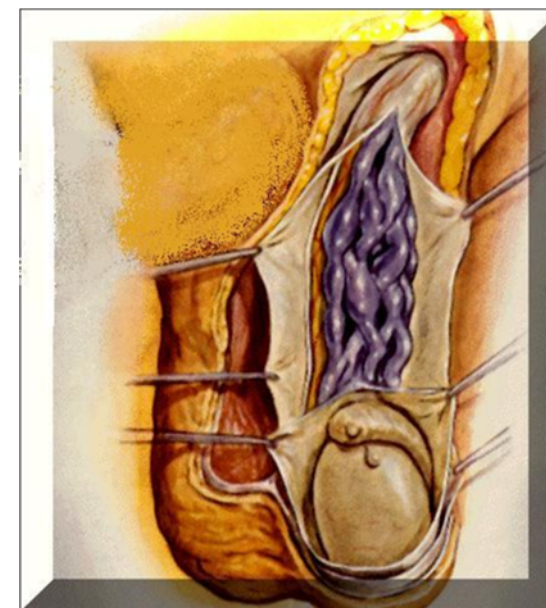


## واریکوسل چیست؟

واریکوسل بزرگ شدن غیر طبیعی وریدهای درون کیسه بیضه است. اسکروتوم کیسه پوستی شلی است که بیضه ها درون آن قرار دارند. واریکوسل شبیه به وریدهای واریسی که اغلب در پا بروز می کنند می باشد.



معمولا واریکوسل ها به آسانی تشخیص داده می شوند و اگر علامت دار باشند، می توان با جراحی آنها را ترمیم کرد.

## در چه صورت جراحی انجام می شود؟

در صورت وجود یکی از موارد زیر ممکن است پزشک درمان جراحی را به شما پیشنهاد کند:

◇ ناباروری (که با آزمایش اسپرم مشخص می شود)

◇ درد بیضه

◇ واریکوسل شدید (واریکوسلی که از روی پوست قابل مشاهده است)



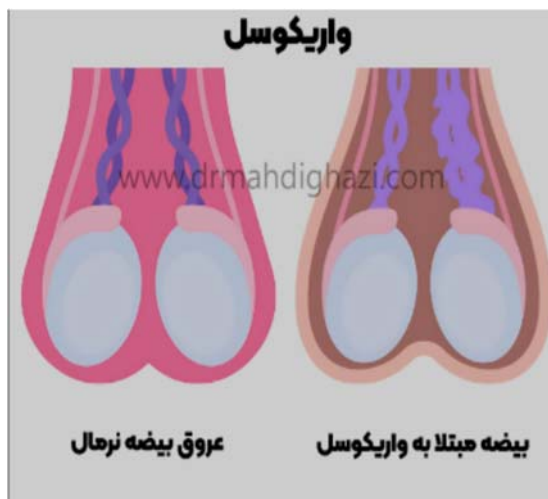
جراحی واریکوسل به روش معمولی با برش پوستی در ناحیه کشاله ران و نیز به روش لاپاروسکوپی (که در این روش با سوراخهای کوچکی دوربین و ابزارهای جراحی وارد شکم می شوند) قابل انجام است. این روشها از نظر عوارض و میزان موفقیت با هم تفاوتی ندارند.

واریکوسل معمولا علامتی ایجاد نمی کند و به ندرت درد دارد که ممکن است در طول روز به دلیل فعالیت بدنی و ایستادن بدتر شود. این درد با خوابیدن به پشت کاهش می یابد. در طول زمان ممکن است واریکوسلها بزرگتر شوند. واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه ها اثر می گذارد و ۴۰٪ مردانی که دچار ناباروری هستند، واریکوسل دارند. این شایع ترین علت ناباروری قابل اصلاح با عمل جراحی است.

## واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

ممکن است پزشک در معاینه توده کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه کافی بزرگ باشد، هنگامی که ایستاده اید پزشک توده را لمس می کند. ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگه دارید و به پائین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می شود. اگر با این روش هم پزشک به نتیجه نرسد، ممکن است سونوگرافی اسکروتوم درخواست کند.

## واریکوسل چیست؟



\* ۳ ماه بعد از عمل برای پیگیری آزمایشات ضروری به پزشک مراجعه کنید.

\* در صورتی که مشکل گوارشی خاصی ندارید با دستور پزشک می توانید از ۸ ساعت بعد از جراحی، شروع به مصرف مایعات کنید، مگر اینکه به روش لاپاروسکوپی عمل شده باشید که در این صورت صبح روز بعد از عمل با نظر پزشک مایعات میل می کنید.



## مراقبت در منزل:

\* پس از جراحی حداقل مدت ۴ تا ۵ روز در منزل استراحت

کنید و تا یک ماه از انجام

کارهای سنگین بپرهیزید.



\* پس از عمل جراحی از شورتکس (سرچی فیکس) برای محکم

نگه داشتن ناحیه استفاده کنید.

\* معمولاً بیش از یک روز نیاز به تعویض پانسمان نیست.

\* جهت کشیدن بخیه ها ۱۰ روز پس از زمان عمل به مرکز

درمانی مراجعه کنید.

\* ۵ روز پس از عمل با نظر پزشک حمام کنید.

