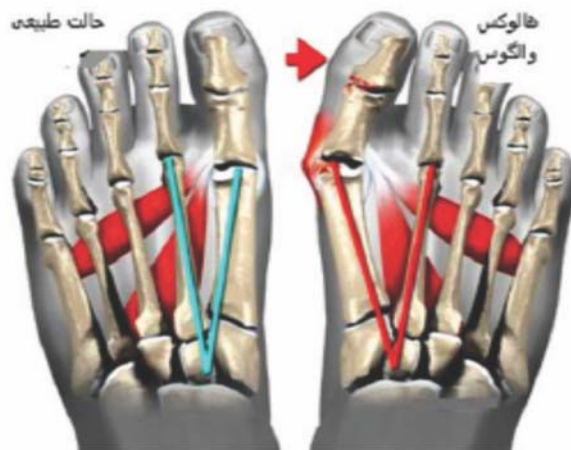




- * تزریق کورتیکواستروئید به داخل مفصل، تا التهاب حاد مفصلی را کنترل کند.
- * در صورت عدم درمان با موارد فوق برای بهبود عملکرد و شکل ظاهری پا، لازم است به کمک جراحی انحراف شست برداشته شود و امتداد انگشت اصلاح شود.

عوامل مؤثر بر هالوکس والگوس:

- شیوع هالوکس والگوس در خانم ها ۲ الی ۱۵ برابر بیش از آقایان است .
- * ممکن است به دلیل نوع کفش هایی باشد که خانم ها از آن استفاده می کنند. (استفاده از کفش های تنگ و باریک)
- * پوشیدن کفش پاشنه بلند، انگشت شما را به سمت جلوی

- * پوست ضخیم در سمت زیرین انگشت شست پای شما
- * پینه روی دومین انگشت پای شما
- * درد کف پا که ممکن است دائمی باشد و یا گاه به گاه
- * سختی در حرکت دادن انگشت شست پایتان
- * درد پای مداوم
- * عدم توانایی در یافتن کفشی که پایتان در آن راحت باشد
- * کاهش انعطاف در انگشت بزرگ پایتان
- * یک برآمدگی بزرگ در نزدیک یا روی مفصل انگشت شست پایتان

درمان:

نوع درمان به؛

- سن بیمار
- شدت علائم
- میزان تغییر شکل بستگی دارد.

درمان ها شامل:

- * مهمترین اقدام درمانی پوشیدن کفشهای متناسب با شکل ظاهری پاست تا اینکه بر روی قسمت برجسته فشار وارد نشود.

هالوس والگوس

نوعی تغییر شکل است که در آن قوز شست پا باعث می شود شست پا به سمت انگشت دوم پا متمایل شود . این ناهنجاری معمولاً با برجستگی مشخص در سطح داخلی مفصل شست پا همراه است. این اختلال معمولاً پیشرونده است و به مرور زمان و به کندی بدتر می شود.



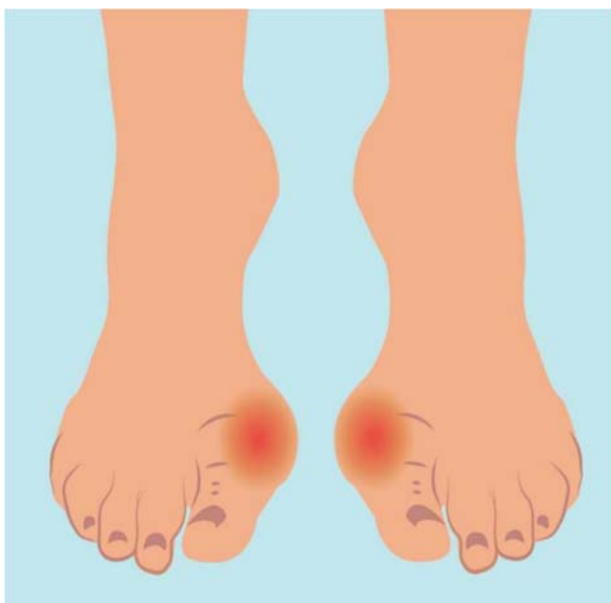
همچنین یک برجستگی استخوانی در طرف داخلی سر متاتارس اول به وجود

می آید که معمولاً در اثر فشار و التهاب روی آن کیسه ی لیفی (بورس) تشکیل شده است و علایمی نظیر؛ تورم، قرمزی و حساسیت در لمس روی آن دیده می شود.

علائم قوز شست پا:

- * علاوه بر برآمدگی، ممکن است علائم و نشانه های انحراف شست پا شامل موارد زیر باشند:
- * پوست قرمز و ملتهب در سمت انگشت بزرگ پا
- * انگشت شست پای شما به سمت دیگر انگشتان منحرف شود.

هالوکس والگوس (انحراف انگشت شست پا)



که برای تسکین آن از مسکن استفاده می شود.

- تورم و درد ناحیه عمل با بالاتر قرار دادن از سطح قلب کاهش پیدا می کند.
- به وضعیت حس و حرکت و گرم بودن انگشت پای خود توجه کنید. در صورت احساس گزگز و بی حرکتی یا سردی بیش از حد انگشت حتماً به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- بعد از عمل می‌توانید از حرکات نرمشی مثل خم و راست کردن انگشت استفاده کنید.
- بعد از برداشتن کلی پانسمان ها، تا چند ماه سعی کنید از کفش های راحت مثل کفش های ورزشی (که فشار زیاد به پاهایتان وارد نمی کنند) استفاده کنید .
- ممکن است پزشک شما از شما بخواهد تا در چند روز اول بعد از جراحی برای راه رفتن از عصا یا واکر استفاده کنید. با بهبودی بیشتر زخم، شما می توانید وزن بیشتری را روی پای خود تحمل کنید، با این حال سعی کنید در چند هفته اول بعد از جراحی، زیاد راه نروید.
- معمولاً بعد از گذشت یک هفته از جراحی می‌توانید رانندگی کنید .

کفش فشار می دهد و اغلب شست شما را فشرده می کند .

- * سابقه فامیلی مثبت (ارث) در ۵۸ الی ۸۸ درصد موارد وجود دارد.
- * آرتريت روماتوئيد، ابتلا به اين بيماري التهابی می تواند شما را مستعد ابتلا به هالوکس والگوس کند
- * چاقی ریسک ایجاد هالوکس والگوس را زیاد می کند.
- * افزایش سن
- اغلب به همراه هالوکس والگوس، استئوآرتريت هم دیده می شود.

مراقبت بعد از عمل:

- اینکه چه زمانی از بیمارستان مرخص می شوید، کاملاً به این بستگی دارد که پانسمان پای شما در چه وضعیتی قرار دارد. به طور مثال ممکن است پای شما داخل گچ یا نوع خاصی از کفش طبی باشد.
- زمان کشیدن بخیه ها به طور معمول ۱۴ روز بعد از عمل شست پای کج است.
- پا باید به مدت ۶ تا ۸ هفته محکم و ثابت نگه داشته شود.
- محل پانسمان همیشه باید خشک باشد و حتی در هنگام حمام رفتن هم باید از خیس شدن پا جلوگیری کرد.
- بعد از عمل ممکن است در ناحیه عمل، درد احساس کنید