

نوار عصب مثانه یا تست یورودینامیک

نوار عصب مثانه یا تست یورودینامیک یک تست تشخیصی برای ارزیابی عملکرد مثانه و سیستم ادراری است که فعالیت عصبی مثانه، حجم ادرار، فشار داخلی مثانه و زمان تخلیه ادرار را بررسی می‌کند.

آزمایشی تشخیصی است که بیماری‌های سیستم ادراری و یا علت بروز علائمی مانند اختلال ادرار کردن، تکرر ادرار، بی‌اختیاری ادراری یا انسداد ادراری را شناسایی می‌کند. در بیشتر موارد این تست، میزان توانایی مثانه در کنترل، نگهداری و دفع ادرار را محاسبه می‌کند.

نوار عصب مثانه نشان می‌دهد که فرد تا چه میزان قابلیت نگهداری و دفع ادرار دارد.

نتایج این آزمایش به پزشک کمک می‌کند تا بهترین روش درمان برای رفع علائم و نشانه‌های بیماری را بدست بیاورد.

نوار عصب مثانه برای چه کسانی مناسب است؟

پزشک این تست را برای افرادی با مشکلات زیر تجویز می‌کند:

- ♦ بی‌اختیاری ادراری متوسط تا شدید
- ♦ ناهنجاری‌های ادراری مانند دلیل تکرر ادرار، احتباس ادرار، دشواری در شروع ادرار

♦ مواردی که تشخیص دقیق بعد از سایر روش‌های تشخیصی میسر نباشد.

♦ بیمارانی که باید عمل جراحی بی‌اختیاری ادراری انجام بدهند.

♦ مردانی که دچار بزرگی پروستات هستند. برای بررسی علائم بزرگی پروستات این تست انجام می‌شود.

♦ زنانی که دچار افتادگی مثانه هستند یا به علت بی‌اختیاری ادراری عمل جراحی داشتند، برای بررسی علائم افتادگی مثانه در زنان این تست انجام می‌شود.

آمادگی‌های لازم جهت تست یورو دینامیک (نوار مثانه):

♦ هیچ‌گونه آمادگی خاصی از جمله ناشتا بودن و... قبل از تست نوارمثانه نیاز نیست، فقط در موارد عفونت ادراری، امکان انجام تست وجود ندارد و بایستی از عدم وجود عفونت در ادرار قبل از تست یورودینامیک اطمینان حاصل شود. بنابراین در زمان مراجعه آزمایش ادرار منفی را همراه داشته باشید. (بیشتر از یک ماه از تاریخ آن نگذشته باشد)

♦ بهتر است از یک ساعت قبل نوار عصب مثانه شروع به نوشیدن آب کنید و تا لحظه شروع آزمایش ادامه دهید (حدود ۲ تا ۴ لیوان آب بنوشید).

♦ در هنگام تست باید مثانه پُر باشد. حداقل ۲ ساعت قبل تست ادرار نکرده باشید.

♦ حتماً صبحانه میل کرده باشید.

♦ شب قبل از آزمایش، غذای سبک میل کرده باشید.

انجام تست یورودینامیک برای بیماران زیر الزامی است:

۱. افرادی که مشکل در دفع ادرار دارند.
۲. افرادی که بی‌اختیاری ادراری توام با سرفه و عطسه دارند و نیازمند جراحی هستند.
۳. افرادی که بی‌اختیاری ادراری فوریتی و توام با سرفه و عطسه دارند.
۴. افرادی که مشکلات ادراری و مثانه‌ای پس از جراحی قبلی و ژنیکولوژی دارند.
۵. افرادی که به جراحی بی‌اختیاری ادرار، قبلاً پاسخی نداده اند.

تست

یورو دینامیک (نوار مثانه):



مراقبت های بعد از نوار عصب مثانه

برخی افراد بعد از تست نوار عصب مثانه کمی درد، سوزش یا ناراحتی حین ادرار دارند که نهایت چند ساعت طول می کشد. حتی ممکن است کمی خون هم در ادرار دیده شود. جهت کاهش عوارض احتمالی تست یورو دینامیک، بهتر است مراقبت های بعد از نوار عصب مثانه را جدی بگیرید:

- * مایعات و آب فراوان بنوشید.
- * حمام آب گرم بگیرید
- * از کمپرس گرم یا حوله مرطوب و گرم روی مجرای ادراری استفاده کنید.
- * در صورتی که درد شدید باشد می توانید با مشورت پزشک مسکن بخورید.
- * گاهی پزشک برای پیشگیری از ایجاد عفونت، آنتی بیوتیک تجویز می کند که بایستی سر موقع مصرف کنید.
- * در صورتی که علائم عفونت مانند تب و لرز، یا درد دارید بلافاصله پزشک را در جریان قرار دهید.

روش انجام نوار مثانه

تست یورو دینامیک تنها توسط ۲ کاتتر باریک یکی در مجرای ادرار جهت اندازه گیری فشار مثانه ای و دیگری در رکتوم (داخل مقعد) جهت اندازه گیری فشار شکمی صورت می گیرد.

اهمیت تست یورو دینامیک بدین جهت است که با استفاده از این تست می توان بیماری های مربوط به بی اختیاری ادراری و مشکلات آن را به درستی تشخیص داد، این دستگاه تنها وسیله تشخیصی برای مشخص کردن دقیق مشکلات عصبی عضلانی مثانه است که سبب افتراق نوع بی اختیاری های ادراری می شود

این تست بسیار ساده علاوه بر این که حالت تهاجمی ندارد بلکه به نوبه خود دردناک نیست و در موقع انجام کار بیمار کاملاً راحت است و در قبال آن یک سری پارامترهای تشخیص اساسی و مهم بیمار در اختیار پزشک قرار می گیرد که همه این موارد کمک شایانی به بهبودی و درمان قطعی بیمار می کند.