

میاستنی گراویس

میاستنی گراو یک بیماری خودایمنی است که در طی آن اختلال در عضلات سر، صورت و اندامها، به صورت خستگی و ضعف پیشرونده در طی استفاده از عضلات به وجود می آید.

این اختلال ممکن است محدود به عضلات اطراف چشم باشد یا سایر عضلات سرو گردن، اندام ها و تنفس را هم درگیر کند. میاستنی گراو نوجوانان و بزرگسالان جوان را مبتلا می سازد و در خانم ها شایع تر است.

علائم شایع:

- افتادگی پلک ها
- دوبینی
- به هم خوردن حالت طبیعی چهره
- اختلال در بلع و مشکل در جویدن
- ضعف اندام های فوقانی و تحتانی
- اختلال در تکلم واضح

افتادگی پلک



عوامل خطر همراه:

♦ اختلال خودایمنی

♦ تومور غده تیموس

♦ سابقه خانوادگی سایر بیماری های خودایمنی

♦ برخی سرطان ها، به خصوص سرطان ریه

♦ نوزادان و شیرخواران مادران مبتلا به میاستنی گراو

پیشگیری:

همان طور که علت ابتلا به این بیماری مشخص نیست، راه های

پیشگیری و تلاش برای عدم ابتلا به آن نیز هنوز مشخص نشده است

عواقب مورد انتظار:

علائم بیماری با درمان قابل کنترل است.

به دنبال تشدید بیماری ممکن است بهبود دیده شود و معمولاً بیماران

می توانند سال ها با این بیماری زندگی کنند.

عوارض احتمالی بیماری:

* ورود غذا به راه های تنفسی و احساس خفگی در اثر اختلال بلع

* ضعف عضلات تنفسی

* ضعف مفرط اندامها

تشخیص:

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل:

- آزمایش های بررسی پادتن های مخصوص بیماری در خون
- آزمون های الکتریکی عضله
- تصویربرداری قفسه سینه
- درمان آزمایشی با داروهای ضدکولین استراز باشد

درمان:

درمان با هدف کنترل علائم صورت می گیرد.

♦ درمان دارویی:

- * داروهای ضدکولین استراز برای بازگردان عملکرد طبیعی عضله استفاده می شود.
- * داروهای کورتونی در مواقع تشدید علائم بیماری توسط پزشک تجویز می شود.
- * داروهای سرکوب کننده ی سیستم ایمنی، برای کنترل طولانی مدت بیماری، قابل استفاده هستند.

مراقبت از بیمار مبتلا به میاستنی گراویس



رژیم غذایی :

رژیم خاصی نیاز نیست.
اگر جویدن و بلعیدن دچار اختلال شده باشد ممکن است لازم باشد از غذاهای نرم استفاده شود.

عوامل تشدید کننده بیماری:

برخی عوامل ممکن است علائم را در افراد مبتلا به میاستنی گراویس تشدید کند :

- ۱- عفونت
- ۲- جراحی
- ۳- بارداری و زایمان
- ۴- داروها شامل بعضی آنتی بیوتیک ها، داروهای قلبی، روانپزشکی، بوتاکس و منیزیم

نکات مهم:

- در صورت نیاز به جراحی یا مصرف دارو، حتما پزشک مربوطه را از بیماری خود مطلع سازید.
- در صورت تشدید ضعف عضلانی، اختلال در بلع غذا یا مشکل تنفسی هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

♦ جراحی:

هنگامی که علت بیماری غده توموس باشد، با خارج کردن این غده به صورت کامل و یا برداشت قسمت توموری غده، بیماری درمان می شود.

♦ پلاسمافرز (تعویض پلاسما):

پلاسمای موجود در خون بیمار، حاوی مقدار زیادی آنتی بادی است، با انجام پلاسما فرز آنتی بادی موجود در خون جدا شده و پلاسمای خون بدون آنتی بادی به بدن باز می گردد. این روش جهت درمان حملات بیماری استفاده می شود.

♦ در جریان شعله ور شدن حاد بیماری ممکن است مراقبت اضطراری جهت اختلال تنفسی و درمان های قوی تر لازم باشد.

فعالیت:

- فعالیت هایی را انتخاب کنید که قسمت زیاد انرژی آنها در مدت زمان کوتاهی صرف می شود.
- در نظر گرفتن دوره های استراحت مکرر بین فعالیت ها مهم است.
- تغییر علایم در طی روز و از روزی به روز دیگر در این بیماری شایع است.
- از فعالیت های سخت و ممتد و مواجهه ی غیرضروری با آفتاب یا هوای سرد اجتناب کنید.