

داروهای مورد استفاده در CCU کدامند؟

در بخش CCU بسته به شرایط جسمی شما داروهای خاصی توسط پزشک برایتان تجویز می شود که استفاده از آنها با همان مقداری که دستور داده شده و در ساعت معین شده، ضروری است.

• نیتروگلیسیرین: TNG

موارد مصرف: در هنگام درد جلوی سینه می توانید از این دارو به صورت زیر زبانی استفاده کنید.

. نحوه ی مصرف دارو:

- * دارو را در ظرف شیشه ای کدر و در جای خشک و خنک قرار دهید.
- * دارو را بیش از یک ماه نگهداری نکنید، چون بی اثر می شود.
- * گاهی مصرف قرص نیتروگلیسیرین موجب حالت گرگرفتگی، تندى ضربان قلب، سردرد و کاهش فشار خون می شود که از عوارض آن است.

• آسپیرین: (ASA)

موارد مصرف: آسپیرین یک داروی مهم در بیماری های قلبی است که از لخته شدن خون و سکنه های قلبی جلوگیری می کند.

نحوه ی نگه داری دارو:

- * این دارو به همراه بعضی از داروهای دیگر نباید مصرف شود. پس حتما با دستور پزشک مصرف کنید
- * همچنین در بعضی از بیمارها مثل زخم معده مصرف آسپیرین خطرناک است بنابراین قبل از مصرف، پزشک را مطلع کنید.

• آملودیپین

موارد مصرف: برای درمان فشار خون بالا استفاده می شود

نحوه ی مصرف دارو:

- * باید آن را یک بار در روز همراه با غذا یا با معده خالی بخورید.
- * دارو را هر روز در یک ساعت مشخص استفاده کنید و دوز یا مدت زمان مصرف آن را خودسرانه تغییر ندهید.
- * اگر استفاده دارو را فراموش کردید، آن را به محض یادآوری مصرف کنید. اما اگر کمتر از ۱۲ ساعت تا نوبت بعدی دارو باقی مانده است، از دوز فراموش شده صرف نظر کنید و دوز بعدی را در ساعت مقرر بخورید.
- * هرگز دوز دارو را برای جبران ۲ برابر نکنید.

• کاپتوپریل: (Captopril)

موارد مصرف: کاپتوپریل دارویی است که برای کنترل فشار خون شما تجویز می شود.

نحوه ی مصرف دارو:

- * مهم است که دارو هر روز سر ساعت معینی مصرف شود.
- * هیچگاه دارو را بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. و بدون مشورت با پزشک دارو را قطع نکنید زیرا حتی در صورت احساس بهبودی نیز ممکن است لازم باشد آن را سال ها یا تا آخر عمر مصرف کنید.
- * در صورت بروز هر یک از علائم زیر، با پزشک تماس بگیرید: اشکال در تنفس، تنگی نفس، سرگیجه.

• متوپرولول: (Metoral)

موارد مصرف: این دارو کم کننده ضربان قلب و فشار خون است.

نحوه ی مصرف دارو: اثر درمانی دارو تا یک هفته بعد از درمان شروع می شود.

- * سعی کنید نحوه شمارش نبض را یاد بگیرید یا از کسی که به این کار وارد است کمک بخواهید.
- * در صورت ضربان بین ۶۰ تا ۱۰۰ ضربان در دقیقه، دارو را مصرف کنید و اگر تعداد نبض شما کمتر است، با پزشک مشورت کنید.
- * هرگز دارو را به طور ناگهانی قطع نکنید.
- * اگر مبتلا به دیابت هستید، قند خونتان را مرتب اندازه بگیرید.

• نیتروکانتین: (Nitrocantin)

موارد مصرف: این دارو به شکل قرص است و اثر ضد درد و گشاد کننده عروقی دارد. نیتروکانتین در پیشگیری از دردهای قلبی مؤثر است و هنگام بروز درد تأثیر زیادی ندارد..

نحوه ی مصرف دارو:

- * دارو را دور از نور و رطوبت نگه دارید
- * در صورت تاری دید و خشکی دهان مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.

• کلوییدوگرل

موارد مصرف: پلاویکس قرص رقیق کننده خون است، مانع لخته شدن خون در داخل رگها می شود و در موارد تعبیه ی استنت قلبی تجویز می شود.

نحوه ی مصرف دارو:

با مصرف این دارو ممکن است شما مستعد خونریزی شوید؛ بنابراین از ضربه یا

بریدگی پیشگیری کنید.

- * در صورت خونریزی از لثه یا بینی و یا خون مردگی در بدن دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.

• وارفارین: (Warfarin)

موارد مصرف: این دارو معمولاً در بیمارستان همزمان با هپارین شروع می شود و دوز مناسب آن برای مصرف شما در منزل تعیین می شود.

نحوه ی مصرف دارو:

- * هرگز از مقدار توصیه شده بیشتر مصرف نکنید.
- * دارو را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید.
- * در صورت مشاهده خونریزی از لثه ها، بینی، یا خون مردگی در پوست، دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.
- * جهت تعیین اینکه دارو برای شما کافی است یا نه، ابتدا هر هفته و سپس هر ۴ هفته یکبار آزمایش انعقادی از خون شما انجام می شود.

• تیکرل:

موارد مصرف: جهت پیشگیری از عود حمله قلبی و جلوگیری از لخته شدن خون در عروق خونی در زمان تعبیه ی استنت عروق کرونر تجویز می شود.

