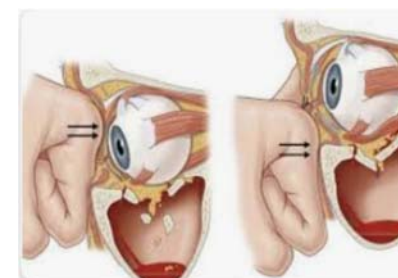


شکستگی حدقه

کره چشم در یک ساختار استخوانی در جمجمه قرار گرفته است که به آن اوربیت یا حدقه گفته می شود. دیواره های فوقانی و خارجی اوربیت ضخیم و قوی می باشند و در صورت اصابت ضربه از بالا و طرفین قادر هستند که از چشم محافظت کنند. ولی دیواره داخلی اوربیت نزدیک بینی و کف اوربیت نازک و ضعیف می باشند.

کف استخوانی اوربیت به عنوان سقف سینوس های بینی که پراز هوا می باشند عمل می کنند. در صورتیکه ضربه به چشم بطور مستقیم و از جلو باشد، همه بافت اطراف چشم دچار فشار می شود و به دیواره های اوربیت فشار وارد خواهد شد. در نتیجه دیواره ضعیف اوربیت برای پیدا کردن راه، به کف اوربیت فشار وارد کرده و باعث شکسته شدن آن می شود. در نتیجه بافتهای اطراف چشم به داخل محل شکستگی در کف اوربیت رفته و



ممکن است وارد سینوس های بینی شود. و یا گاهی ممکن است شکستگی کف اوربیت بدون راه

یافتن بافت چشم به سینوس ها باشد.

علل شکستگی حدقه

- اصابت ضربه
- تصادف با اتومبیل
- برخورد صورت به داشبورد ماشین
- سقوط
- اصابت گلوله به چشم
- ضمن نزاع و اصابت مشت به صورت و چشم

علامت شکستگی حدقه

- * ورم چشم
- * صدای قل قل کردن ضمن فشار وارد کردن به چشم که به دلیل خروج هوا از سینوسها به فضای اطراف چشم می باشد.
- * دوبینی
- * درد اطراف چشم
- * بی حسی گونه، لثه و دندان در طرف مبتلا
- * تورفتگی چشم
- * سردرد و درد چشم

روش تشخیص

- ◊ تشخیص توسط معاینات پزشکی، عکسبرداری با اشعه ایکس، وسیه تی اسکن امکان پذیر است.

روش های درمانی

- * در مواردی که شکستگی اربیت باعث ایجاد دو بینی، عدم حرکت مناسب چشمها و یا حتی فرورفتگی چشم و ظاهری نازیبا شده باشد، بیمار تحت درمان قرار خواهد گرفت.
- * جراحی شکستگی اربیت از طریق برشهای داخل دهانی، روی پوست اطراف چشم و یا برش در داخل پلک تحتانی و حتی در مواردی ممکن است از طریق برش در ناحیه موهای سر انجام شود.

مراقبتهای قبل از جراحی

- دریافت مسکن طبق دستور پزشک
- کمپرس سرد و یا استفاده از کیسه یخ برای کاهش ورم و التهاب به مدت ۲۴ ساعت اول
- به هیچ وجه از لنزهای تماسی تا زمان اجازه پزشک استفاده نشود.
- هرگز چشم دستکاری نشود.
- از قرار گرفتن در معرض گرد و خاک خودداری شود.
- از عینک و یا پد محافظتی چشم استفاده شود.
- در صورتی که بینایی مختل نشده باشد بیمار می تواند به محل کار خود بازگشته و یاراندگی کند.

شکستگی حلقه ی چشم (اوربیت)



- معمولاً تا ۶ هفته ورزش های سنگین توصیه نمی شود.
- از فشار آوردن به بینی و فین کردن برای ۴ هفته پرهیز شود.
- تا سه روز شستن صورت بایستی طوری باشد که محل جراحی خیس نشود.
- سه روز پس از جراحی استحمام کامل بلامانع است (در ارتباط با استحمام به دستورات پزشک معالج عمل شود).
- رژیم غذایی نرم و پروتئین و پرکالری مثل مرغ و گوشت و سبزیجات میل شود.

در صورت مشاهده ی علائم هشدار دهنده ی زیر بلافاصله به پزشک مراجعه شود:

- تغییر در بینایی
- باقی ماندن قرمزی و التهاب و ورم در اطراف چشم آسیب دیده یا تشدید شدن علائم
- شروع دوبینی
- وجود ترشح خونی یا بی رنگ از بینی و ترشح چرکی زرد رنگ از محل جراحی
- خونریزی از محل جراحی که با فشار دادن برای ۱۵ دقیقه برطرف نشود.
- تب بالای ۳۸ درجه
- دردی که با مصرف مسکن بهبود نیابد.

- رفتن در ارتفاعات باعث می شود که ورم و التهاب چشم دیرتر رفع شود و یا درد در سینوسها حس شود.
- در صورت وجود دوبینی پس از دو هفته بایستی جراحی صورت گیرد.
- در صورت آسیب بینایی تا زمانی که بینایی اصلاح نشده تمرینات ورزشی شروع نشود.

مراقبتهای پس از جراحی

- در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول پس از عمل از کمپرس سرد در اطراف چشم به طور متناوب استفاده شود.
- بیمار باید سر خود را ۳۰ تا ۴۵ درجه بالاتر از سطح قلب قرار داده و در حالت طاقباز استراحت نماید. (دو بالش زیر سر خود بگذارید).
- در صورت بروز دوبینی، تاری دید و کاهش دید حتماً به پزشک و پرستار اطلاع داده شود.
- از مالیدن دست و اشیای آلوده بر ناحیه عمل خودداری شود.
- از خوابیدن بر روی ناحیه عمل خودداری شود.
- از انجام فعالیت سنگین و خم نمودن سر تا زمان اجازه پزشک خودداری شود.