

پانکراس یا لوزالمعده، بزرگترین غده درون ریز بدن می باشد که مسئول انتقال آنزیم های گوارشی به دوازدهه (اولین بخش از روده باریک) و همچنین سازنده هورمونهای انسولین و گلوکاگون می باشد. این هورمونها مسئول کنترل قند خون می باشند.

سرطان پانکراس رشد غیر طبیعی سلولهای پانکراس می باشد که باعث ایجاد بد خیمی و اختلال در کار آن می شود. در این پمفلت بیماری سرطان سرپانکراس به صورت مختصر توضیح داده می شود.

علل بیماری

- علل ایجاد آن اغلب ناشناخته می باشد، ولی عوامل زیر باعث افزایش ریسک ابتلاء به این بیماری می شوند. این عوامل عبارتند از:
- * سن: با افزایش سن بالاتر از ۶۵ خطر ابتلاء افزایش می یابد.
 - * مصرف تنباکو و یا سیگار
 - * داشتن سابقه فامیلی
 - * ابتلاء به دیابت
 - * در مردان شیوع بیشتری دارد
 - * سابقه بیماری مزمن پانکراس
 - * چاقی و مصرف زیاد گوشت قرمز
 - * عفونتهای معده از جمله هلیکوباکتر
 - * مصرف الکل و بیماریهای مزمن کبدی مانند سیروز کبدی

علائم و نشانه های بیماری سرطان سر پانکراس:

در مراحل اولیه اغلب علائمی مشاهده نمی شود. با پیشرفت بیماری علائم زیر مشاهده می شود :

- * زردی در پوست و چشم
- * ضعف و بی حالی
- * درد شکم و اسهال
- * افسردگی
- * بی اشتها و کاهش وزن
- * سوء هضم
- * تغییر رنگ مدفوع (روشن یا تیره شدن)
- * تیره رنگ شدن رنگ ادرار
- * افزایش یا کاهش قند خون
- * خارش پوست، پوست ناهموار

تشخیص بیماری

تشخیص بیماری با انجام:

- معاینات بالینی
- آزمایشات خون و ادرار
- استفاده از روشهای تصویر برداری مثل ام آر آی سی تی
- اسکن سونوگرافی
- بیوپسی

مراقبتهای قبل از جراحی:

موارد زیر به پزشک اطلاع دهید:

- * هر گونه آلرژی و حساسیت
- * در صورت هر گونه مشکلات خونی در خود و خانواده
- * در صورت مصرف هر گونه دارو با یا بدون نسخه ، زیرا مصرف برخی از داروها مثل ،آسپرین، ناپروکسن و داروهای رقیق کننده خون مثل وارفارین و یا پلاویکس و..... زیرا ممکن است این داروها بنابر نظر پزشک معالج قطع یا ادامه یابد.
- * در صورت ابتلاء به دیابت جهت تنظیم داروهای دیابت با نظر پزشک معالج
- * سابقه هر گونه جراحی

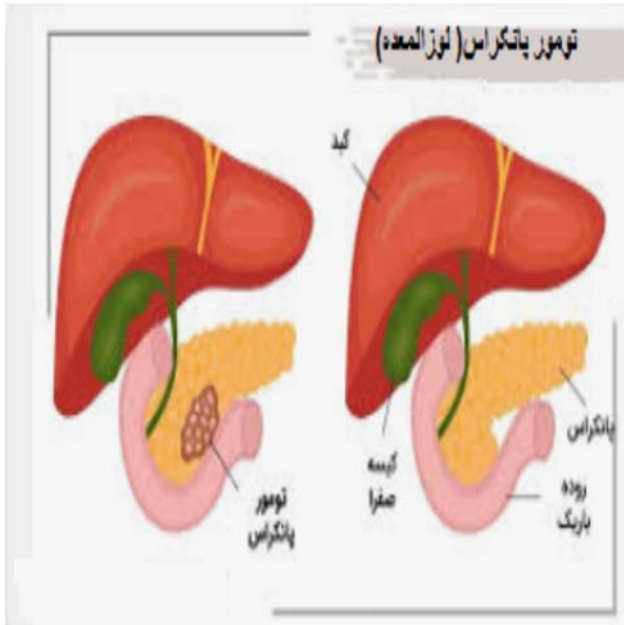
آمادگیهای روز قبل از جراحی:

