

اسپیرومتری؛ تست عملکرد ریوی: (PFT)

برای تشخیص بیماریهای مزمن انسدادی ریه، و بررسی پاسخی که به درمان داده می شود، تستهای عملکرد ریوی انجام شود.

اسپیرومتری، آزمایش استاندارد برای ارزیابی علائم تنفسی است.

در اسپیرومتری حجم و قدرت هوایی را که با عمل بازدم از ریه ها خارج می کنید، اندازه می گیرند و به گرفتگی راه تنفسی که می تواند بیماری ریوی را مشخص کند، پی می برند.

چه زمانی از اسپیرومتری استفاده می شود؟

- * برای بررسی بعضی از بیماریهای ریوی، PFT انجام می شود. از قبیل آسم، برونشیت مزمن و نشانه هایی مانند سرفه و تنگی نفس
- * زمانی که شما در مشاغل صنعتی پر خطر مثل معادن زغال سنگ کار می کنید، یا با پنبه نسوز و غبار ها و گازهای خطرناک در محیط کار روبرو هستید، برای تشخیص بیماریهای احتمالی از این آزمون استفاده می شود.
- * هنگامی که داروی گشاد کننده مجاری تنفسی استفاده می کنید، برای بررسی پاسخی که به درمان می دهید تست انجام می شود.

* اگر قرار است تحت عمل جراحی شکم یا قفسه سینه قرار بگیرید

و سابقه مصرف سیگار یا سابقه سرفه های طولانی مدت دارید، معمولاً برای پیش بینی خطر جراحی اسپیرومتری انجام می شود.

* اگر دچار چاقی هستید و از بیماری ریوی رنج می برید، نیز بهتر است تست بررسی کارکرد ریه را انجام دهید.

اسپیرومتری چگونه انجام می شود؟

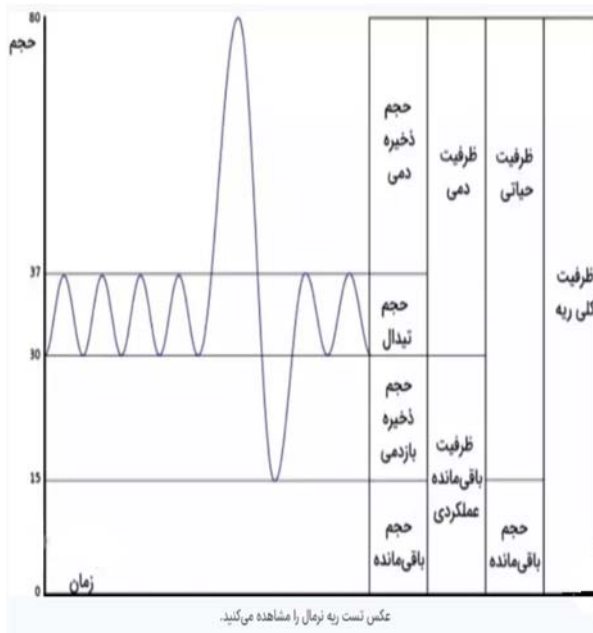
- در اسپیرومتری تکنسین مربوطه از شما می خواهد که به چند صورت عمل دم (کشیدن هوا به داخل) و باز دم (خارج کردن هوا از ریه) را داخل دستگاه اسپیرومتر انجام دهید.
- معمولاً با یک گیره مخصوص، بینی شما را می بندند تا فقط از راه دهان نفس بکشید.
- گاهی لازم است آزمایش را حین رکاب زدن روی یک دوچرخه ثابت انجام دهید، در این صورت مسئول مربوطه اطلاعات لازم در مورد دستگاه را به شما می دهد.
- دستگاه دارای یک وسیله جمع کننده حجم هوا و یک رابط به دستگاه ثبت کننده است که همزمان حجم و زمان نشان می دهد، یعنی مشخص می کند که چه حجمی از هوا در چه مدت زمانی مبادله می شود.

اسپیرومتری چه چیز را نشان می دهد؟

با این آزمایش، می توان به این نتایج رسید:

- حجم هوایی که با عمل بازدم از ریه ها خارج می شود.
- حجم ریه ها
- مقدار هوای باقیمانده در داخل ریه ها پس از بازدم
- ظرفیت ریه ها برای تبادلات گازی

نتایج تست با در نظر گرفتن قد، وزن، سن و جنس شما بیان می شود. چون حجمها و ظرفیت های ریوی، برای همه افراد یکسان نیست و به سن و جنس و نژاد و قد و وزن بستگی دارد.



تست عملکرد ریه

(اسپرومتری) PFT



چه آمادگی هایی قبل از اسپرومتری لازم است؟

- تمام داروهایی را که مصرف می کنید به اطلاع پزشک برسانید. شاید لازم بدانند بعضی از آنها را قطع کند.
- از ۳ ساعت قبل از انجام تست غذای سنگین نخورید.
- قبل از تست سیگار نکشید.
- ۴ تا ۸ ساعت قبل از تست ورزش نکنید.
- لباس راحت و مناسب بپوشید.

پس از آزمایش چه باید کرد؟

- ◇ انجام اسپرومتری، ۲۰ تا ۴۵ دقیقه طول می کشد.
- ◇ از آنجا که این آزمایش برای شما هیچ گونه درد و ناراحتی به همراه ندارد، کمی استراحت کنید و پس از اینکه احساس آرامش پیدا کردید، می توانید محل را ترک کنید.
- ◇ اگر مشکلی مثل سرفه و تنگی نفس داشتید، به تکنسین مربوطه اطلاع دهید که در صورت نیاز برای شما از اسپری گشاد کننده راه هوایی استفاده کنند تا راحت تر تنفس کنید. نگران نباشید، این روش برای شما هیچ عارضه ای به دنبال ندارد.
- ◇ در بعضی از موارد، بنا به صلاحدید پزشک، تست تنفس باید پس از استفاده از داروی گشادکننده برونش انجام شود که در این صورت، تکنسین پس از انجام تست اولیه، برای شما از اسپری گشادکننده

چگونه از اسپری استفاده کنیم؟

- ۱- ابتدا اسپری را به مدت ۵ ثانیه و چندین بار به خوبی تکان دهید.
- ۲- درپوش اسپری را جدا کنید و مطمئن شوید که قطعه ی دهانی تمیز باشد.
- ۳- انگشت شصت خود را زیر قسمت دهانی قرار دهید.
- ۴- صاف و کمی سر رو به عقب بنشینید یا بایستید.
- ۵- یک نفس عمیق بکشید سپس تنفس خود را تا جایی که می توانید بیرون دهید.
- ۶- اسپری را داخل دهان و بالای زبان خود قرار بدهید
- ۷- لبهای خود را اطراف قطعه ی دهانی محکم ببندید.
- ۸- اسپری را فشار دهید و هم زمان نفس عمیق از راه دهان بکشید. تا دارو به ریه های شما برسد.
- ۹- نفس خود را برای ۱۰ ثانیه نگه دارید، سپس دهان خود را باز کرده و به آرامی آن را از دهان و بینی خارج کنید.
- ۱۰- اگر پزشک، دوز داروی شما را به میزان ۲ پاف تعیین کرده است، پس از گذشت ۳ دقیقه از پاف اول، از پاف دوم استفاده کنید.



معمولاً به شما توصیه می شود که اسپری را با استفاده از وسیله ای به نام آسان نفس به کار ببرید، که کاربرد اسپری را راحت تر می کند.