

### نوار عصب و عضله و یا الکترومیو نوروگرام چیست؟

الکترومیونوروگرام و یا تست نوار عصب و عضله روشی است. که توسط آن کیفیت عملکرد عصب و عضلات را

ارزیابی می کنند. **این تست در واقع شامل دو نوع ارزیابی**

**است:**

- تست الکترومیوگرام برای تشخیص مشکلات عضلات کاربرد دارد.
- تست هدایت اعصاب یا NCS یا الکترو نورو گرام، جهت بررسی عملکرد عصب و میزان کنترل عضلات توسط اعصاب کاربرد دارد. در واقع این تست سرعت و کیفیت هدایت سیگنالهای عصبی را مورد بررسی قرار می دهد.

### آمادگی های قبل از تست

موارد زیر را قبل از تست به اطلاع پزشک خود برسانید:

\* مشکلات خونی

\* سابقه جراحی های قبلی

\* هر گونه مشکلات پزشکی

\* در صورت داشتن باطری قلبی ( پیس میکر)

\* در صورتی که به بیماری میاستنی گراویس مبتلا هستید.

### قبل از انجام تست به نکات زیر دقت شود:

- در ارتباط با تغییر یا توقف مصرف داروهای خود از پزشک اطلاعات کسب نمایید خصوصا اگر شما داروهای دیابت و یا رقیق کننده خون استفاده می کنید.
- اگر داروهایی مثل ایبوپروفن و آسپیرین مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.
- ممکن است پزشک از شما بخواهد تا از مصرف قهوه و چای و سیگار قبل از تست خودداری کنید.
- در روز انجام تست از مصرف هرگونه لوسیون و کرم خودداری نمایید.
- بهتر است یک روز قبل از انجام تست استحمام کنید.

### نوار عضله یا الکترومیوگرام چگونه انجام می شود؟

♦ ضمن انجام این اقدام تشخیصی، روی تخت دراز کشیده و پزشک سوزن کوچکی را داخل عضله شما قرار داده و یک الکتروود را روی پوست شما نزدیک عضله مورد آزمایش قرار میدهد و سپس فعالیت الکتریکی عضله را ثبت می کند.

♦ ممکن است ضمن انجام این کار احساس سوزش در ناحیه ای که سوزن وارد شده است داشته باشید. بر اساس علائم بیماری پزشکی ممکن است عضلات مختلف بدن شما را تست نماید.

♦ ممکن است که ضمن انجام تست عضله مورد آزمایش را طبق توصیه پزشک منقبض و منبسط و در وضعیتهای مختلف قرار گیرید.



## نوار عصب و عضله

(E.M.G.– N.C.V.)



لطفا توجه فرمایید که این تستها در بیمارستانهای  
مختلف و توسط پزشکان با روش های متفاوت انجام  
می گردد.

### نوار عصب چگونه انجام می شود؟

- ضمن انجام نوار عصب ، شما روی تخت دراز کشیده
- پزشک الکترودی را در قسمتهای مختلف در امتداد عصب
- مورد نظر و عضله مربوط به آن و در روی پوست قرار می
- دهد این الکتروود در واقع ثبت فعالیت عصب را انجام می
- دهد.
- یک الکتروود دیگر را نیز نزدیک به الکتروود قبلی روی
- پوست قرار می دهد.
- مسیر بین دو الکتروود ، ژل و یا کرم زده می شود.
- سپس عصب مورد نظر با یک شوک خفیف تحریک می
- شود و پزشک زمان واکنش عضله به تحریک ایجاد شده را
- ثبت می نماید.