

بی هوشی عمومی چیست؟

ایجاد خواب سبک یا عمیق، از بین بردن هوشیاری و تسکین درد با کمک داروها و گازهای بیهوشی را بیهوشی عمومی گویند.

بیهوشی عمومی چیزی بیش از به خواب رفتن است، اگرچه ممکن است همان حس به خواب رفتن را داشته باشید. اما، مغز بیهوش شده، هیچ پاسخی به سیگنال‌های درد نمی‌دهد و واکنشی ندارد.

پزشک بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را برعهده دارد. او براساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روشها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب می‌کند.

بی حسی اسپینال چیست؟

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی حسی محل جراحی می‌شود. برخلاف بیهوشی عمومی که شخص هوشیاری خود را به طور کامل از دست می‌دهد. در این روش شخص هوشیار است ولی احساس درد ندارد.

آمادگی های قبل از جراحی

- * لازم است قبل از جراحی، با دستور پزشک، موهای ناحیه ی جراحی را بتراشید.
- * شب قبل از جراحی حتما استحمام کنید . بهتر است گردن به پایین با محلول های ضدباکتری مثل کلرهگزیدین ۴٪ کاملاً شسته شود. محلول فوق نبایستی با چشم و مخاط تماس پیدا کند.
- * لاک نزنید و آرایش نکنید. در صورت داشتن لاک در هر دودست، یک انگشت را پاک کنید

* چنانچه از داروهای خاصی استفاده می کنید، بایستی پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه نمایید، زیرا گاهی لازم است مصرف بعضی از داروها مثل آسپیرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس داروهای پایین آورنده فشارخون، تیروئید و ضد تشنج را تا چند ساعت قبل از بیهوشی می توانید بانظر پزشک خود ادامه دهید، درضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاحدید پزشک برای شما پیش داروی بیهوشی تزریق شود.

* حداقل ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

* تا ۲۴ ساعت قبل از بیهوشی ، از استعمال دخانیات بپرهیزید.

* عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیای فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید.

* لباس های زیر و جورابهایتان را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

* قبل از انتقال به اتاق عمل پرستاریکی از رگهای شما را جهت تزریقات قبل از عمل بازنگه می دارد، آزمایشهای مورد نیاز شما را (خون ، بارداری و ...) چک می کند و شما را با پرونده کامل پزشکی به اتاق عمل می برد.

* پس از اینکه به اتاق عمل وارد شدید، آرامش خود را حفظ کنید.

* در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی سوالاتی از شما یا بستگان می پرسد.

این سوالات شامل:

- سابقه مصرف دارو.

- سابقه بیماریهای قلبی، ریوی، کبدی، آسم، دیابت، فشارخون بالا، غش، تشنج، افسردگی و
- سابقه بیماریهای عفونی.
- سابقه بیهوشی قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از بیهوشی
- سابقه مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل.
- سابقه حساسیت به دارو یا مواد خاص
- سرماخوردگی ، سرفه و

این موارد را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید تا پزشک بیهوشی در مورد نوع بیهوشی، میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های مورد نیاز بعد از بیهوشی تصمیم مناسب را بگیرد.

آمادگی حین بی هوشی عمومی:

شما با کمک تکنسین بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز کشیده، فشارخون، نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاهها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی بازنگه داشته می شود. سروگردن، دهان، بینی و دندانهای لق چک شده و از طریق یک ماسک اکسیژن وارد ریه می شود و در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ، تقریباً پس از ۳۰ ثانیه بیهوش می شوید.

ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روش های مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می شود. بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد و ضمن عمل شما دردی احساس نخواهید کرد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شوید و صدای پزشک بیهوشی را می شنوید، در این حالت اوبه شما می گوید که عمل به پایان رسیده و از شما می خواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل می شود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی (اتاق بهبودی) منتقل می شوید.

روش های بی هوشی

(بی هوشی عمومی و

بی حسی موضعی (اسپینال))



مراقبت های پس از بیهوشی:

شما تا بیداری کامل در اتاق بهبودی می مانید. در صورتیکه حالت تهوع و استفراغ داشتید، سر خود را با کمک پرستار بیهوشی به یک طرف برگردانده تا محتویات دهان را خالی کنید. در ضمن اگر مشکل دیگری داشتید (احساس دفع ادرار، درد شدید و ...) به مسئول اتاق بهبودی بگویید.

شما پس از اتاق بهبودی به بخش خود منتقل می شوید، تا زمان لازم در آنجا نداشتن می مانید و در صورتیکه سرفه داشتید برای پیشگیری از درد، دست خود را روی محل قرارداده و آرام سرفه کنید.

گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید، مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر شماست.

در صورتیکه همان روز عمل مرخص شدید، رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید.

آماده سازی حین بی-حسی:

پس از اینکه بر روی تخت جراحی قرار گرفتید، ابتدا از راه لوله ای که در رگ تعبیه می شود سرم و داروهای مورد نیاز به جریان خون شما وارد می شود.

برای انجام بی حسی ناحیه ای، لازم است در وضعیت خوابیده به پهلو در حالیکه زانو ها به داخل شکم جمع شده و یا در وضعیت نشسته قرار گیرید، در این حالت پوست ناحیه ای از پشت بدن که برای بی حسی انتخاب شده توسط پزشک بیهوشی با محلول ضد عفونی (بتادین) شسته می شود.

سپس با استفاده از یک سوزن بسیار ظریف ماده بی حسی به ناحیه ای از پشت شما تزریق می شود؛ هنگام تزریق تا جایی که می توانید ساکن و بی حرکت بمانید، تنفس عمیق و یکنواخت انجام دهید و بازدم خود را به آرامی بیرون دهید. اگر در وضعیت نشسته قرار دارید دستها را بر روی زانو قرار داده و شانه های خود را شل و آرام نگه دارید و

سر خود را به طرف پایین خم کنید.

بی حسی نخاعی هیچ خطری از نظر ایجاد کمردرد و مشکلات مرتبط با دیسک کمر ایجاد نمی کند.

مزایای بی حسی ناحیه ای:

- تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع، مثلاً در اعمال سزارین.
- کوتاه شدن زمان ماندن در اتاق بهبودی.
- روش مطمئن برای افرادی که مشکلات قلبی و ریوی دارند.
- نداشتن تهوع و استفراغ بعد از عمل و عدم مداخله در راه هوایی بیمار
- اعمال اورژانسی.

معایب بی حسی ناحیه ای و مراقبت های بعد از آن

- این روش بسیار ایمن است و معایب کمی دارد که قابل پیشگیری است ولی فواید آن بیشتر است.
- * سردرد شایع ترین عارضه این نوع بیهوشی است که براحتی قابل پیشگیری می باشد، بعد از انتقال به بخش بایستی صاف به پشت بخوابید در حالیکه یک بالش در زیر سرتان قرار دارد، تا زمانی که حس پاهایتان برگردد سپس بالش را از زیر سر خود برداشته و تا ۲۴ ساعت سر خود را از بدنتان بالاتر نیاورید و ننشینید.
 - * از زمانیکه به شما اجازه ی نوشیدن مایعات داده شد، مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود. می توانید در روز اول بعد از اسپینال برای پیشگیری از سردرد یکی دو لیوان چای - قهوه نیز بنوشید.
 - * تا مدتی پس از عمل بدلیل تاثیر داروهای بیحسی پای شما بیحس خواهد بود، این بیحسی پس از مدتی از بین خواهد رفت.
 - * ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که به روشهای ساده این مشکل بر طرف می شود.