

آمپوتاسیون چیست؟

آمپوتاسیون یا قطع عضو همراه با شروع یک زندگی جدید برای شما و خانواده شما است. شما و وابستگان شما ممکن است احساس خشم، غم و ترس داشته باشید. این احساسات طبیعی هستند. در باره این احساسات با خانواده و دوستان خود صحبت کنید و به آنها اجازه دهید به شما کمک کنند.

مراقبت های بعد از عمل

- بعد از عمل جراحی پانسمان زخم شما باید بطور روزانه تعویض شود. زخم و پوست اطراف آن باید تمیز و خشک نگهداری شود.
- پزشک معالج برای شما داروهای آنتی بیوتیک و ضد درد تجویز می کند، آنها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- استامپ را باید بعد از جراحی تا حد امکان بالا نگه داشت تا ورم آن کم شود. (زیر استامپ بالش بگذارید تا بالاتر قرار گیرد)
- ممکن است بعد از برداشتن اندام، تا مدتی احساس درد در عضو قطع شده (مثلا درد کف و یا احساس وجود داشتن عضو قطع شده را داشته باشید که به آن اندام شبیهی گفته می شود، نگران نباشید این علائم طبیعی است و به مرور زمان برطرف می شود.
- در آمپوتاسیون های زیر زانو سعی کنید استامپ همیشه در

امتداد ران شما باشد. آن را در حالت خم نگهداری نکنید، این حالت نه تنها موجب ورم آن می شود بلکه موجب می شود زانوی شما در حالت خمیده باقی بماند و بعدا پوشیدن اندام مصنوعی برای شما مشکل باشد.

- روزی چند بار یک بالش را بر روی زانوی خود قرار دهید تا آنرا در حالت صاف و مستقیم تحت کشش قرار دهد.
- در آمپوتاسیون های بالای زانو هم سعی کنید استامپ در امتداد تنه ی شما باشد. آنرا در حالت خم به جلو نگه ندارید این وضعیت موجب می شود رباط ها و تاندون های جلوی کشاله ران شما بتدریج کوتاه شود و وقتی بخواهید با پروتز راه بروید راه رفتن برای شما مشکل خواهد شد.
- روزی چند بار و هر ۱۰-۲۰ دقیقه خوابید تا عضلات و تاندون های جلوی کشاله ران شما کشیده شوند.
- بخیه های استامپ بعد از ۲-۳ هفته خارج می شوند. بعد از این زمان آن را روزانه با آب و صابون شسته و خشک کنید.
- از کرم پماد یا لوسیون بر روی پوست استامپ استفاده نکنید.
- محل قطع عضو را هر روز به دقت واریسی کنید. جاهایی از آن را که نمی بینید با آئینه بررسی کنید. مراقب علائم فشار مانند قرمزی، خراش یا تاول باشد. در صورت دیدن این علائم آن را به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

- استامپ را بر روی یک بالش نرم فشار بدهید و به تدریج مقدار فشار را بیشتر کنید. این کار موجب می شود بافت های آن قسمت به تدریج به فشار عادت کنند.
- جای بخیه های قبلی را ماساژ دهید. این کار هم موجب نرم شدن یافت سفتی می شود که در محل جراحی ایجاد شده و هم حساسیت آنرا کمتر کرده و جریان خون محل را هم بیشتر می کند.
- محل استامپ را با باند کشی بصورت حرف ۸ انگلیسی ببندید. این باند از فشاری کمک می کند تا ورم محل کم شود، هر چه ورم استامپ زودتر بخوابد، فرد میتواند زودتر از اندام مصنوعی (پروتز) استفاده کند.
- در حین پیچیدن باند کشی کمی آن بکشید اگر نیاز دارید تا از بیش از یک باند کشی استفاده کنید. هر باند کشی که تمام شد قبل از بستن بعدی، انتهای باند قبلی را با گیره خوب ببندید. دقت کنید که تمام انتهای استامپ با باند کشی بسته شود.
- باند کشی را روزی ۲-۳ بار باز کرده و از نو ببندید تا کشش آن حفظ شود.
- باند کشی باید همیشه بسته باشد مگر در مواقعی که به حمام می روید.
- غذای سالم مانند میوه سبزیجات، غلات لبنیات کم چرب و ماهی بخورید.

