

ختنه چیست؟

ختنه کردن فرآیندی است که طی آن پوسته اضافی انتهای آلت تناسلی نوزاد پسر برداشته می شود، و معمولاً در اولین یا دومین روز بعد از تولد انجام می شود. انجام عمل ختنه تنها ۵ تا ۱۰ دقیقه زمان می برد و طی یک بی حسی موضعی برای اینکه نوزاد درد و سوزش کمتری احساس کند، صورت می گیرد.



ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام می شود.

مطالعه نشان می دهد که نوزادانی که ختنه شده اند بسیار کمتر از نوزادانی که ختنه نشده اند دچار عفونتهای ادراری می شوند. همچنین در مردانی که در سال اول تولد خود ختنه شده اند میزان بروز عفونتهای منتقله از راه جنسی (مثل سیفلیس) کمتر می باشد.

آیا انجام ختنه عوارض و مشکلاتی برای نوزاد به دنبال دارد؟

بیشتر عوارض ناشی از ختنه خفیف هستند.

۱- شایعترین عارضه خون ریزی است که در ۱/۰ درصد موارد مشاهده شده است. این خونریزی با اقدامات ساده کنترل می شود. در صورت بروز خونریزی می توان از پانسمان بر روی ناحیه استفاده کرد. در صورت خونریزی زیاد طوری که تا یک چهارم اندازه پوشک خونی شود، باید فوراً به پزشک اطلاع داده شود.

۲- عارضه بعدی عفونت موضعی است که خفیف و به صورت قرمزی و ترشح چرک دیده می شود.

۳- سایر عوارض احتمالی شامل احتباس ادراری (خارج نشدن ادرار) و التهاب مجرای ادرار است. نوزاد باید حداکثر تا ۲۴ ساعت بعد از انجام ختنه ادرار کند.

۴- تورم مختصر ناحیه، بعد از انجام ختنه طبیعی است.



چگونه از نوزاد بعد از انجام ختنه مراقبت کنیم؟

۱- هر روز و هر بار هنگام تعویض پوشک، ناحیه سر آلت تناسلی را کاملاً بشوئید.

۲- گاهی ممکن است یک لخته خون کوچک شفاف، در ناحیه عمل شده، ببینید. معمولاً ۷ تا ۱۰ روز بعد از انجام ختنه، آلت تناسلی نوزاد بهبود کامل می یابد.

۳- بعضی از اوقات از یک وسیله حلقه ای برای نگه داشتن ناحیه استفاده می شود که ۱۰ تا ۱۲ روز بعد از عمل خود به خود خارج می شود و در موارد دیگر بانداژ یا گاز روی ناحیه گذاشته می شود که بایستی با هر بار تعویض پوشک بچه، بانداژ را نیز عوض کنید. این کار باعث جلوگیری از عفونت خواهد شد. عفونت با این علائم مشخص می شود: تب (دمای ۳۸ درجه سانتی گراد یا بیشتر)، قرمزی و تورم آلت، وجود ترشحات زرد رنگ.



در صورت بروز علائم عفونت به پزشک اطلاع دهید.

چه گونه از نوزاد ختنه شده مراقبت کنیم؟



تا زمانی که ختنه انجام نشده چه مراقبتهایی از ناحیه آلت کودک ضروری است؟

- ◊ شما می توانید تا قبل از اینکه نوزاد را ختنه کنید با تمیز نگه داشتن سر آلت و شستشوی ناحیه با آب و صابون از بروز عفونت و مشکلات دیگر جلوگیری کنید.
- ◊ اگر کودک شما در سنین بالای ۶-۵ سال هنوز ختنه نشده، به کودک آموزش دهید که بعد از هر بار دفع ادرار و هنگام حمام کردن، ناحیه سر آلت را به خوبی شستشو دهد.



بعد از ختنه چه مواردی باید فوراً به پزشک اطلاع داده شود؟

- خونریزی که متوقف نشود.
- اگر پوشک بچه تا ۶ تا ۸ ساعت بعد از ختنه خیس نشود که نشانه عدم دفع ادرار است.
- اگر قرمزی و تورم اطراف سر آلت ۳ تا ۵ روز بعد از ختنه بهبود پیدا نکند.
- اگر نوک آلت تغییر رنگ داده و تیره شود یا خونمردگی وسیع در بیضه و آلت دیده شود.
- اگر ترشحات زرد رنگ تا ۷ روز بعد از ختنه ادامه داشته باشد.
- در جراحی هایی که از حلقه دور آلت استفاده می شود، اگر حلقه دور آلت بعد از ۱۰ تا ۱۲ روز بعد از ختنه از ناحیه جدا نشود.

