

آیا می دانید در صورت ترخیص از بیمارستان با سوند، چه مراقبتهایی باید انجام دهید؟

شما اکنون با یک سوند که به مثانه شما وصل شده عازم منزل هستید. سوند یک لوله پلاستیکی قابل ارتجاع است که برای تخلیه ادرار از مثانه استفاده می شود. ادرار از مثانه شما به داخل لوله رفته و از آنجا در یک کیسه تخلیه می شود. این لوله به وسیله یک بالون بادکنکی کوچک در جای خود محکم می شود. وقتی می خواهند سوند را بردارند، ابتدا باد داخل لوله را خارج می کنند.

شما به دلایل زیادی ممکن است با یک سوند وصل شده به منزل بروید. دلیل اصلی این است که نمی توانید به طور معمولی ادرار کنید و علت آن ممکن است بزرگی پروستات یا بعد از جراحی لگن یا مجاری ادراری باشد.



مراقبت در منزل:

- * همیشه قبل یا بعد از دست زدن به سوند، دستها را بشوئید.
- * در صورتیکه دو سوم کیسه ادرار پرشد آن را خالی کنید.
- * مراقب باشید قسمت شیر تخلیه ادرار با زمین برخورد نکند و تمیز بماند.
- * کیسه ادرار در تمامی موارد باید پایین تر از سطح بدن باشد و در حالت خوابیده آن را باید از تخت آویزان کنید. (در صورتیکه هم سطح بدن و یا بالاتر از سطح بدن باشد، برگشت ادرار به مثانه حتمی است و احتمال عفونت ادراری وجود دارد).



- * به هیچ عنوان کیسه ادرار را از سوند جدا نکنید، احتمال عفونت وجود دارد.

- * اطمینان حاصل کنید که لوله سوند پیچ یا گره نخورد.

- * اطمینان حاصل کنید که کیسه تخلیه ادرار کشیده نشده، از لوله ادراری جدا نشود، و سوند بیرون نیاید.
- * سوند را جابجا نکنید.
- * اطمینان پیدا کنید که ادرار از سوند جریان یافته و به داخل کیسه تخلیه شود. (لوله ادرار خم یا پیچ خوردگی نداشته باشد).
- * دوش گرفتن در حالیکه سوند و کیسه به شما وصل است مانعی ندارد مگر آن که دستور دیگری به شما داده باشند.
- * هنگام راه رفتن کیسه ادرار را در دست و به صورت آویزان گرفته و یا با باند یا چسب به پایین ران خود متصل کنید.
- * به هیچ عنوان کیسه ادرار را درون کیسه نابلون نگذارید.
- * ناحیه ژنیتال و اطراف محل ورود سوند به بدن را روزانه تمیز کنید تا عفونت بوجود نیاید.
- * به علت تروما (ضربه) به مجرای ادرار، مراقب باشید تا سوند ادراری کشیده نشود.
- * وقتی سوند ادرار به شما وصل است، از مقاربت جنسی خودداری نمائید.
- * در اسرع وقت جهت خروج سوند با پزشک خود مشورت کنید.

مراقبت از سوند ادراری در منزل



در موارد زیر به پزشک اطلاع دهید:

- اگر ظرف مدت ۴ ساعت یا بیشتر هیچ ادراری به داخل کیسه تخلیه وارد نشده است و از عدم خمیدگی یا پیچ خوردگی اطمینان حاصل داشتید.
- اگر احساس می کنید که مثانه شما پر است ولی هیچ ادراری وارد کیسه نمی شود یا مقدار آن کم است.
- اگر محل ورود سوند به بدن قرمز رنگ، متورم، و یا حساس شده یا از محل ورود سوند ترشح چرکی خارج می شود.
- اگر ادرار تان بوی زننده ای دارد.
- اگر درد جدیدی در شکم، لگن، پاها و یا پشت دارید.
- اگر ادرار تان تغییر رنگ داده، کدر شده، خونی به نظر می آید یا لکه های خونی در آن دیده می شود.
- اگر محل ورود سوند به بدن قرمز رنگ، متورم، و یا اگر از محل ورود سوند، ادرار نشت می کند.
- اگر تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر دارید و احساس لرز می کنید.
- اگر حالت تهوع یا استفراغ دارید.

* در صورتیکه به طور اتفاقی سوند از لوله ادراری جدا شد به هیچ عنوان مجدد سوند را به لوله ی کیسه ی ادرار وصل نکنید بلکه پس از شستن دستها بدون اینکه دست به سر سوند بخورد کیسه ی ادرار جدید را به سوند وصل کنید.



* در صورت داشتن سوزش ادرار ممکن است پزشک دارویی را برای شما تجویز کند که رنگ ادرار را به نارنجی تغییر خواهد داد. که جای نگرانی وجود ندارد.

* حداقل ۸ لیوان آب در صورت نداشتن محدودیت مصرف مایعات بنوشید.