

جراحی های ارتوگناتیک چیست؟

عمل جراحی ارتوگناتیک عملی است که طی آن موقعیت فک بالا یا پایین هردو اصلاح می شود و ممکن است هر دو فک بیمار پس از عمل جراحی برای مدتی بهم بسته باشد که زمان آن بسته به نوع جراحی حداقل یک هفته و حداکثر ۴ تا ۶ هفته است.

علل انجام جراحی ارتوگناتیک:

- فک های برجسته در یک یا هردو طرف
- فک آسیب دیده در اثر ضربه، تصادفات و ...
- عدم تقارن فک هادرطرفین
- جلو یا عقب بودن بیش از حد یک یا هر دو فک
- بهبود درد مفاصل فک
- نارضایتی از جراحی قبلی

مراقبت های قبل از عمل

- * تاکید بر بهداشت دهان
- * داشتن تغذیه مناسب
- * از یک هفته قبل و بعد از جراحی از مصرف سیگار، الکل، و مواد مخدر جدا خودداری شود.
- * عدم مصرف آسپیرین، داروهای گیاهی (که می توانند باعث افزایش خطر خونریزی شوند)

* بیمار بایستی پزشک را در جریان تمام سوابق پزشکی و درمانی خود قرار دهد.

- * در صورتیکه بیمار قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلا شد بایستی پزشک خود را از آن مطلع نماید.
- * از هشت ساعت قبل از جراحی مطلقاً چیزی خورده نشود حتی آب.

* قبل از مراجعه حتما استحمام کند.

- * قبل از جراحی اصلاح صورت برای آقایان (بهرتر است با ریش تراش برقی شیو کنید)، پاک کردن آرایش صورت و لاک ناخن و برداشتن ناخن مصنوعی یک یا دو انگشت برای خانمها ضروری است.

* قبل از جراحی کلیه اشیای فلزی نظیر ساعت ، النگو، گیره سر و غیره خارج شود.

* بیمار هنگام مراجعه یک پاکت آب نارگیل، آب آلوورا، یا آب آناناس نیز همراه خود بیاورد.

* از هنگام بستری تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی حضور همراه که از بیمار مراقبت کند ضروری است.

مراقبت های بعد از جراحی

تورم بعد از جراحی:

- معمولاً در ۷۲-۲۴ ساعت اول صورت بیمار متورم بوده و یک سردرد مبهم احساس می شود.
- با تجویز مسکن توسط پزشک معمولاً این ناراحتیها برطرف می شود.
- در موقع استراحت در چند روز اول، باید سر نسبت به تنه، بالا تر قرار گیرد.
- استفاده از کمپرس سرد تورم را کم کرده و احساس بهتری را برای بیمار فراهم می کند (پس از هر ۲۰ دقیقه کمپرس سرد، ۱۰ دقیقه آنرا بردارید).
- در صورتیکه بانداز فشاری دور صورت بیمار بسته شده است از باز کردن آن خودداری شود. زیرا و جود بانداز در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل به کاهش تورم کمک می کند.

بی حسی :

- در اعمال جراحی فک بالا، بی حسی در اطراف لب فوقانی و بینی است و در جراحی فک پایین، بی حسی در لب پایین و چانه می باشد. به هر حال این بی حسی به کاهش درد بیمار کمک نموده و معمولاً پس از گذشت چند هفته تا حدود زیادی بهبود می یابد.
- مدت بهبودی بستگی به سن و وسعت عمل دارد. بهبودی کامل سه تا چهار هفته است ولی بیمار بعد از دو هفته احساس بهبودی قابل توجهی می نماید.
- در برخی از بیماران که تحت عمل جراحی فک قرار می گیرند نیاز به بستن فک با سیم نمی باشد و حرکت فک بلافاصله بعد از عمل جراحی ممکن است. ولی استفاده از باندهای کشی جهت کمک به اینکه فک در موقعیت طبیعی قرار گیرد مرسوم است.

جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک)



هیچ گونه عوارضی ندارد و ممکن است به علت تورم این نواحی و برخورد مسواک با نواحی برش و بخیه ها، مسواک زدن قدری ناراحت کننده باشد و احتمالا مقداری خونابه نیز خارج شود که موقتی است و به هیچ عنوان نباید به این دلایل مسواک زدن ترک شود.

- از روز پس از عمل بیمار می تواند با یک مسواک نرم و با سایز کوچک به آرامی مسواک بزند. (مسواک کودک)
- مسواک زدن حتی در صورت بسته بودن فکین ضروری است. به این صورت که روی سطح دندانها و طرفین دندانهای خلفی مسواک شود.

حالت تهوع پس از جراحی:

- به دلیل تاثیر داروهای بیهوشی معمولا تهوع وجود دارد که بتدریج برطرف خواهد شد.
- استفراغ خونی بدلیل خونریزی حین جراحی طبیعی است و نباید نگران بود.
- سر بیمار باید در زاویه ۳۰ درجه نگه داشته شود (حتی هنگام خواب در شب بعد از جراحی)
- در صورت بروز استفراغ بیمار به جلو و یا پهلو خم شود.
- در صورتیکه فکین بسته است از پرستار برای ساکشن کردن دهان کمک خواسته شود.

- در صورت مشاهده ی علائم هشدار دهنده ی زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

در صورت افزایش تورم و درد شدید بعد از ۳ روز اول که همراه با ضعف و بی حالی و تب باشد به درمانگاه بیمارستان مراجعه کنید.

استفاده از باندهای کشی اجازه صحبت ، نوشیدن ، خوردن و تمیز کردن دندانها را به بیمار می دهد.

خروج خونابه و خون:

- خروج خون، در شب اول جراحی طبیعی است و تا چند روز ممکن است وجود داشته باشد. و نباید از این بابت نگران بود.

استحمام کردن:

از روز دوم پس از جراحی استحمام بلامانع است. شستن صورت و استحمام به شرطی که پانسمان خیس نشود مانعی ندارد.

در صورتیکه برای بستن فکین بیمار از سیمهایی استفاده شده است و این سیمها بلب و گونه بیمار در تماس باشد و احساس ناخوشایندی ایجاد کرده باشد می توان مقداری موم یا آدامس بدون قند روی سیمها قرار داده و در ویزیت بعدی مشکل را با پزشک در میان گذاشت.

تغذیه:

- از ۸ ساعت پس از جراحی بیمار قادر به خوردن می باشد.
- در چند روز اول رژیم مایعات و یا سوپ صاف شده ارجح است.
- از روز هفتم تا هفته دوم رژیم بیمار شامل غذای نرم که نیاز به جویدن ندارد، می باشد.
- آب میوه تازه در کل دوره بعد از عمل جهت جلوگیری از کمبود ویتامین توصیه می شود.
- رژیم غذایی اکثر بیماران بعد از هفته ششم تقریباً طبیعی می شود.
- پس از تغذیه مرتباً باید دهان تمیز شود.

بهداشت دهان:

- رعایت بهداشت دهان پس از جراحی و در فاز بهبودی