

متاکولین چیست؟

متاکولین دارویی است که موجب تنگ شدن یا انقباض مجای تنفسی می شود، یعنی همانند شرایطی که در آسم اتفاق می افتد. تست متاکولین یا تحریک برونش را میتوان به آسانی در بزرگسالان و کودکان بیش از هفت سال انجام داد. این تست اغلب ۱ تا ۲ ساعت به طول می انجامد.

مراحل تست متاکولین

۱- از فرد خواسته می شود تست تنفسی (اسپیرومتری) انجام دهد. اسپیرومتری برای ارزیابی هر گونه انقباض یا تنگی راه های هوایی استفاده می شود و می تواند میزان هوای خروجی و ورودی به ریه ها را اندازه گیری نماید. در صورتی که عملکرد ریه خیلی پایین نباشد و نتایج اسپیرومتری فرد طبیعی یا نزدیک به طبیعی باشد، فرد مرحله بعدی تست را انجام خواهد داد.

۲- در این مرحله ممکن است از فرد خواسته شود که یک محلول نمکی (آب نمکی) را استنشاق کند و بعد تست اسپیرومتری را تکرار کند.

۳- با مقایسه نتایج اسپیرومتری قبل و بعد از استنشاق، در صورتی که عملکرد ریه فرد تغییر نکند، فرد مقدار بسیار اندکی داروی متاکولین را از طریق یک نبولایزر یا اسپری استنشاق می کند. بیمار ممکن است سرفه

امروزه تست متاکولین یکی از رایج ترین آزمایش های تشخیصی برای تشخیص بیماری آسم بخصوص آسم مخفی یا پنهان در بیماران آلرژیک می باشد. به طور کلی بیماری آسم در حال حاضر یکی از مهم ترین چالش های بهداشتی در اغلب کشورها در جهان می باشد.

سالانه در کشورهای پیشرفته و همچنین کشورهای در حال توسعه هزینه های هنگفتی صرف کنترل و درمان مناسب بیماری می شود. علاوه بر اثرات ناشی از کار افتادگی و عوارض بیماری آسم صدمات روحی و روانی قابل توجه ای برای فرد بیمار به همراه دارد.

تعریف تست متاکولین

تست متاکولین با عنوان تست تحریک برونش ریه به طور معمول برای ارزیابی واکنش پذیری و پاسخگویی (عملکرد) ریه ها به محرک های محیط اطراف انجام می شود.

اغلب این آزمایش هنگامی که معاینات فیزیکی و تست اسپیرومتری برای تشخیص آسم متقاعد کننده نباشد (آسم مخفی یا پنهان) مورد استفاده قرار می گیرد.

با توجه به آنکه تشخیص بیماری آسم در مراحل اولیه می تواند تأثیر بسزایی در روند کنترل و درمان بیماری آسم، بویژه در کودکان داشته باشد لذا یکی از راه های تشخیصی تست متاکولین می باشد.

یا تنگی نفس را تجربه کند، اما اکثر بیماران این علائم را تجربه نمی کنند.

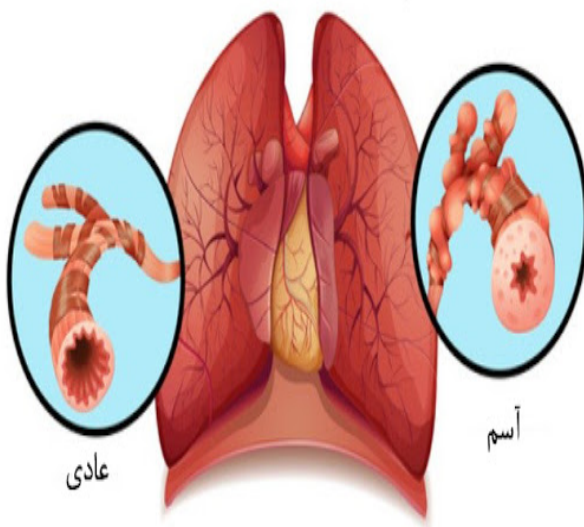
۴- بعد از استنشاق متاکولین، فرد باید بلافاصله تست اسپیرومتری را انجام دهد.

میزان غلظت متاکولین نهایی، نتیجه تست می باشد. تا زمانی که تنفس بیمار به حالت عادی بازنگشته بیمار نباید محل تست را ترک کند.



تست متاکولین

آسم - التهاب لوله برونش یا نایژه



- ۳- مواد غذایی حاوی کافئین نظیر قهوه، چای، نوشیدنی کولا، نوشیدنی های انرژی زا و شکلات در روز تست متاکولین استفاده نگردد. کافئین در این محصولات می تواند به عنوان یک متسع کننده یا شل کننده ضعیف ریه ها عمل کند و منجر به نتایج نادرست تست شود.
- ۴- حداقل ۶ ساعت پیش از تست متاکولین نباید ورزش یا فعالیت بدنی سنگین داشت!
- ۵- حداقل ۶ ساعت قبل از تست باید از مصرف هرگونه دخانیات خودداری نمود!
- ۶- در صورتی که دچار سرما خوردگی یا عفونت دستگاه تنفسی فوقانی ۴ هفته قبل از تست متاکولین بوده اید، به پزشک خود اطلاع دهید. این امر می تواند نتایج تست را تحت تاثیر قرار دهد.
- ۷- پیش از تست نیاز است مصرف بعضی از داروها متوقف شود. پیش از تست فهرستی از داروهای مصرفی را در اختیار پزشک قرار دهید تا در صورت لزوم ادامه یا قطع دارو توسط پزشک مشخص شود.

توصیه های لازم جهت انجام تست متاکولین

- در صورت سرماخوردگی به بخش اطلاع داده شود.
- دو روز قبل از انجام تست داروهای ریوی - آنتی هستامین و اسپری را حتما با نظر پزشک قطع کند.
- در صورت استفاده از داروی کورتن یک هفته قبل از انجام تست حتما با نظر پزشک آن را قطع کند.
- بیمار در صورت داشتن هر کدام از مدارک مربوط ریه (عکس - سی تی اسکن - تست تنفسی) آن را همراه خود بیاورد.
- روز انجام تست صبحانه کامل خورده شود فقط مواد شیرین و مواد کافئین دار استفاده نشود

شرایط انجام تست متاکولین

- ۱- محل انجام تست متاکولین باید تهویه مناسبی داشته باشد و کارکنان مبتلا به آسم فعال نباید در محل انجام تست حضور داشته و همچنین نباید تست را انجام دهند.
- ۲- پزشک قبل از انجام تست متاکولین سابقه پزشکی فرد را بررسی خواهد کرد. برای بدست آوردن نتایج صحیح و پیشگیری از خطرات احتمالی، پزشک خود را از داشتن شرایط خاص مطلع نماید.