

چگونگی تشکیل آبسه

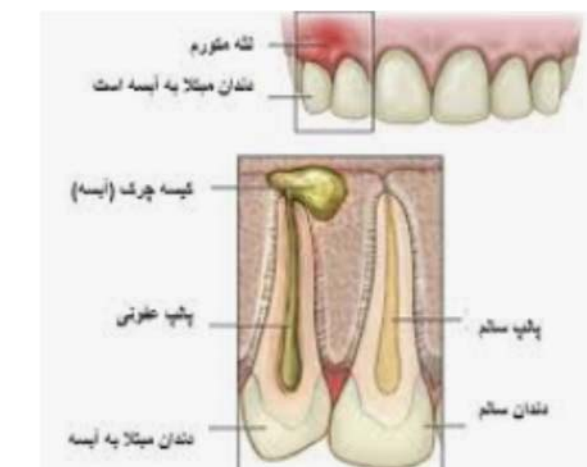
آبسه، حفره یا بافتی پر از چرک است که در اطراف ریشه دندان عفونی ایجاد می‌شود و می‌تواند همه گروه‌های سنی (از پیر تا جوان) را درگیر کند. این عارضه، در اثر عفونت باکتریایی ایجاد می‌شود که در صورت درمان به موقع، مشکلی ایجاد نمی‌کند. آبسه دندان، به‌خودی‌خود برطرف نمی‌شود و برای درمان آن باید به دندان‌پزشک یا متخصص درمان ریشه مراجعه کرد. در صورت عدم درمان، می‌تواند از فک به گردن، سر یا سایر اعضای بدن گسترش یابد، که برای آن نیاز به جراحی‌های پیچیده در اتاق عمل می‌باشد.

علامت آبسه دندان

- درد شدید و ضربان دار در لمس دندان مبتلا و یا حین گاززدن و جویدن درد بروز کند که ممکن است به فک یا قسمتی از صورت که دندان آسیب دیده در آن سمت قرار دارد گسترش یابد.

- تورم و قرمزی صورت
- تورم و حساس شدن و قرمزی لثه روی ریشه دندان
- آزاد شدن چرک به داخل دندان
- احساس مزه بد در دهان
- تب
- تورم غدد لنفاوی
- مشکل در تنفس یا بلع
- حساسیت به دمای سرد یا گرم

- التهاب لثه
- بوی بد دهان
- درد شدید گوش، گردن و یا فک
- گاهی اوقات آبسه باعث ایجاد برآمدگی‌های جوش مانند روی لثه شما می‌شود که اگر آن را فشار دهید و مایعی از آن به بیرون تراوش کند، مطمئناً دندانتان آبسه شده است و آن مایع چرک است.
- اولین علامت این آبسه‌های خطرناک به طور معمول تب بالا و بی حالی است.



دلایل آبسه دندان:

دندان از بیرون دارای ساختار سفت و محکم است، اما داخلی‌ترین قسمت آن (پالپ دندان)، از اعصاب، بافت همبند و عروق خونی تشکیل شده است که گاهی اوقات و در اثر عوامل مختلفی می‌تواند عفونی شود. به‌طور کلی آبسه دندان، اغلب ناشی از موارد زیر است:

- * عدم رعایت بهداشت دهان و دندان و کوتاهی در مسواک زدن، نخ دندان کشیدن یا استفاده منظم از فلوراید
- * ایجاد حفره عمیق در دندان یا پوسیدگی دندانی
- * بیماری‌ها (از جمله سرطان و دیابت) و مصرف برخی داروها
- * داشتن رژیم‌های غذایی سرشار از قند
- * آسیب و صدمه به دندان و ترک خوردگی آن

درمان آبسه

- درمان آبسه دندان با آنتی‌بیوتیک: اگر عفونت از محل آبسه به فک یا مناطق دیگری از بدن گسترش یابد، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود. با این حال، آنتی‌بیوتیک‌ها آبسه را درمان نمی‌کنند.
 - کشیدن دندان اگر دندان‌پزشک نتواند راهی برای نجات دندان پیدا کند، به‌ناچار دندان را می‌کشد.
 - درمان آبسه با عصب‌کشی دندان: عصب‌کشی بهترین راه برای حفظ دندان شما است.
 - درمان فوری آبسه دندان با روش جراحی
- اگر آبسه‌ها در نواحی سطحی و در مجاورت استخوان فک باشد. مشکل چندانی پیش نمی‌آید و به آسانی می‌توان آنها را کنترل و درمان کرد، اما اگر این عفونت فضاهای عمقی مانند فضاهای

آبسه فک و دندان



مراقبت های قبل از جراحی

- رعایت بهداشت دهان قبل از جراحی
- در مورد هر گونه دارویی که از قبل با یا بدون نسخه دریافت می کردید پزشک را مطلع نمایید.
- از ۸ ساعت قبل از جراحی، ناشتا باشید.

مراقبت های بعد از جراحی

- * جهت کاهش درد و التهاب پس از جراحی می توانید از داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی مثل ایبوپروفن و ناپروکسن استفاده کنید.
- * آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف نمایید.
- * ۲۴ ساعت اول کمپرس سرد و از ۲۴ ساعت دوم به بعد از کمپرس گرم و مرطوب استفاده کنید.
- * از محلول های دهانشویه ی کلرهگزیدین سه بار در روز، بعد از هر وعده ی غذایی و هر بار مسواک زدن استفاده کنید.
- * طبق دستور پزشک جهت ویزیت های مجدد مراجعه نمایید.

در صورت بروز علائم هشدار دهنده زیر پزشک را مطلع نمایید:

- در صورت داشتن درد شدید که با مسکن برطرف نشود.
- تب و لرز
- سردرد شدید
- اختلال در تنفس و ورم شدید در گردن و اطراف چشم ۵

اطراف حلق، مجاری تنفسی و حتی به اطراف مغزراه پیدا کند می تواند بسیار خطرناک باشد و موجب انسداد راه های تنفسی، درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و انتشار در خون شود.

راههای پیشگیری از آبسه:

- هرچند وقت یکبار، برای معاینه روتین (چکاپ دندان هایتان) به دندان پزشک مراجعه کنید. اگر شما یک سیستم ایمنی ضعیف و یا بیماری خاص دارید دندانپزشک را از این امر آگاه کنید.
- دندان های خود را دو بار در روز، هر بار به مدت ۲ دقیقه با خمیردندان حاوی فلوراید مسواک بزنید.
- مسواک خود را هر ۳ تا ۴ ماه یکبار عوض کنید.
- برای تمیزکردن نواحی بین دندان ها و لثه ها که به سختی قابل دسترس هستند، نخ دندان بکشید.
- اگر دندان لقی یا ترک خورده دارید، در اسرع وقت به دندان پزشک مراجعه کنید.
- مصرف غذاها و نوشیدنی های شیرین را محدود کنید. چراکه شیرینی ها و نوشابه ها منجر به ایجاد حفره در دندان می شوند که می توانند باعث آبسه گردند.
- پرهیز از مصرف سیگار و الکل می تواند به سلامت دندان ها کمک کند.