

آندوسکوپی چیست؟

در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند: درد در ناحیه ی معده، شکم، سختی در بلعیدن غذا، استفراغ، خونریزی، زخم، توده دارید، آندوسکوپی روشی برای مشاهده ی اجزاء داخلی بدن می باشد و در تشخیص یا درمان بیماری شما کمک کننده است.

آندوسکوپ چیست؟

آندوسکوپ یک لوله ی طویل و نازک بوده که قابلیت انعطاف داشته و تصاویر را دریافت می کند. جزئیات تصاویر از طریق یک نمایشگر به پزشک در تشخیص مشکل شما کمک می نماید.

* از طریق آندوسکوپ برداشتن پولیپ امکان پذیر است؛

* اگر منبع یک زخم هم پیدا شود به توسط آندوسکوپ سوزانده میشود تا خونریزی متوقف گردد؛

* اگر پزشک بافت مشکوکی را مشاهده نماید از آن نمونه برداری می کند که به این عمل بیوپسی گویند. برداشتن بیوپسی روش سودمندی است که در تشخیص رشد غیرعادی سلول ها به کار می رود؛

* همچنین آندوسکوپی باکتری هایی را که زخم های گوارشی را ایجاد می کند را معین می نماید.

آیا بعد از آندوسکوپی نیاز به بستری شدن داریم؟

آندوسکوپی معمولاً به عنوان یک روش سرپایی محسوب می گردد بدین معنی که شما بعد از انجام آن می توانید به منزل خود مراجعه نمایید. این عمل ممکن است در مطب پزشک یا بیمارستان انجام شود.

قبل از آندوسکوپی:

قبل از هر چیز با پزشکتان در مورد مشکل و بیماری خاصی که دارید یا دارویی که مصرف می کنید، صحبت کنید. زیرا مشکلات مربوط به ریه ها و قلب ممکن است قبل یا در طول آندوسکوپی یا بعد از آن، به درمان خاصی نیاز داشته باشد. بعضی از افراد، قبل از این مراحل نیازمند آنتی بیوتیک می باشند.

• اگر شما از دارویی استفاده می کنید می بایست از پزشکتان سوال نمایید که آن را قبل از آندوسکوپی می توانید مصرف نمایید یا خیر؟

• قبل از انجام آندوسکوپی نباید از آسپرین و ایبوپروفن استفاده کنید. فرآورده هایی شبیه به آن را ۷ روز قبل از آندوسکوپی مصرف نکنید، چرا که این محصولات خطر خونریزی را در طول آندوسکوپی افزایش می دهند.

• آندوسکوپی در سنین بالای ۵۰ سال بایستی به طور منظم با نظر پزشک انجام شود.

• پس از اتمام آندوسکوپی پزشک معالج به شما خواهد گفت که چه زمانی از داروهایتان می توانید دوباره استفاده نمایید.

• ۸ ساعت قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید یا نوشیدنی بیاشامید.

• از نیمه شب قبل از آندوسکوپی نباید سیگار بکشید.

چرا باید در طی آندوسکوپی معده ما خالی باشد؟

◇ وجود غذا در دستگاه گوارش فوقانی از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری می نماید

◇ به علاوه باعث استفراغ و بروز مشکلات پیچیده ای می شود.

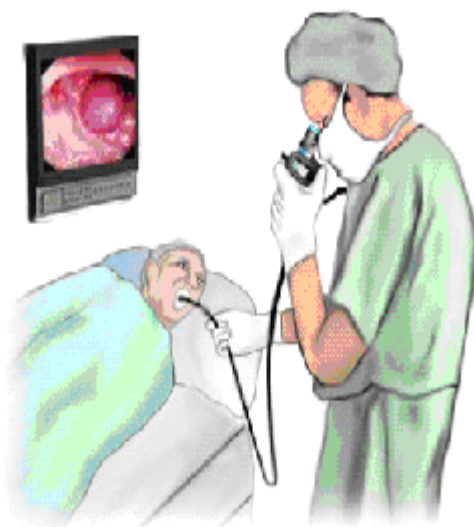
حین آندوسکوپی:

◆ قبل از شروع کار به شما یک داروی آرامبخش داده می شود تا شما آرام باشید. سعی کنید که آرامش خود را حفظ کنید، معمولاً بیشتر بیماران در طی جریان کار می خوابند.

◆ از شما درخواست خواهد شد که پیراهن خود را خارج نمایید و از یک روپوش استفاده کنید. همچنین اگر از عینک یا دندان مصنوعی یا چیزهای دیگری هم استفاده می نمایید می بایست آنها را خارج سازید.

◆ در روز انجام حتماً یک نفر همراه با خود همراه داشته باشید.

درباره ی آندوسکوپی دستگاه فوقانی گوارش چه می دانید؟



• در صورت مشاهده علائم زیر پزشک معالج خود را با خبر کنید:

- بلع دردناک
- گلود متورم
- درد قفسه ی سینه
- استفراغ
- تب
- مدفوع سیاه یا بسیار تیره.

• رعایت رژیم اولسری (رژیم غذایی زخم دستگاه گوارش): رژیم اولسری رژیمی است با محدودیت مواد آشامیدنی کافتین دار مثل: قهوه و نسکافه و چای و نوشابه. عدم مصرف الکل و فلفل و ادویه جات و مواد غذایی سرخ شده و چرب و محدودیت مواد غذایی فیبر دار مانند غلات و حبوبات و باقلا ی پخته و سبزیجات در صورتی که موجب ایجاد درد و ناراحتی معده شود. و به حداقل رساندن مواد غذایی نفاخ مثل براکلی، کلم، ترب ، پیاز و سیر و فلفل دلمه ای و همچنین گوجه و رب گوجه، مرکبات، کاکائو

♦ شما باید به پهلوی چپ دراز بکشید.

♦ پزشک به صورت موضعی حلق شما را بی حس می کند. این کار با یک اسپری یا یک دارو انجام می شود.

♦ شما در طول این جریان نباید احساس درد نمایید و باید خودتان قادر باشید که نفس بکشید.

♦ وقتی که آندوسکوپ در بدن شما قرار گرفت شما احساس فشار میکنید، بدلیل این که آندوسکوپ مقداری هوا به درون معده شما وارد می نماید تا پزشک بهتر بتواند داخل معده ی شما را مشاهده کند.

بعد از آندوسکوپی:

- * تا برگشت بی حسی نباید چیزی بخورید.
- * شما هنگامی که آماده می شوید تا به خانه بروید نباید رانندگی نمایید.
- * مری، معده و دئودنوم با دقت در طول آندوسکوپی مشاهده میشوند. پزشک شما، نواحی ی را که به ارزیابی و تشخیص و درمان نیاز دارد، با دقت مشاهده می کند. در این حالت پزشک التهاب، خونریزی یا رشد غیر عادی را می تواند مشاهده نماید.