

مراقبت های قبل از عمل:

۱- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و از خوردن هر گونه مواد غذایی و مایعات خودداری نمائید.



۲- شب قبل از جراحی، حمام کرده، موهای محل عمل را شیو کنید.

۳- قبل از عمل دندان مصنوعی، لوازم زینتی، انگشتر و... را خارج نمائید.

۴- ناخن هایتان را کوتاه کنید.

۵- لاک نداشته باشید.

۶- مصرف سیگار ۱۰ روز قبل و بعد از عمل جراحی قطع شود.

در صورتی که عمل جراحی کوچک باشد قطع سیگار ۱۲-۱۸ ساعت قبل از عمل کفایت می کند.



۷- در صورتی که آسپیرین یا داروهای رقیق کننده خون (وارفارین، پلاویک) مصرف می کنید، قبل از عمل به اطلاع پزشک برسائید (دو هفته قبل از جراحی با نظر پزشک قطع نمائید).

۸- مصرف داروها را به اطلاع پزشک و پرستار برسائید.

۹- بیمارانی که داروهای ضد فشارخون، ضد آسم، ضد تشنج، ضد نارسائی قلبی مصرف می کنند باید داروها را همان گونه که پزشک معالج دستور داده مصرف نمایند و این داروها را با نظر پزشک حداقل دو ساعت قبل از عمل با کمی آب خالص (یک قاشق) میل نمایند.

۱۰- در صورت دستور پزشک، موارد زیر قبل از عمل انجام گردد:

* آزمایشات خون و ادرار

* فتوگرافی

* انجام مشاوره ها (بیهوشی، اطفال، داخلی و...)

* رادیوگرافی

* تهیه وسایل مورد نیاز، سیم تاندون و...

مراقبت های بعد از عمل:

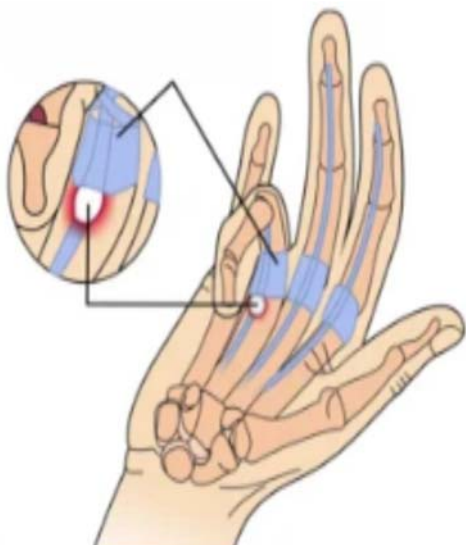
۱- بالا نگه داشتن دست به گونه ای که بالاتر از سطح قلب قرار گیرد (در حالت استراحت دو عدد بالش زیر دست و ساعد قرار گیرد) که سبب کاهش تورم و درد دست می شود و به ترمیم کمک می کند.

۲- استراحت و اجتناب از حرکت دست بعد از جراحی، ممکن است دست شما نیاز به استراحت کامل داشته باشد تا بهبودی به درستی صورت گیرد. پزشک ممکن است از آتل یا گچ برای بی حرکت کردن دست استفاده کند.

۳- مراقبت از زخم: باید زخم ها را تمیز و خشک نگه دارید و از دستورالعمل های پزشک برای تغییر پانسمان پیروی کنید. عفونت زخم می تواند بهبودی را به تأخیر بیندازد و مشکلات جدی ایجاد کند

۴- انگشتان را از نظر حس، رنگ، تورم و خونریزی کنترل کنید. به رنگ انگشتان دست خود توجه کنید در صورت رنگ غیر طبیعی (کبودی و یا سفید شدن) به پرستار اطلاع دهید.

جراحی ترمیم دست



است، توصیه شود. این مرحله از درمان می تواند به جلوگیری از خشکی مفاصل و بهبود عملکرد دست کمک کند

۱۲- برای کمک به ترمیم زخم از غذاهای پر پروتئین و سبزیجات و مایعات استفاده کنید.

۱۳- داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

۱۴- کشیدن بخیه ها را طبق دستور پزشک انجام دهید که معمولاً بین ۱۰ تا ۱۴ روز این امر امکان پذیر است.

۱۵- علائم عفونت را بشناسید و در صورت درجه حرارت بالای بدن، بوی بد پانسمان، درد یا ورم عضو و هر گونه ترشح از زخم فوراً به پزشک معالج اطلاع دهید

۱۶- در تاریخ تعیین شده برای ویزیت تعویض پانسمان مراجعه نمایید.

۵- در صورت خونریزی غیر طبیعی یا درد شدید به پرستار اطلاع دهید.

۶- در صورت داشتن آتل گچی، آتل نباید تنگ یا گشاد باشد. در تمیز نگه داشتن آن دقت شود و از باز کردن آتل گچی خود بدون دستور پزشک اجتناب نمایید.

۷- آتل ها ۳ تا ۴ هفته باقی می ماند.

۸- مصرف داروهای ضد درد و ضد التهاب طبق دستور پزشک برای کنترل درد پس از جراحی ضروری است. هرگونه درد غیرمعمول را باید به پزشک اطلاع دهید.

۹- در صورتی که ترمیم عصب و تاندون داشتید مطلقاً به پانسمان خود دست نزنید و طبق دستور به مراکز درمانی مراجعه کنید.

۱۰- در صورت حمام کردن دست خود را با کیسه نایلون کامل بپوشانید تا آتل و پانسمان خیس نشود.

۱۱- حرکت عضو آسیب دیده را با نظر پزشک شروع نمایید (به خصوص در ترمیم عصب و تاندون) پس از جراحی، برنامه

فیزیوتراپی برای بازگرداندن قدرت و حرکت دست ممکن