

قبل از استفاده از اسپری تان این مطالب را با دقت خوانده و از دستورالعمل های آن پیروی کنید.

قسمتهای مختلف یک اسپری:



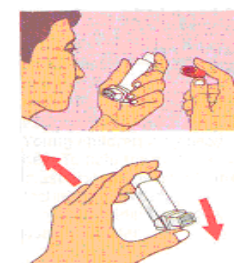
مراحل:

(۱) درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را به مدت ۵ ثانیه و چندین بار خوب تکان دهید.

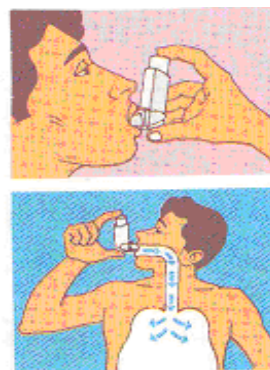


(۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید، یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.

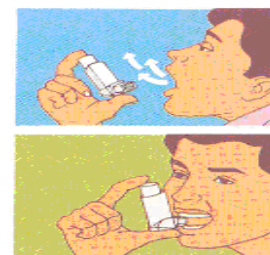
(۳) مطابق شکل، اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید. (انگشت شصت زیر قسمت دهانی قرار دهید).



(۴) یک نفس عمیق بکشید، سپس تنفس خود را تا جایی که می توانید بیرون دهید. سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانها یتان و بالای زبان نگه دارید، البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.



(۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید. در حالت نشسته یا ایستاده طوری که سرتان را صاف و کمی به عقب ببرید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید. تا دارو به ریه های شما برسد.



(۶) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می توانید نگه دارید و سپس آرام از راه دهان و بینی نفس را خارج کنید.



(۷) اگر پزشک، دوز داروی شما را به میزان ۲ پاف تعیین کرده است. به مدت ۳ دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.



توجه:

- از مراحل ۴ و ۵ نباید سریع بگذرید.
- قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می توانید جرعه ای آب بنوشید.
- بعد از استفاده نیز می توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- برای یادگیری بهتر مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.



در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری می باشد:

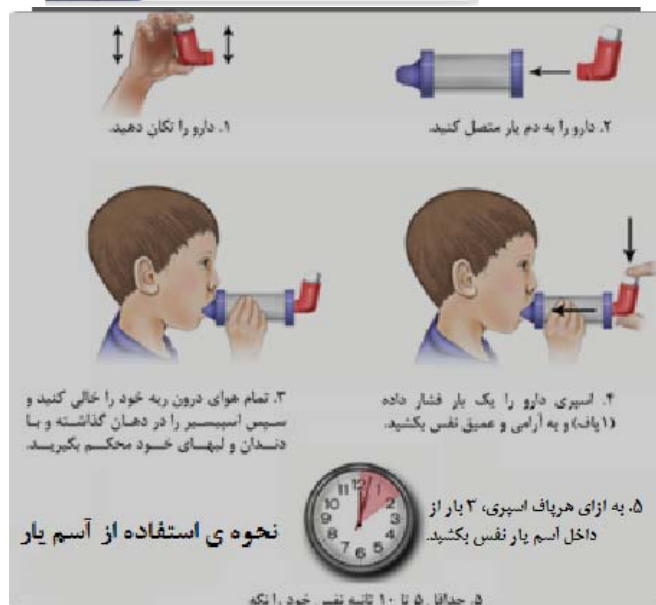
بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. لازم است والدین ابتدا خودشان تکنیک را به درستی یاد بگیرند. سپس به کودک شان اسپری کردن را بیاموزند.



دستورالعمل استفاده از اسپری



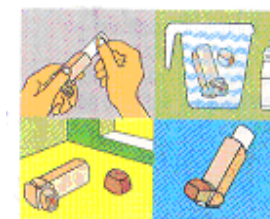
- ♦ توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.
- ♦ معمولاً به شما توصیه می شود که اسپری را با استفاده از وسیله ای به نام آسان نفس یا آسم یار به کار ببرید. که کاربرد اسپری را راحتتر کند.



تمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:

- بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه ی دهانی را هم جدا کنید.
- بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشوید.
- سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق، خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.
- سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای خشک و خنک نگه دارید.



هشدارها:

- ♦ شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.
- ♦ هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشم تان تماس پیدا نکند.
- ♦ اسپری را دور از دسترس بچه ها نگه دارید.
- ♦ اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.