

درمان:

هدف از درمان این است که استخوان شکسته شده در وضعیت درست قرارگیرد تا به درستی جوش خورده و به مرور زمان ترمیم شود. انتخاب نوع درمان بستگی به وضعیت شکستگی دارد.

- اگر شکستگی بدون جابجایی باشد؛ ممکن است فقط نیاز به گچ گیری و آتل باشد.

- اگر شکستگی با جابجایی جزئی باشد؛ استخوان با جا انداختن بسته (بدون جراحی یا close reduction) در امتداد درست قرارگرفته و گچ و آتل گیری پس از آن انجام خواهد شد.

ممکن است پزشک قبل از گچ گیری ابتدا آتل گیری نماید و پس از رفع ورم و التهاب اقدام به گچ گیری نماید.

- شما حدود ۶ هفته باید گچ داشته باشید. گچ ممکن است بنا بر نظر پزشک پس از سه هفته تعویض گردد.

- پس از برداشتن گچ نیاز دارید که تحت درمان با فیزیوتراپی قرارگیرید تا حرکت مچ و ساعد به حالت قبل برگردد.

درموارد زیر جراحی توصیه می شود:

- ◊ اگر جابجایی زیاد باشد و جا انداختن بسته استخوان مقدور نباشد.

- ◊ اگر شکستگی در چند جای مختلف استخوان باشد (به صورت قطعه ای)

- ◊ اگر شکستگی به صورت باز باشد و از پوست خارج شده باشد، که در این نوع شکستگی نیاز به استفاده از پیچ و پلاک و یا سیم جهت ثابت سازی می باشد.

هر هفته یکبار گرافی کنترل جهت ارزیابی ناحیه شکستگی انجام خواهد شد.

مراقبت در منزل:

♦ در صورتیکه برای شما گچ گیری انجام شده است:

- هرگز اجسام نوک تیز جهت خاراندن پوست وارد گچ نکنید.
- پوست اطراف ناحیه گچ گرفته شده را روزانه ارزیابی کنید و هرگونه تغییرات در پوست را گزارش کنید.
- می توانید لوسیون نرم کننده در پوست اطراف لبه های زخم بکاربرید ولی هرگز لوسیون را روی پوست زیر گچ بکارنبرید.
- هرگز روی گچی که هنوز خشک نشده فشار وارد نکنید.
- برای جلوگیری از تورم، حتما دست داخل گچ را هنگام استراحت روی سطح بالاتر از قلب قرار دهید. (با گذاشتن بالش زیر دست)
- گچ را خشک نگه دارید و هرگز آن را با پوشش پلاستیکی

استخوان رادیوس ، استخوان بلندی است که در ساعد قرار دارد درست در سمت انگشت شست، استخوانهای ساعد بین آرنج و مچ دست قرار گرفته اند . و شامل دو استخوان بلند رادیوس در سمت شست و اولنا در سمت دیگر می باشد.

علل شکستگی های انتهای رادیوس:

تصادف با ماشین، دوچرخه، موتورسیکلت، زمین خوردن و ضربه مستقیم به استخوان رادیوس

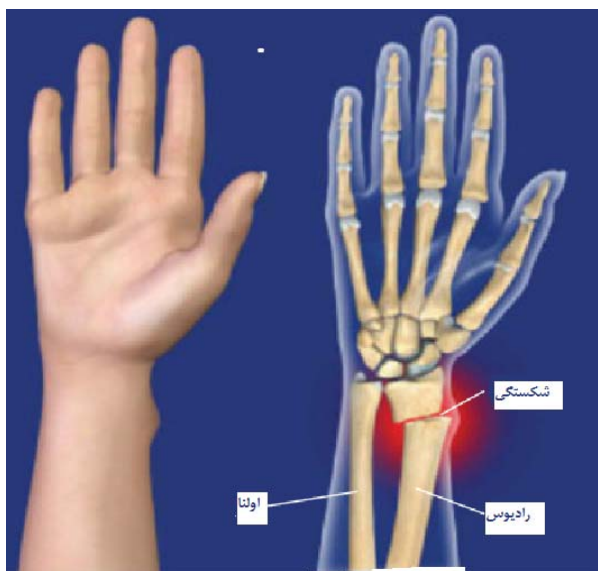
علامت شکستگی انتهای رادیوس:

- درد شدید بلافاصله پس از شکستگی
- تغییر شکل ساعد
- ورم و التهاب و کوفتگی ساعد
- در صورت آسیب اعصاب و عروق علائم بی حسی و سوزش و سردی و فلج قسمت زیر شکستگی
- محدودیت حرکتی آرنج و مچ دست

راههای تشخیص براساس:

- * علائم و نحوه آسیب دیدگی
- * معاینات فیزیکی
- * رادیوگرافی

شکستگی انتهای استخوان رادیوس



♦ رانندگی:

تازمانی که گچ و آتل دارید ویا داروی ضددرد و آرامبخش استفاده می کنید، نباید رانندگی کنید.

توجه : برای کمک به ترمیم استخوان سیگار و تنباکو مصرف نکنید.

♦ در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- اگر قادر به حرکت دادن دست خود نباشید.
- اختلال حسی و حرکتی در انگشتان دست
- تغییر رنگ، سردی و رنگ پریدگی انگشتان دست
- استشمام بوی بد از گچ
- وجود ترشح و یا خونریزی در زیر گچ
- درد شدید ضمن بازو بسته کردن انگشتان و درد و سفتی ساعد و مچ دست
- در صورت شل شدن، مرطوب شدن و آسیب گچ و آتل
- دردی که با مسکن برطرف نشود.

نپوشانید. تعریق و مرطوب شدن گچ باعث تغییر شکل و ایجاد فشار روی پوست می شود.

♦ اگر شما آتل دارید:

- * نحوه استفاده از آتل و زمان بستن آن را از پزشک معالج سوال نمایید.
- * در صورت بروز هرگونه بی حسی و سوزش در انگشتان و یا تغییر رنگ و سردی انگشتان آتل را شل و یا باز نمایید.
- * گچ و آتل را تمیز و خشک نگه دارید.

♦ استحمام:

هنگام استحمام گچ و آتل را داخل یک کیسه پلاستیکی قرار دهید و هرگز گچ و آتل را مرطوب نکنید.

♦ برای رفع درد و سفتی و ورم عضو:

- ◊ بکاربردن یخ در محل آسیب (یخ را داخل کیسه ی پلاستیکی گذاشته و روی دست قرار دهید) و بین پوست و کیسه یخ، حوله بگذارید.
- ◊ کیسه یخ را ۲ تا ۳ بار در روز و برای ۲۰ دقیقه روی موضع بگذارید.
- ◊ برای رفع خشکی عضو و ورم آن انگشتان دست را حرکت دهید. حرکت دادن آرنج و شانه فراموش نشود.
- ◊ دست آسیب دیده را ضمن نشستن و دراز کشیدن بالاتراز سطح قلب قرار دهید.