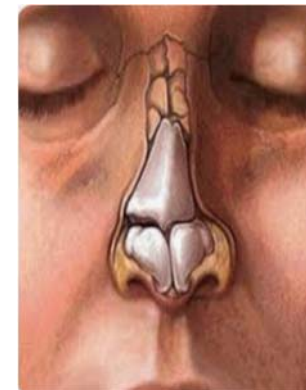


شکستگی بینی

شکستگی بینی یک عارضه شایع در میان مراجعه کنندگان به اورژانس ها بویژه در جوانان است که معمولاً در اثر انواع ورزشها، بازی، تصادفات، سقوط از ارتفاع یا نزاع و درگیری ایجاد می شود و به ایجاد شکستگی در استخوان ها یا غضروف بینی و یا تیغه میانی بینی گفته می شود و می تواند همراه با جابجایی قطعات باشد که در این صورت نیاز به جاندازی خواهد داشت.

* **شکستگی های مختصر** بدون تغییر شکل بینی و بدون جابجایی معمولاً در عرض چهار هفته التیام می یابد.

* **شکستگی های با جابجایی و تغییر شکل بینی نیاز به جراحی (جاندازی بینی) دارند.**



⇒ در صورت نیاز به جراحی ، این عمل باید در طی هفته اول پس از شکستگی انجام گیرد.

⇒ در صورت گذشت بیش از دو هفته از زمان شکستگی، جراحی باید تا شش ماه بعد به تعویق افتد.

علائم شکستگی بینی

- * درد
- * تورم بینی
- * تغییر شکل و خمیدگی بینی
- * کبودی اطراف بینی و یا چشم ها
- * آبریزش بینی
- * خونریزی از بینی
- * گرفتگی بینی
- * ایجاد صدا هنگام لمس یا تکان دادن بینی

روش های درمان

- هدف در درمان شکستگی بینی، بازگشت عملکرد طبیعی بینی و حفظ شکل ظاهری آن است.
- خونریزی باید با استفاده از یک بینی کنترل شود.
- برای کاهش تورم از کیسه یخ به مدت حداقل ۲۰ دقیقه و چهاربار در روز تا ۲۴ ساعت و سپس از کمپرس گرم تا ۴۸ ساعت استفاده شود .
- شکستگی بینی بدون بروز مشکلات جانبی با مصرف آنتی بیوتیک ها، انواع داروهای مسکن و اسپری دکونژستانت بینی (اسپری ضد احتقان بینی) درمان می شود.
- در صورت تغییر شکل بینی و اختلال در تنفس از راه بینی جراحی لازم خواهد بود .
- جاندازی بینی در بزرگسالان با بی حسی موضعی و در کودکان (افراد زیر ۱۳ سال) با بیهوشی قابل انجام است . بعد از جاندازی به مدت یک هفته روی بینی گچ طبی قرار خواهد گرفت که نقش آن محافظت از بینی در برابر ضربات احتمالی است .
- نحوه عمل به این صورت است که تیغه بینی را جانداخته

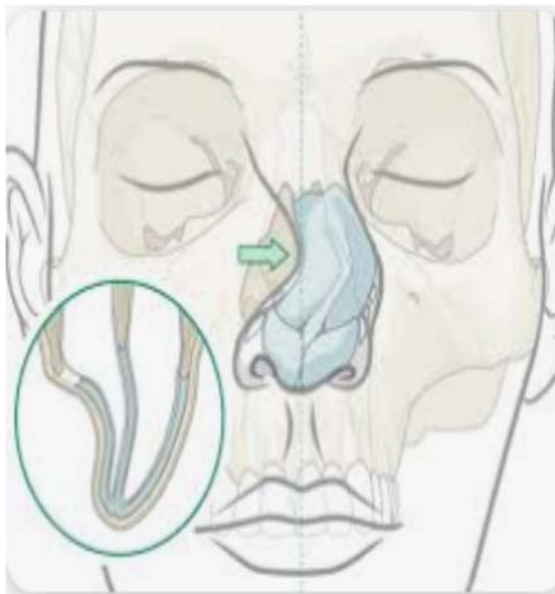
و بعد از جانداختن تامپون (نوعی گاز کوچک مخصوص بینی) آغشته به تتراسیکلین جلدی را داخل بینی قرار می دهند و گچ می گیرند.