نحوه ی مصرف دارو:

- * این دارو را به طور منظم و در ساعات مشخصی از روز مصرف نمایید.
- * در صورت فراموش کردن یک دوز داروی تیکرل، از مصرف نوبت فراموش شده اجتناب کنید و هیچگاه دوز دارو را دو برابر نکنید.
- * در مدت درمان با این دارو، با دستور پزشک تست آزمایشگاهی شمارش کامل خون تجویز شده را، به طور منظم انجام دهید.
- * در مدت درمان با این دارو از مصرف الکل بپرهیزید.
- * این دارو ممکن است باعث سرگیجه شود، لذا قبل از انجام کارهایی مانند رانندگی و کار با ماشین آلات از هوشیاری خود مطمئن شوید.
- * برای کاهش احتمال بریدگی، کبودی یا جراحت، هنگام به کار بردن اشیاء تیز مانند تیغ و ناخن گیر احتیاط کنید و از فعالیت هایی مانند ورزش های تماسی خودداری کنید.

• ساکوبیتریل/والسارتان (الپیدو)

موارد مصرف: یک داروی ترکیبی است که در افراد مبتلا به نارسایی مزمن

قلب تجویز می شود و باعث کاهش فشار خون و بهبود جریان آن می شود.

شایعترین داروهای مصرفی در بیماران قلبی کدامند؟



نحوه ی مصرف دارو:

- * مصرف داروهایی مثل کاپتوپریل و انالاپریل و لیزینوپریل را باید ۳۶ ساعت قبل از مصرف ساکوبیتریل - والسارتان قطع کرد.
- * دارو را می توان با یا بدون غذا مصرف کرد.
- * این دارو باید در یک وقت معین و با دوز مشخص در هر روز مصرف شود.
- * بایستی هر چند وقت یک بار فشار خون او چک شود.
- * عملکرد کلیه در طی مصرف نیاز به بررسی دارد.
- * این دارو را باید در ظرف محتوی خود، در دمای اتاق و به دور از حرارت و رطوبت نگهدارنده کرد.

• لوزارتان

موارد مصرف: به طور خاص برای درمان و کنترل فشار خون بالا تجویز می شود.

نحوه ی مصرف دارو:

- * می توانید آن را همراه با غذا یا با معده خالی مصرف کنید.
- * اگر با مصرف این دارو احساس ضعف شدید و یا ضربان قلب بالا دارید، باید به مراکز درمانی مراجعه کنید. این علائم می توانند نشان دهنده افزایش بیش از حد پتاسیم در بدن باشد.
- * این دارو می تواند تعداد دفعات ادرار کردن را افزایش دهد. به همین دلیل بهتر است آن را شبها مصرف نکنید.

• فورزماید (لازیکس)

موارد مصرف: یک داروی ادرار آور است. این دارو با کاهش فشار خون مانع از بروز حمله قلبی و مشکلات کلیوی می شود و علائمی مانند تنگی نفس، ورم دستها، پاها و شکم را برطرف می کند.

نحوه ی مصرف دارو:

- * دارو را تا اتمام دوره درمان به طور کامل مصرف کنید و از قطع خودسرانه آن بپرهیزید.
- * این قرص را می توانید همراه با غذا یا بدون آن مصرف کنید.
- * این دارو ادرار آور است؛ از همین رو پزشکان توصیه می کنند آن را تا چهار ساعت قبل از خواب مصرف کنید تا در طول شب دفع ادرار بیدار نشوید.
- * برای اثربخشی بهتر، دارو را در ساعات مشخصی از روز بخورید تا دوز آن در بدن تان ثابت بماند.

• آپیکسابان

موارد مصرف: جزو دسته دارویی ضد انعقاد خون (پیشگیری از لخته های خون) می باشد.

نحوه ی مصرف دارو:

- * بدون صحبت با پزشک مصرف آپیکسابان را قطع نکنید،
- * هر روز در یک ساعت مشخصی آن را مصرف کنید.
- * به محض بروز واکنش های آلرژیک یا کبودی های ناخواسته از مصرف این دارو اجتناب کنید.
- * مصرف همزمان آپیکسابان با داروهای ضد انعقاد خون یا ضد پلاکت مانند وارفارین، هپارین، آسپرین، پلاویکس و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن یا ناپروکسن می توانند خطر خونریزی داخلی را در شما افزایش دهند.

• آتوواستاتین

موارد مصرف: درمان کلسترول بالا و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی مانند حمله قلبی و سکته مغزی

نحوه ی مصرف دارو:

- * از این دارو به طور منظم استفاده کنید.
- * شما می توانید آن را همراه با غذا یا با معده خالی مصرف کنید.

• بیزوپرولول

موارد مصرف: برای درمان فشار خون بالا و نارسایی قلبی و تنظیم ضربان قلب بالا تجویز می شود.

نحوه ی مصرف دارو:

- * این قرص باید همراه با آب بلعیده شود.
- * می توانید آن را همراه با غذا یا بدون غذا مصرف کنید.
- * حتما دارو را در زمان تعیین شده و به طور منظم مصرف کنید. معمولا چند هفته طول می کشد تا اثربخشی حاصل شود؛ بنابراین مصرف آن را تا اتمام دوره درمان ادامه دهید.
- * از قطع خودسرانه قرص بیزوپرولول بپرهیزید؛ زیرا باعث ایجاد عوارض جانبی جدی می شود.
- * در صورتی که مصرف یک نوبت از دارو را فراموش کردید، به محض یادآوری دوز فراموش شده را مصرف کنید. اگر نوبت بعدی دارو نزدیک است (کمتر از چهار ساعت) می توانید دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و دارو را بر اساس زمان تعیین شده توسط پزشک مصرف کنید.
- * به یاد داشته باشید، مصرف همزمان ۲ دوز دارو با هم نه تنها موثر نیست، بلکه می تواند تهدیدکننده جان بیمار باشد.