسمان خودداری کنید و در صورت خیس شدن آن را تعویض نمایید.
- در طول شب لوله نفروستومی را به کیسه بزرگ تخلیه در کنار تخت خود متصل کنید و موقع خواب همواره کیسه تخلیه را پایین‌تر از سطح کمر قرار دهید و در طول روز، لوله را به کیسه در زیر لباس و در کنار ساق پای خود متصل نمایید و به فعالیت معمول بپردازید.
- اطراف لوله و کیسه را هر روز پس از استفاده با آب گرم و صابون



- بشوید. (البته اگر کیسه چند بار مصرف باشد)