

سنگ کیسه صفرا چیست؟

سنگهای کیسه صفرا، مخلوطی از چربی (کلسترول) و رنگدانه های صفراوی هستند. این دو ماده از کبد ترشح می شوند و در کیسه صفرا ذخیره می گردند. در حالت طبیعی بین مقدار این مواد تعادل برقرار است و بهم خوردن این تعادل باعث غلیظ شدن و ته نشین شدن آنها و تشکیل سنگ می شود.

۱۰٪ از افراد جامعه سنگ کیسه صفرا دارند ولی تنها سنگهایی نیاز به جراحی دارند که علامت دار باشند.

جراحی به دو روش باز و لاپاروسکوپی (با ایجاد سوراخ هایی روی شکم توسط لاپاراسکوپ) انجام می شود. انتخاب روش عمل جراحی بستگی به شرایط بیمار دارد.



آمادگی قبل از عمل:

پس از مراجعه به جراح و تعیین نوبت عمل، در صورت مصرف دارو یا هر نوع حساسیت دارویی و یا وجود هر نوع بیماری در خانواده موضوع رابه پزشک معالج و پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

انجام آزمایشات مورد نیاز طبق مشاوره ی بیهوشی
طبق دستور پزشک جهت لاپاراسکوپی، وسایل مورد نیاز برای عمل را تهیه کنید. وسیله عمل به طور یکبار مصرف برای شما استفاده می شود و بنابراین میزان ابتلا به عفونت بعد از عمل کمتر خواهد شد.



8 ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید.

قبل از انتقال به اتاق عمل دوش بگیرید. و موهای ناحیه ی قفسه ی سینه و شکم را تا وسط ران شیو کنید.



کلیه وسایل تزئینی و

مصنوعی، زیورآلات، و

لوازم فلزی و دندان مصنوعی را پیش از رفتن به اتاق عمل از خود جدا کنید.

در روز عمل به طور کامل معاینه خواهید شد و علائم حیاتی شما (نبض، فشار خون، تعداد تنفس، و درجه حرارت) ثبت خواهد شد.

- در صورت لزوم برای شما مایع وریدی (سرم) تجویز می شود.
- بهتراست قبل از جراحی ادرار کنید تا مثانه ی شما خالی باشد.

مراقبت بعد از عمل:

پس از عمل، وضعیت جسمانی و علائم حیاتی شما به دقت بررسی می شود.

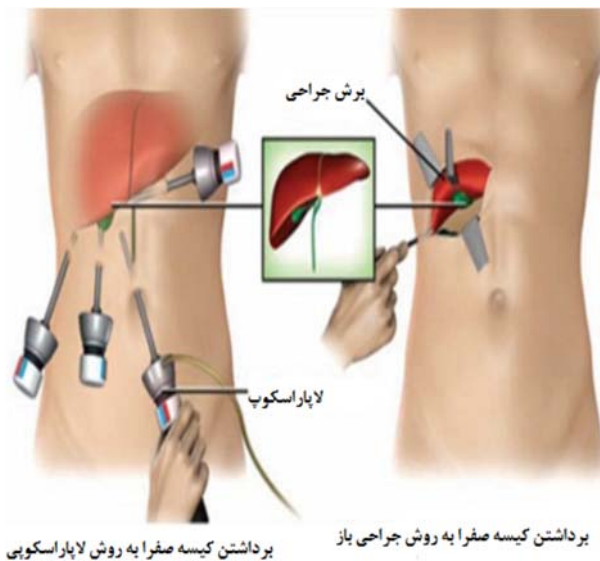
۱- مراقبت از زخم جراحی:

- * باید زخم جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.
- * پانسمان محل عمل تا ۴۸ ساعت پس از عمل نگهداری شده و سپس برداشته می شود. در صورت نیاز نحوه ی تعویض پانسمان را از پزشک خود بپرسید.
- * اگر خونریزی، ترشح یا ورمی در محل زخم مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید.

۲- استراحت و فعالیت بدنی:

- * در چند ساعت اول بعد از عمل تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشارخون باید در بستر استراحت کنید.
- * معمولاً ۲ تا ۴ ساعت بعد از عمل پزشک اجازه خارج شدن از

درباره ی جراحی کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپی چه می دانید؟



* احتمالاً شما باید تغییراتی در رژیم غذایی خود ایجاد کنید. برخی افراد ممکن است بعد از جراحی تحمل کمتری نسبت به غذاهای چرب یا سنگین داشته باشند. غذاهای سرخ شده، کنسروها، و چربیهای حیوانی را از رژیم خود حذف کنید.

۴- داروها:

* مصرف داروها (مسکن و آنتی بیوتیک) را با نظر جراح ادامه دهید.
 * احتمالاً داروهایی برای کنترل درد بعد از جراحی نیاز دارید، که باید به طور منظم و با دستور پزشک استفاده کنید.
 * ممکن است درد مختصری احساس کنید که با خوابیدن به پهلو ی چپ و بغل کردن زانوی راست بهتر می شود.

۵- پیگیری پزشکی:

* شما باید برای پیگیری و بررسی به نزد جراح بروید. که می تواند شامل بررسی زخم جراحی، عوارض احتمالی و بررسی پیشرفت شما در طی فرایند بعد از جراحی و روئیت جواب پاتولوژی (معمولاً ۱۰ روز بعد از ارسال نمونه جواب پاتولوژی آماده است). باشد.

* می توانید روز سوم بعد از عمل حمام کنید.

بستر را به شما می دهند. در صورت لزوم برای راه رفتن از همراه کمک بگیرید.



* می توانید به تدریج طی ۳ تا ۵ روز فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید. اما از بلند کردن اجسام سنگین و فعالیت بدنی شدید برای چند هفته ی اول، خودداری کنید.

* استراحت زیاد در ابتدای بهبودی مهم است. با این حال، برای جلوگیری از خطر خون لخته شدن، باید به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید.

۳- تغذیه:

* تا رسیدن به هوشیاری کامل، مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق وریدی تجویز می شود و معمولاً ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل ادامه دارد و سپس قطع خواهد شد. مگر اینکه هنوز به دلیل عدم توانایی خوردن و آشامیدن، پزشک ادامه ی تجویز سرم را لازم بدانند.

* معمولاً ۲۴ ساعت بعد از عمل در صورت تحمل مایعات می توانید تغذیه معمولی را شروع کنید. (با اجازه پزشک)

* رژیم غذایی شما می بایست کم چربی و کم نمک باشد و از مواد غذایی، میوه جات و سبزیجات تازه تهیه شود.