- شکستگی بینی هر چه زودتر جاندازی شود نتیجه آن بهتر است .
- بعد از شکستگی بینی سر خود را بالا نگه دارید.
- وجود پک (فتیله) داخل بینی باعث تنفس از راه دهان و خشکی دهان می شود. بنابراین باید دهان مرتباً شستشو شود تا رطوبت آن حفظ شود .
- تا ۶ هفته نباید فعالیت ورزشی داشته باشید.
- حدوداً ۱۲ - ۱۰ روز بعد از شکستگی، جاندازی آن امکانپذیر است و بعد از این مدت ممکن است بینی شکسته در همان حالت جوش بخورد و برای اصلاح آن نیاز به جراحی پلاستیک بینی باشد .
- بهترین زمان جاندازی در کودکان به فاصله ۵-۳ روز و در بزرگسالان ۷-۵ روز می باشد.

مراقبتهای پس از جراحی

- * باید خود را از ضربات محافظت نمایید.
- * تا توقف خونریزی استراحت کنید .
- * تایک هفته از انجام فعالیت های جسمانی و ورزش های سنگین، دویدن، دوچرخه سواری، شنا و شیرجه خودداری کنید.
- * از خم و راست شدن و یا بلند کردن بارهای سنگین (بیش از ۵ کیلوگرم) حداقل تا یک هفته خودداری کنید.
- * در طول یک تا دو هفته آینده از تخلیه بینی با فشار زیاد (فین کردن) کاملاً پرهیز شود و در صورت بروز عطسه، دهان خود را باز نگه دارید.

شکستگی بینی



علائم هشداردهنده که نیاز است بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید:

- ⇒ تشدید درد و تورم پس از گذشت ۲۴ ساعت علی رغم اقدامات تسکینی
- ⇒ خارج شدن یا تغییر شکل تامپون و پانسمان (در صورت وجود)
- ⇒ بروز خونریزی شدید از بینی، علی رغم انجام اقدامات پیشگیرانه
- ⇒ تنگی نفس یا سختی تنفس یا هرگونه تغییر در وضعیت تنفس
- ⇒ تورم تیغه میانی بینی یا کبودی و تجمع خون در آن
- ⇒ احساس انسداد شدید و کامل یکی از سوراخ های بینی
- ⇒ اختلال دید یا دوبینی
- ⇒ بروز کبودی شدید به شکل حلقه ای دور چشم
- ⇒ تب بالای ۳۸ درجه
- ⇒ ترشح آبکی و شفاف از بینی یا گوش که باخم کردن سر یا زور زدن تشدید شود.
- ⇒ بروز سردرد شدید یا ناگهانی که با مصرف داروهای ضددرد معمولی بهبود نیابد.
- ⇒ درد شدید یا سفتی گردن
- ⇒ تهوع و استفراغ مکرر

- * از کشیدن سیگار و قلیان تا حدامکان خودداری کنید.
- * هرگز بینی خود را دستکاری نکنید.
- * هنگام خواب به پشت خوابیده و زیر سر خود ۲ بالش بگذارد.
- * موقع خوابیدن روی بینی غلت نزنید و از فشار به بینی خودداری کنید.
- * حتما از بخور استفاده شود .
- * برای کاهش درد از کیسه یخ روی موضع عمل استفاده کنید و کیسه یخ را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی بینی (از پل بینی به پایین) و گونه ها قرار داده دهید، کیسه یخ نباید بر روی چشم ها قرار گیرد.
- * جهت پیشگیری از عفونت پس از عمل آنتی بیوتیک تجویز می شود که باید به موقع استفاده شود.
- * برای تسکین درد نیز معمولا قرص سرماخوردگی و استامینوفن کدئین تجویز می شود .
- * در صورت داشتن تامپون (گاز مخصوص بینی) روز دوم تا سوم بعد از عمل جهت خارج کردن آن به پزشک معالج خود مراجعه شود.
- * برای برداشتن گچ بینی، یک هفته بعد به درمانگاه فک مراجعه کنید.
- * توصیه می شود که تا ۲ هفته عینک زده نشود.