

## هیدروسل چیست؟

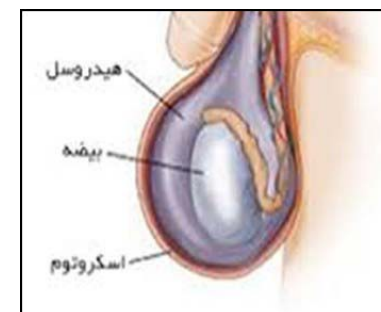
هیدروسل عبارتست از تجمع بیش از حد طبیعی ترشحات آبیکی

در فضای محدود اطراف بیضه، که در ظاهر بصورت بزرگ شدن بیضه

ظاهری می گردد. هیدروسل دردناک نیست و بیشتر در نوزادان شایع است

که پس از ۶ تا ۱۲ ماه ممکن است بهبود یابد. در بالغین نیز ممکن است

رخ دهد و خودبخود بهبود یابد. در سایر موارد جراحی مورد نیاز است.



## علائم هیدروسل:

علائم شامل:

۱- تورم بیضه بدون درد در واقع هیدروسل به صورت یک بالون پراز آب

احساس می شود.

۲- اگر هیدروسل به دلیل عفونت و یا چرخش بیضه باشد درد احساس

خواهد شد.

۳- احساس ناراحتی و سنگینی در اسکروتوم

۴- توری می که با دراز کشیدن بهبود می یابد.

۵- هیدروسل معمولاً در صبح کوچک تر و در طی روز با پر شدن مایع

بزرگ تر می شود.

## راه های تشخیص

• معاینات بالینی توسط پزشک؛ به این صورت که پزشک روی شکم

بیمار فشار وارد می کند تا تغییرات سایز هیدروسل را مشاهده

نماید.

• گذاشتن یک منبع نور مانند چراغ قوه در زیر بیضه و دیدن عبور

نور از مایع اطراف بیضه

• سونوگرافی و رادیوگرافی

• آزمایشات خون و ادرار برای بررسی عفونت ادراری

## روش های درمان:

جراحی در کودکان معمولاً مورد نیاز نیست چون هیدروسل تا سن یک

سالگی خودبخود برطرف می شود. ولی درمان جراحی در موارد زیر توصیه

می شود:

\* اگر هیدروسل پس از یک سالگی برطرف نشود.

\* اگر هیدروسل بزرگ و خیلی دردناک باشد.

\* در صورتیکه هیدروسل همراه با هرنی یا فتق باشد و قسمتی از روده

وارد لوله رابط بین شکم و بیضه شود.

\* در صورتیکه روده داخل لوله رابط گیر کرده و ایجاد مشکلاتی مثل

استفراغ، تورم شکم، بزرگی و حساسیت فتق، قرمزی و سفتی آن

شود.

## مراقبتهای قبل از جراحی:

♦ اگر دارویی مصرف می کنید یا بیماری خاصی دارید، یک هفته قبل از

جراحی پزشک را مطلع کنید زیرا آسپیرین و سایر داروهای ضد التهاب

از چند روز قبل می بایست قطع شوند.

♦ از نیمه شب قبل از جراحی نباید چیزی بخورید یا بنوشید.

♦ شب قبل از جراحی، استحمام و شویو محل جراحی انجام شود.

## مراقبتهای پس از جراحی:

◇ در صورت دریافت بیهوشی عمومی تا ۲۴ ساعت پس از جراحی از انجام

فعالیتهایی چون رانندگی، مصرف الکل، مصرف مواد غذایی به میزان

زیاد و سنگین، واز انجام اموری که نیاز به دقت فراوان دارند پرهیز

شود.

## هیدروسل چیست؟



- در صورتیکه بیمار احساس بهبودی کند می تواند به محل کار خود
- برای کاهش درد و تورم تا ۴۸ ساعت کف یخ استفاده شود ولی مدت آن بیش از ۱۵ دقیقه نباشد و کیف یخ مستقیم روی پوست قرار نگیرد.
- داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک استفاده شود.
- ضمن مصرف داروهای ضد درد از رانندگی و فعالیتهایی که نیاز به دقت زیاد دارد پرهیز شود.
- تا اجازه پزشک از شنا کردن پرهیز شود.
- طبق دستور پزشک بیمار تا مدتی مجبور به پوشیدن سرجی فیکس یا پوشش محافظ زیر لباس خود می باشد.

### در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک اطلاع داده شود.

- ⇒ تب بالای ۳۸.۳ درجه سانتیگراد
- ⇒ لرز
- ⇒ تهوع و استفراغ
- ⇒ علائم حساسیت به دارو مثل کهیر، راش پوستی، تهوع یا استفراغ
- ⇒ در صورت قرمزی، درد و باز شدن محل بخیه جراحی و خونریزی
- ⇒ در صورت وجود کبودی و تورم بیش از حد معمول و پیشرونده در محل جراحی و کشاله ران یا اسکروتوم.
- ⇒ درد قفسه سینه و یا اختلال در تنفس.

- ◇ جهت تسکین درد، پزشک داروی ضد درد تجویز خواهد کرد. برای دردهای خفیف استامینوفن و یا بروفن ممکن است تجویز شود.
- ◇ برای کمک به خروج ترشحات محل جراحی ممکن است لوله کوچکی که درن نام دارد در محل گذاشته شود.
- ◇ برای برطرف شدن تورم محل جراحی، بیمار بایستی ۴۸ ساعت استراحت داشته باشد و همچنین گذاشتن کیف یخ روی کشاله ران تا ۲۴ ساعت در کاهش تورم موثر است. دقت شود که کیف یخ مستقیم روی پوست کشاله ران گذاشته نشود (درون پارچه پیچیده شود).
- ◇ وجود کبودی در موضع جراحی، اسکروتوم و آلت تناسلی نرمال است و جای نگرانی نیست.
- ◇ تورم و درد به مرور بهبود می یابد.
- ◇ در مورد حمام کردن با پزشک خود مشورت کنید.

### مراقبت در منزل

- ۴۸ ساعت پس از جراحی می توانید فعالیتهای سبک تا نرمال خود را آغاز کنید.
- یک هفته پس از جراحی می توانید فعالیتهای شدیدتر مثل دویدن و برداشتن بار را آغاز کنید.
- تا یک ماه پس از جراحی از ۴ فعالیتهای جنسی پرهیز شود.