- روز قبل از جراحی با صابون آنتی باکتریال از گردن تا پایین بدن را شسته و بشوئید.
- از نیمه شب قبل از جراحی از راه دهان چیزی خورده نشود.

مراقبتهای پس از جراحی :

- * معمولاً پس از جراحی بیمار به مدت ۲ تا ۳ روز در بخش مراقبتهای ویژه بستری می شود.
- * علائم حیاتی و میزان اکسیژن خون شما پس از جراحی چک می شود.

جراحی پانکراس



- * راه رفتن پس از جراحی برای بهبود عملکرد خونرسانی به بافتها و بازگشت قدرت عضلات توصیه می شود.
- * تا زمان اجازه پزشک از انجام فعالیتهای سنگین خودداری کنید.
- * تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۴/۵ کیلو گرم خودداری شود.
- * غذا به میزان کم و دفعات بیشتر مصرف نمایید.
- * از مصرف زیاد غذاهای چرب و سرخ کرده خودداری شود.
- * میوه و سبزیجات به میزان کافی مصرف شود.
- * مایعات به اندازه کافی مصرف شود تا رنگ ادرار شفاف گردد.
- * مصرف الکل به هر میزان ممنوع می باشد.
- ◇ کنترل وزن روزانه انجام شود.

در صورت بروز علائم هشداردهنده ی زیر، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- ◇ استفراغ و بی اشتهایی
- ◇ یبوست و یا اسهال شدید
- ◇ درد شدید محل جراحی
- ◇ درد قفسه سینه و تنگی نفس
- ◇ علائم عفونت زخم جراحی
- ◇ کاهش وزن غیر قابل توجه
- ◇ شروع مجدد زردی و یرقان

- در صورت درد مسکن تجویز می گردد.
- بعد از جراحی معمولاً بیمار رگ محیطی یا مرکزی جهت دادن مایعات و دارو دارد.
- گاهی جهت کنترل درد، داروهای ضد درد از طریق لوله ای در فضای اطراف طناب نخاعی تزریق می گردد.
- معمولاً لوله ای از راه بینی داخل معده جهت خالی نگه داشتن معده تا بازگشت کار کرد روده فیکس می گردد.
- معمولاً سوند ادراری دارید.
- درنی در محل جراحی جهت خارج شدن ترشحات اضافه قرار می گیرد.
- معمولاً تا چند روز بعد از جراحی بیمار نباید غذای جامد میل نماید.
- جهت جلوگیری از تشکیل لخته در عروق اندام تحتانی، باید از جوراب ضد آمبولی استفاده نمایید.
- جهت بهبود عملکرد ریه و پیشگیری از عفونت ریه تمرینات تنفسی آموزش داده می شود. (تنفس عمیق و دیافراگمی، سرفه کردن بعد از تنفس عمیق برای خروج ترشحات ریه)

مراقبت در منزل:

- * از مصرف هر گونه دارویی بدون اجازه پزشک خودداری نمایید.
- * در صورت تجویز آنتی بیوتیک با دقت مصرف نمایید و بدون اجازه پزشک دارو را قطع نکنید.
- * در صورت مصرف داروهای ضد درد از انجام فعالیتهایی که نیاز به دقت زیاد دارد خودداری کنید. مثل رانندگی و انجام کارهای ظریف.
- * کنترل محل جراحی از نظر علائم عفونت زخم مثل قرمزی و تورم و درد و ترشح بد بو و چرکی روزانه انجام شود.