

تومور مغز

عبارت است از رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم (سرطان مغز) باشد. توجه داشته باشید که امکان دارد یک تومور خوش خیم مغز به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه بطور نامناسب تحت درمان قرار گیرد.

علائم بیماری

- * سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود.
- * کاهش بینایی و دوبینی
- * ضعف حرکتی دست و پای یکطرف بدن
- * عدم تعادل، گیجی
- * از دست دادن حس بویایی
- * از دست دادن حافظه
- * حملات صرعی و تشنجی
- * تغییرات خلق و خو
- * انواع اختلالات روانی
- * خواب آلودگی

علل ایجاد تومور مغز

بعضی از تومورها از بافت مغز منشا می گیرند که تومورهای اولیه هستند.

اما اغلب تومورهای مغز در اثر گسترش سرطان های سایر نقاط بدن (تومورهای با علت ثانویه) بخصوص سرطان پستان، ریه، روده یا ملانوم (سرطان بدخیم پوست) به مغز ایجاد می شوند.

علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور، تخریب بافت های سالم توسط تومور و فشار تومور به سایر قسمت های مغز، اعصاب و عروق مغزی بوجود می آیند.

عوامل خطر در بروز تومور مغز

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطان های سایر نقاط بدن هستند که می توانند به مغز دست اندازی کنند:

- تغذیه نامناسب بخصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده موثر است.
- سیگار کشیدن عامل خطر در سرطان ریه است.
- مصرف الکل عامل خطر در سرطان کبد می باشد.

قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب از عوامل خطر سرطان پوست است.

- وجود سرطان های سایر نقاط بدن که به مغز متاستاز می دهد.

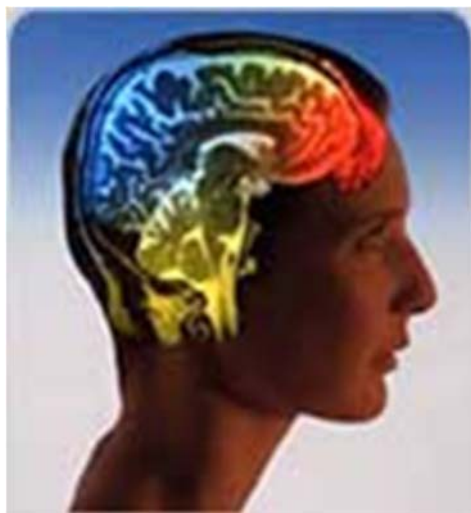
پیشگیری

- ◇ ترک سیگار
- ◇ محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب
- ◇ معاینه مرتب پستان در زنان

راههای تشخیص

سی تی اسکن، ام آر آی و عکسبرداری از جمجمه از روش های تشخیصی در تومور مغزی می باشند.

تومور مغزی



ارزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

⇒ در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود.

رشد تومور به خارج جمجمه توسط استخوان های جمجمه محدود می شود، بنابراین مغز است که در اثر رشد تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و بسرعت جراحی شود، یا تحت اشعه درمانی و شیمی درمانی قرار گیرد، احتمال بهبودی کامل، بیشتر خواهد شد.

درمان

برای کاهش فشار از روی مغز از روش جراحی و برداشتن تومور استفاده می شود.

شیمی درمانی و اشعه درمانی از سایر روشهای مفید برای درمان تومور مغزی می باشند.

داروهای کورتون برای کاهش فشارمغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان نیز برای درمان استفاده می شوند.

توصیه های مهم

⇒ تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید،

⇒ زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.

⇒ رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذای عادی نمی باشید، اضافه کردن مکمل های ویتامینی لازم است.