

علائم عمومی دیابت



سایر علائم دیابت شامل:

- ۱- ضعف و خستگی
- ۲- احساس گزگز و بیحسی دست و پا
- ۳- خشکی پوست
- ۴- زخمهایی که دیر التیام می‌یابند.
- ۵- تغییرات بینایی
- ۶- عفونتهای عود کننده
- ۷- کاهش وزن بی دلیل

چگونه به وجود دیابت پی می‌بریم؟

پزشک با توجه به علائم و شرح حال شما، و با انجام آزمایشات زیر می‌تواند به وجود بیماری دیابت پی ببرد:

- ♦ آزمایش قند خون ناشتا بیش از 126 mg/dl
- ♦ تست تحمل گلوکز: آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از صرف غذا بیش از 200 mg/dl
- ♦ وجود قند خون غیر ناشتای بالای 200 mg/dl بیش از یکبار بطور تصادفی (در هر ساعتی از روز)

عوارض دیابت کنترل نشده کدامند؟

بیماری دیابت در صورتی که به طور دقیق تحت درمان و مراقبت قرار نگیرد می‌تواند برای شما مشکلات زیادی ایجاد کند که علاوه بر تاثیر بر سلامتی، شما را از کار و فعالیت عادی دور می‌کند.

عوارض دیابت



چه عواملی احتمال بروز دیابت را بیشتر می‌کنند؟



علائم دیابت کدامند؟

بیماری دیابت با نشانه‌های گوناگون بروز می‌کند، اما مهمترین علائم آن شامل این ۳ مورد است:

- ♦ **پرادراری:** بالا بودن سطح قند خون باعث می‌شود که زیادی آن از طریق ادرار دفع شود و گلوکز هنگام دفع مقدار زیادی مایع با خود می‌برد، بنابراین حجم ادرار زیاد می‌گردد.
- ♦ **پرنوشی:** به دنبال دفع زیاد مایع از طریق ادرار، فرد دچار تشنگی مفرط شده و میزان زیادی آب می‌نوشد.
- ♦ **پرخوری:** کمبود انسولین و شکسته شدن پروتئین‌ها و چربی‌ها برای دریافت انرژی منجر به بروز حالت گرسنگی و پرخوری می‌شود.

دیابت چیست؟

دیابت بیماری است که با افزایش قند خون مشخص می‌شود. انسولین برای ورود قند خون به داخل سلولها ضروری است که در بیماری دیابت، کمبود انسولین یا مشکل در ترشح آن یا مقاومت بدن در مقابل آن، باعث بالا رفتن قند خون می‌گردد.

بالا بودن قند خون تنها یک نشانه است. بیماری دیابت بر بسیاری از قسمتهای بدن تاثیرات نامطلوب می‌گذارد و در صورتی که به خوبی کنترل شود می‌تواند از عوارض جلوگیری کند.

انواع دیابت



درباره دیابت چه می دانید؟



۲- درگیری رگهای شبکه چشم سبب مشکلات بینایی در بیماران دیابتی می شود.

۳- آسیب عروق خونی کلیه ها، ممکن است باعث بروز مشکلات کلیوی شود.

۴- آسیب سیستم مغز و اعصاب هم مشکلات عصبی حسی و حرکتی ایجاد می کند.

۵- آسیبهای عروق قلبی می تواند منجر به بیماریهایی در این عضو حیاتی شود.

۶- همچنین عدم حس درد، گرما و سرما و اشکال در خورسائی پاهای باعث بروز زخمهایی در انگشتان پا می شود که ترمیم آنها مدتها طول می کشد و در صورت عفونی شدن، درمان آن مشکل می باشد.

راههای درمان در دیابت:

با کنترل دقیق و مناسب قند خون، تحت نظر پزشک متخصص میتوان از پیشرفت بیماری دیابت و بروز عوارض آن جلوگیری کرد.

راه های درمان دیابت



داروهای خوراکی



کنترل قند خون



تزریق انسولین



رژیم غذایی سالم



کاهش وزن
و درمان چاقی



ورزش



کنترل سطح قند خون
در زنان باردار



پیوند لوزالمعده

عوارض دیابت به دو دسته کوتاه مدت و بلند مدت تقسیم می شود.

عوارض کوتاه مدت:

۱- افزایش شدید قند خون: (هیپرگلیسمی)

از جمله عوارض کوتاه مدت دیابت بالا رفتن ناگهانی و شدید قند خون به دنبال خوردن غذا یا فراموش کردن نوبت تزریق انسولین پیش می آید و با علائم تاری دید، ضعف، سر درد، افت فشار خون، تنفس سریع و با بوی میوه شیرین شبیه سیب، درد شکم، تهوع، استفراغ و کاهش هوشیاری همراه است.

در صورت بروز افزایش قند خون چه اقدامی انجام دهیم؟

باید فوراً فرد به مرکز درمانی رسانده شود و تحت مراقبت و درمان قرار گیرد. جبران مایعات و تجویز میزان مناسب انسولین، اساس درمان میباشد.

۲- افت قند خون (هیپوگلیسمی):

عارضه دیگر، کاهش شدید قند خون است که به دنبال مصرف نابجا و یا مصرف زیاد انسولین ایجاد می گردد. افت قند خون در مرحله اول باعث بروز علائمی مثل طپش قلب، تعریق، عصبانیت و گرسنگی می شود و با پیشرفت آن به دلیل اختلال عملکرد سیستم مغز و اعصاب، فرد دچار ناتوانی در تمرکز، اختلال تطابق، کاهش حافظه، تغییرات خلقی، خشونت، تشنج و در نهایت از دست رفتن هوشیاری می شود.

در صورت بروز افت قند خون چه اقدامی انجام دهیم؟

مصرف مواد قندی، آبمیوه، عسل طبیعی و شکر می تواند مفید باشد. در اورژانس مراکز درمانی استفاده از ترکیبات حاوی گلوکز، به صورت وریدی روش مناسب درمان فوری است که بلافاصله پس از مصرف، علائم را برطرف می کند.

عوارض بلند مدت:

بیماری دیابت در دراز مدت باعث:

۱- آسیب دیواره رگها می شود و مشکلاتی در جریان طبیعی خون ایجاد می کند که بسته به محلی که توسط عروق خورسائی می شود، آسیب وارد شده فرق می کند.