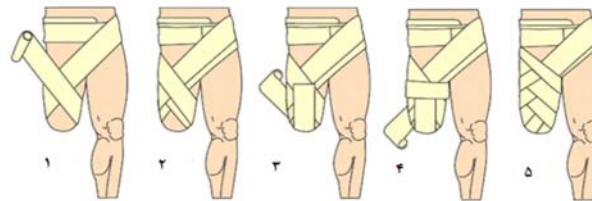
آمپوتاسیون چیست ؟



حال با کشش باند به سمت انتهای داخلی اندام ادامه دهید و به پشت و خارج بکشید.
با کشش باند را از پشت به بالا جلو و کنار داخلی ران بپیچید.
به همین طریق حرکات هشت مانند (۸) را رو به بالا ادامه دهید تا تمام سطح اندام را فرا بگیرید.
در پایان بانداژ را با سوزن مخصوص به انتها محکم کنید.

نحوه بانداژ آمپوته بالای زانو

مراحل زیر را همانطور که در شکل نیز نشان داده شده است انجام دهید.



از دو باند الاستیک (کشی) انعطاف پذیر ۱۵ سانتی متری استفاده کنید و ۲ بار دور کمر بپیچید.
از سمت خارج باند را به انتهای عضو آمپوته شده ببرید و از پشت آن یک دور بپیچید.
بعد از کشیدن باند از جلو و داخل پا، بانداژ را به پشت کمر ادامه دهید.
یکبار دیگر باند را از سمت خارج به عضو آمپوته شده بکشید و حرکات (۴) را تکرار کنید سپس با سوزن بانداژ را فیکس کنید.
در این مرحله از باند دوم استفاده کنید و آنرا دقیقاً مانند آنچه که در بانداژ آمپوته زیر زانو گفته شده بر روی بانداژ اول انجام دهید و در پایان آن را نیز با سوزن فیکس کنید.

• مایعات زیاد بنوشید.

• نرمش و ورزش کنید

• سیگار نکشید و از استرس های روحی دوری کنید.

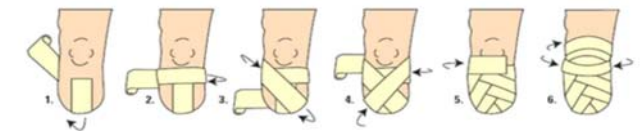
• تا حد امکان خود را درگیر کار و فعالیت کنید.

• وقتی که زخم محل جراحی شما بطور کامل خوب شد باید سعی کنید در تمام طول روز پروتز خود را بپوشید. صبح که از خواب برخاستید اول پروتز خود را بپوشید و گرنه استامپ شما ورم کرده و پوشیدن آنرا دشوار میکند.

• سوکت استامپ را هر روز با یک پارچه نخی نرمناک که آغشته به کمی ماده شوینده است تمیز کنید تا از عرق و آلودگی پاک شود. سپس باقیمانده ماده شوینده را با پارچه نخی نرمناک پاک کرده و خشک کنید.

• باید از پروتز خود خوب مراقبت کنید. اگر پروتز شما مشکلی دارد سعی نکنید خودتان آنرا درست کنید. با تکنسین ارتوپدی که آنرا برای شما درست کرده تماس بگیرید. پروتز شما حتی اگر به ظاهر سالم باشد باید سالی یک بار توسط تکنسین ارتوپدی فنی که آنرا درست کرده بازبینی شود.

نحوه بانداژ آمپوته زیر زانو



با استفاده از یک باند الاستیک ۱۰ سانتی متری از انتهای اندام با کمی کشش شروع به بانداژ کنید.
با یکبار چرخاندن باند دور اندام کمی کشش را کمتر کنید.