

سرطان مری به دلیل رشد غیر طبیعی سلولهای مری یا ازوفاکوس ایجاد می شود.

مری لوله ی بلند و تو خالی است که از حلق تا معده ادامه دارد
سرطان یا کانسر مری در هر قسمتی از لوله ی مری ممکن است رخ دهد و در مردان بیشتر از زنان شیوع دارد.

این بیماری ششمین دلیل مرگهای مرتبط با سرطان در سراسر دنیاست. در برخی نواحی شیوع آن بیشتر است و با مصرف تنباکو و الکل و برخی عادات غذایی و چاقی در ارتباط است.

عوامل خطر و مستعد کننده بیماری شامل:

- سن بالای ۶۵ سال
- جنسیت: در جنس مذکر شایع تر است
- مصرف سیگار و الکل و جویدن تنباکو و استفاده از سیگارهای الکترونیکی
- رژیم غذایی فاقد میوه و سبزیجات
- چاقی
- آسیب به مری در اثر برخی از سموم
- بیماریهای گوارشی که منجر به آسیب مری می شود مثل ریفلاکس (بازگشت غیر عادی محتویات معده به مری) می

باشد که با علامت اصطلاحا ترش کردن بروز می کند.

- نوشیدن مایعات داغ
- درمانهای رادیو تراپی قفسه سینه و شکم

علامت و نشانه های بیماری:

- * اختلال بلع (احساس گیر کردن غذا در مری)
- * درد قفسه سینه و پشت
- * کاهش وزن
- * خستگی
- * خشونت صدا
- * سرفه و استفراغ خونی
- * استفراغ

تشخیص بیماری

تشخیص بر اساس تاریخچه پزشکی بیمار و معاینات بالینی و انجام سایر تستها مثل آندوسکوپی و نمونه برداری از توده، عکس ریه. سی تی اسکن و ام آر آی می باشد.

روش های درمانی

درمان بیماری بستگی دارد به نوع و قدرت انتشار بیماری که ممکن است شامل جراحی(برداشتن تومور و یا قسمتی از مری، و

برداشتن مری همراه با قسمت فوقانی معده) ، شیمی درمانی، رادیوتراپی و ایمونو تراپی درمانی که موجب تقویت سیستم دفاعی بدن می شود می باشد.

مراقبتهای قبل از جراحی برداشتن قسمتی از مری و معده (ازوفاگوگاسترکتومی)

از وفاگو گاسترکتومی روشی است که در آن قسمتی از مری و همچنین قسمت فوقانی معده و غدد لنفاوی درگیر، برداشته شده و در اغلب اوقات معده مستقیما به قسمتی از مری که باقیمانده است متصل می شود.

موارد زیر را قبل از جراحی به پزشک اطلاع دهید:

- هر گونه حساسیت و آلرژی
- مصرف هر گونه دارو حتی داروهای بدون نسخه
- مشکلات خونی
- سابقه هر گونه جراحی های قبلی
- در صورت مصرف داروهای دیابت مثل انسولین یا متفورمین و یا داروهای ضد انعقاد جهت تغییر دوز دارو و یا قطع آن با پزشک مشورت نمایید.
- توجه : از یک هفته قبل از جراحی از مصرف تنباکو ، سیگار و جویدن تنباکو و الکل خودداری کنید.

سرطان مری



- حتما روزانه راه بروید.
- ممکن است لوله معده تا چندین هفته در محل باقی بماند و زمانی که شما قادر باشید از راه دهان تغذیه کنید، لوله ی معده خارج خواهد شد.
- نحوه مراقبت از لوله معده توسط پرستار آموزش داده خواهد شد.
- در صورت شروع تغذیه معمولا غذاهای پرکالری توصیه می شود. متخصص تغذیه معمولا در این مورد به شما کمک خواهد تا تغذیه مناسبی را شروع نمایید.
- تغذیه شما باید با مقدار کم و به دفعات باشد و از خوردن غذا با حجم زیاد خودداری شود.
- مایعات به اندازه کافی مصرف کنید.
- از عوارض شایع جراحی مری، اسهال است. بین غذاهای جامد و مایعات حداقل ۳۰ دقیقه فاصله بگذارید و از خوردن شکر زیاد و لبنیات خودداری کنید.
- هنگام خوابیدن سرتان در وضعیت بالاتر از بدن قرار گیرد.
- از استحمام کردن دروان و شنا در استخر تا زمان اجازه پزشک خودداری کنید.
- از مصرف سیگار و تنباکو والکل جدا خودداری نمایید.

در صورت بروز علائم هشدار دهنده زیر فوراً به اورژانس مراجعه کنید

- * خونریزی و درد شدید از محل جراحی
- * درد و حساسیت و قرمزی در ساق پا
- * اختلال در بلع
- * درد قفسه سینه، تنگی نفس
- * تب و لرز و علائم عفونت محل جراحی
- * سرفه و استفراغ خونی

مراقبتهای پس از جراحی

- پس از جراحی معمولا لوله ای از راه بینی گذاشته شده که به معده امتداد دارد این لوله جهت تغذیه شما گذاشته می شود تا در زمانی که قادر به تغذیه از راه دهان نباشید از طریق لوله ی معده تغذیه انجام شود و همچنین ترشحات معده تخلیه شود.
- در محل جراحی معمولا لوله ای به نام درن گذاشته می شود تا ترشحات محل جراحی از طریق آن خارج شود.
- جهت دفع ادرار سوند ادراری گذاشته می شود.
- برای پیشگیری از تشکیل لخته های عروقی در اندام تحتانی به دلیل بی تحرکی، لازم است جوراب مخصوص پوشیده شود. این جورابها از تشکیل لخته و ورم در پاها پیشگیری می کند.
- برای پیشگیری از مشکلات تنفسی پس از جراحی و بهبود عملکرد ریه بهتر است تمرینات تنفسی را با جدیت تمام انجام دهید. (تنفس عمیق دیافراگمی و سرفه ی موثر)
- قبل از تعویض پانسمان محل جراحی، بهداشت دست و شستشو با آب و صابون رعایت شود.
- پرستار بخش در مورد نحوه تعویض پانسمان آموزش های لازم را خواهد داد.
- معمولا تا ۱۵ روز بخیه در محل جراحی باقی خواهد ماند و پس از آن توسط پزشک بخیه ها کشیده خواهد شد. ممکن است بخیه ها از نوع خود بخود جذب شوند باشند.
- محل جراحی را از نظر علائم عفونت چک کنید که این علائم شامل قرمزی، ورم، درد و ترشحات چرکی و بدبو می باشد.
- تا زمان اجازه پزشک از انجام فعالیت های سنگین و فعالیت جنسی خودداری نمایید.
- از بلند کردن وزنه بیشتر از ۴/۵ کیلو گرم خودداری کنید.
- در صورت مصرف داروهای ضددرد و آرامبخش از رانندگی خودداری نمایید.