

با بیماری سل آشنا شوید

سل در اثر میکروب (باسیل) مایکوباکتریوم توپرکولوزیس ایجاد می شود که ریه ها را مورد حمله قرار داده و بافت ریه را از بین می برد.

سل ممکن است هر قسمت دیگری از بدن را نیز تحت تأثیر قرار دهد. مانند گره های لنفاوی، استخوانها، مغز، کلیه ها و نقاط دیگر، اما عمدتاً ریه ها را هدف قرار می دهد. طبق نظر کارشناسان این میکروب/ باسیل بزرگ ترین مقلد است و می تواند علائم سایر بیماری ها را تقلید کند و به بیانی خود را پشت سایر بیماری ها پنهان کند و در نهایت به فرد آسیب بزند.

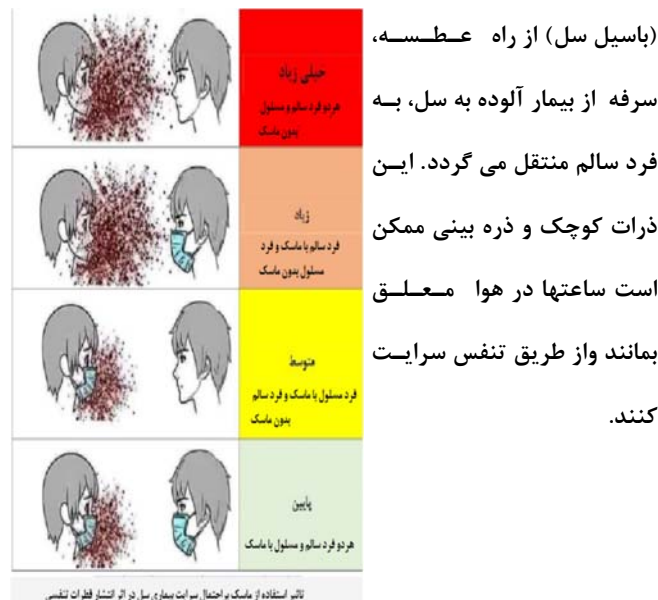
علائم سل ریه

- ۱- سرفه به مدت طولانی به همراه دفع خلط، گاهی خلط خونی
- ۲- تب و عرق شبانه
- ۳- کاهش وزن
- ۴- کاهش اشتها
- ۵- ضعف و خستگی



راه های انتقال عفونت سل

سل از طریق ذرات هوا منتقل می شود. ذرات آلوده به میکروب سل



روش تشخیص بیماری

- بررسی نمونه خلط جهت اسامیر و کشت
- عکس قفسه سینه
- تست های تخصصی دیگر

سل قابل درمان است

بر خلاف تصور برخی که سل را بیماری غیر قابل درمان می دانند، سل با مصرف کامل داروها به خوبی درمان می شود. به شرط آنکه داروها که توسط پزشک تجویز شده، به طور منظم و برای مدت زمان تعیین شده توسط پزشک مصرف شود. مصرف نکردن مرتب و بموقع داروها، باعث ایجاد مقاومت دارویی در بیمار می شود و درمانهای بعدی به مراتب سخت تر و پرهزینه تر خواهد بود.

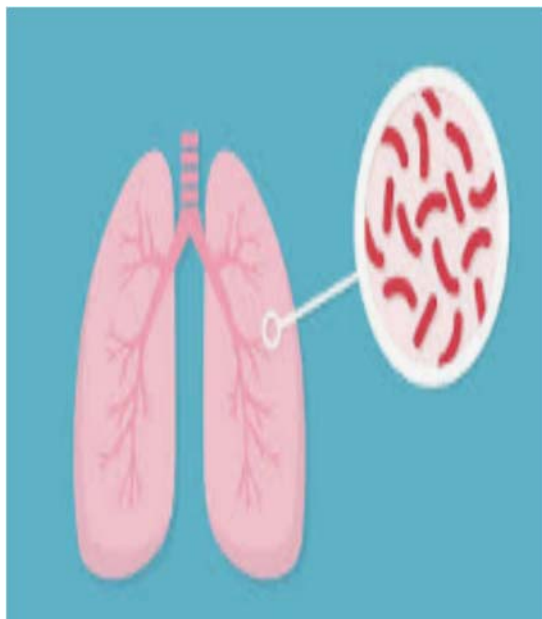
پیشگیری بهتر از درمان

با روشهای زیر می توان از سل پیشگیری کرد:

- درمان صحیح مبتلایان و آموزش به اطرافیان
- واکسن ب ت ژ در بدو تولد
- رژیم غذایی متعادل و حاوی مواد مغذی کامل
- تهویه مطبوع و دوری از محیطهای پر ازدحام و شلوغ
- پوشاندن دهان و بینی به هنگام عطسه و سرفه با دستمال و یا با خم کردن آرنج بر روی دهان و بینی و یا سرفه و عطسه کردن درون لباس
- پرهیز از انداختن آب دهان بر روی زمین
- اگر سرفه شما بیش از ۲ هفته طول کشیده حتماً به پزشک بروید.
- استفاده از ماسک مناسب هنگام مراقبت از بیماران مسلول تارفع سرفه (ماسک N95)
- استفاده از ماسک جراحی برای بیماران مسلول



با بیماری سل آشنا شوید



- ♦ روزانه چندین بار پنجره ی اتاق بیمار را باز کرده تا هوا ی اتاق تعویض شود.
- ♦ مایعات و میوه و سبزی تازه زیاد مصرف کنید .
- ♦ رژیم غذایی شما باید کامل و حاوی مواد پر پروتئین باشد.
- ♦ بعضی از داروهایی که برای درمان شما توصیه شده، ممکن است عوارض ناخواسته ای به همراه داشته باشند، در این صورت حتما بدون اینکه سرخود دارو را قطع کرده و یا تغییر دهید، به پزشک مراجعه و مشکل خود را مطرح کنید.
- ♦ در صورتی که تشخیص بیماری قطعی شده است، با اعلام بیماری به وزارت بهداشت، می توانید از نزدیکترین مرکز بهداشت به منزلتان داروها را به صورت رایگان تهیه کنید.
- ♦ توجه: پررنگ شدن ادرار(نارنجی رنگ شدن ادرار) پس از شروع درمان طبیعی است و نگران نباشید.
- ♦ در صورت بروز بثورات جلدی با پزشک تماس بگیرید.
- ♦ در صورت بروز درد شکم، بی اشتها، تهوع، استفراغ، و زردی دارو را قطع و به پزشک مراجعه نمایید.

با بیماری سل چگونه مقابله کنیم؟

اگر پزشک برای شما یا یکی از اعضای خانواده تان بیماری سل را تشخیص داده، بایستی حتما تحت نظر پزشک متخصص درمان شوید.
لازم است شما و خانواده تان آموزش های ایمنی را ببینید و نکات بهداشتی را رعایت کنید.



- ♦ موقع عطسه یا سرفه حتما دهان خود را با دستمال یک بار مصرف بپوشانید. و دستمال را درون کیسه زباله انداخته و درب آن را ببندید.



- ♦ درمان دارویی را به طور دقیق و منظم پیگیری کنید.



- ♦ استفاده از ماسک توسط بیمار و اطرافیان تا بهبودی کامل علائم بالینی

- ♦ به طور دوره ای به پزشک مراجعه کنید و معاینه شوید.
- ♦ اعضای خانواده شما نیز باید مورد معاینه قرار گیرند تا مطمئن شوند که آلوده نیستند.
- ♦ رفع علائم اولیه بیماری به معنای بهبودی کامل نیست و باید دوره درمان شش ماهه کامل شود.