

هپاتیت B چیست ؟

هپاتیت ب عفونت ویروسی کبد است و تقریباً نیمی از افرادی که آلوده به ویروس هپاتیت ب می باشند، علائمی ندارند؛ ولی برخی از آنها ممکن است درد دراز مدت علائم بیماری کبدی را نشان دهند. (هپاتیت مزمن)

راههای انتقال بیماری:

این ویروس می تواند از طریق راههای زیر منتقل شود:

- ۱- توسط سوزن های تزریق آلوده به ویروس که به طور مشترک استفاده می شود، خصوصاً در افراد معتاد تزریقی
- ۲- استفاده از وسایل شخصی دیگران مثل مسواک و تیغ ریش تراشی
- ۳- تماس جنسی با فرد آلوده
- ۴- انتقال از مادر به نوزاد
- ۵- در پرسنل کادر درمان از طریق مواجهه با خون آلوده به ویروس هپاتیت ب
- ۶- خالکوبی ها و پیرسینگ های غیر بهداشتی
- ۷- وسایل غیر استریل دندانپزشکی و پزشکی
- ۸- دریافت خون آلوده

ویروس هپاتیت ب از طریق تماسهای معمولی مانند در آغوش گرفتن، عطسه، سرفه، نشستن در کنار فرد مبتلا به هپاتیت B، یا استفاده از ظروف غذاخوری بیمار، یا استخر گسترش نمی یابد.

علائم بیماری در مرحله حاد

علائم هپاتیت ب حاد از خفیف تا شدید متغیر است. این علائم معمولاً حدود یک تا چهار ماه پس از آلوده شدن ظاهر می شوند.

بسیاری از بیماران مبتلا به ویروس هپاتیت B علائم خفیفی دارند و بعضی از بیماران اصلاً علامت ندارند و حتی از بیماری خود آگاهی ندارند.

علائم شامل:

- * بی اشتهاپی
- * احساس خستگی
- * تهوع و استفراغ
- * درد شکم
- * ادرار زرد تیره همراه با مدفوع روشن
- * زردی پوست و ملتحمه چشم
- * بزرگی و حساس شدن کبد وطحال
- * درد مفاصل
- * تب

علائم بیماری در مرحله مزمن:

- ◇ حدود ۵٪ از افراد مبتلا ناقلین مزمن می باشند. آنها اغلب علائمی ندارند ولی ویروس در بدنشان باقی می ماند و قابل سرایت است.
- ◇ حدود ۲۵٪ ناقلین هپاتیت B ممکن است علائم نارسایی کبد، سیروز کبدی و سرطان کبد را نشان دهند.

تشخیص بیماری:

از طریق آزمایش خون و بررسی مارکرهای ویروسی تشخیص داده می شود. سونوگرافی کبد و نمونه برداری از کبد

چه کسانی بیشتر در معرض هپاتیت ب می باشند؟

- ◆ افرادی که در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی-درمانی کار می کنند
- ◆ کسانی که از مواد مخدر تزریقی استفاده می کنند.
- ◆ نوزادان متولد شده از مادرانی که هپاتیت ب دارند.
- ◆ افرادی که شریک جنسی شان آلوده به ویروس هستند.
- ◆ بیمارانی که دیالیز می شوند.

درمان:

-درمان هپاتیت حاد علامتی است و درمان اختصاصی ندارد.

- در درمان هپاتیت ب مزمن پزشک معمولاً داروهای ضد ویروس مناسب با وضعیت بیمار تجویز خواهد کرد.

- در مرحله پیشرفته ی آسیب کبدی، پیوند کبد توصیه می شود.

راههای پیشگیری:

- آموزش افراد در معرض خطر
- رعایت بهداشت فردی
- در زمانی که احتمال تماس با خون و ترشحات وجود دارد، باید دستکش و عینک محافظ چشم پوشیده شود.
- توصیه به تزریق واکسن هپاتیت ب در افراد در معرض خطر
- واکسن هپاتیت ب جزو واکسیناسیون کشوری کودکان می باشد.
- تزریق واکسن و ایمونوگلوبولین در نوزاد مادر آلوده به ویروس
- تزریق ایمونوگلوبولین و انجام واکسیناسیون در فردی که شریک جنسی مبتلا به هپاتیت حاد می باشد.
- در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده به هپاتیت ب لازم است سایر اعضای خانواده پیگیری و در صورت لزوم واکسینه شوند.
- مراقبت از کادر درمان با واکسیناسیون و آموزش های لازم

آشنایی با هپاتیت ب



- به ناقلین سالم (کسی که از نظر آزمایش هپاتیت مثبت بوده و علامتی ندارد) توصیه می شود به پزشک متخصص جهت پیگیری مراجعه نمایند.

عوارض بیماری هپاتیت ب

- * مزمن شدن هپاتیت ب بدون علامت
- * سیروز (که باعث مختل شدن عملکرد کبد می شود)
- * نارسایی کبد (در این شرایط، بیمار برای زنده ماندن به پیوند کبد نیاز دارد)
- * سرطان کبد
- * مزمن شدن هپاتیت ب فعال

در صورت بروز علائم هشداردهنده ی زیر سریعا به پزشک مراجعه کنید:

- ◇ اگر قادر به خوردن و آشامیدن نباشید.
- ◇ تهوع و استفراغ شدید
- ◇ احساس گیجی
- ◇ زردی شدید
- ◇ خواب آلودگی شدید

در مراقبت از بیمار مبتلا به هپاتیت ب به نکات زیر توجه کنید:

- بهترین راه برای پیشگیری از هپاتیت B، تزریق واکسن است.
- اگر احساس خستگی می کنید استراحت کنید.
- مایعات فراوان بنوشید.
- فعالیتها باید تا زمانی که کبد بزرگ است و زردی برطرف نشده است و سطح بیلی روبین و آنزیمهای کبدی بالا است، محدود شود.
- از ارتباط جنسی در مرحله حاد بیماری پرهیز کنید. یا از وسیله محافظ مثل کاندوم استفاده کنید.
- درمورد گرفتن هر نوع دارویی با پزشک خود مشورت کنید. داروهایی مثل استامینوفن و داروهایی که برای تب یا درد بکار می رود به علت اینکه دفع کبدی دارند، در مصرف زیاد به کبد آسیب می رسانند.
- غذا به وعده های زیاد و با حجم کم مصرف کنید.
- از آنتی اسیدها و ضداسفراغ های تجویز شده استفاده کنید.
- به علت آسیب های کبدی، از مصرف الکل اجتناب کنید.