

فلپ چیست؟

مجموعه ای از بافت هاست (شامل: پوست، عضله، استخوان و ...) که از یک محل (اهداکنده) به محل دیگر (گیرنده) منتقل می شود و در عین حال ذخیره خون خود را حفظ کند.

فلپ برای پوشش کمبود بافتی در محل دیگر بکار می رود.

تفاوت فلپ با گرافت: فلپ با خونرسانی سالم و دست نخورده منتقل می شود؛ اما گرافت بافتی فاقد خونرسانی است؛ بنابراین بقای گرافت کاملاً به خونرسانی از محل گیرنده بستگی دارد.

جراحی فلپ معمولاً برای جراحی های بازسازی صورت، ترمیم زخم های پیچیده، و بازسازی نواحی مختلف بدن پس از آسیب یا جراحی مورد استفاده قرار می گیرد.

آمادگی های قبل از عمل:

- آمادگی قبل از جراحی شامل، بررسی وضعیت کلی بیمار، ارزیابی محل آسیب دیده و تعیین نوع فلپ یا گرفت مورد نیاز است. این مراحل به کمک تصاویر پزشکی و آزمایش های تخصصی انجام می شود.

- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و از خوردن هر گونه مواد غذایی و مایعات خودداری نمایید.

- شب قبل از جراحی حمام کرده، موهای محل عمل را بتراشید (بهتر است از موزر یا ریش تراش برقی استفاده کنید).

- قبل از عمل دندان مصنوعی، لوازم زینتی، انگشتر و ... را خارج نمایید.

- ناخن هایتان را کوتاه کنید.

- لاک نداشته باشید.

- مصرف سیگار ۱۰ روز قبل و بعد از عمل جراحی قطع شود، در صورتی که عمل جراحی کوچک باشد قطع سیگار ۱۲-۱۸ ساعت قبل از عمل ضروری است.

- در صورتی که آسیب رین یا داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنید قبل از عمل به اطلاع پزشک برسانید (دو هفته قبل از عمل با نظر پزشک قطع نمایید).

- داروهایی که مصرف می کنید را به اطلاع پزشک و پرستار برسانید.

- بیمارانی که داروهای ضد فشار خون، ضد آسم، ضد تشنج، ضد نارسائی قلبی مصرف می کنند باید داروها را همان گونه

که پزشک معالج دستور داده مصرف نمایند و این داروها را با نظر پزشک (حداقل دو ساعت قبل از عمل) با کمی آب خالص (یک قاشق) میل نمایند.

- در صورت دستور پزشک موارد زیر قبل از عمل انجام گردد:

-آزمایشات خون و ادرار

-فتوگرافی

-انجام مشاوره ها (بیهوشی، اطفال، داخلی و ...)

-رادیوگرافی

-تهیه وسایل مورد نیاز سیم تاندون و ...

مراقبت های بعد از عمل:

مراقبت های مناسب پس از جراحی فلپ برای تضمین موفقیت عمل و بهبود سریع تر بسیار مهم هستند. این مراقبت ها به جلوگیری از عفونت، حفظ خونرسانی به فلپ، و تسریع در فرآیند التیام کمک می کنند. در زیر به نکات کلیدی مراقبت های بعد از جراحی فلپ پرداخته شده است:

۱. پانسمان و تمیزی زخم:

*تعویض پانسمان: طبق دستور پزشک، پانسمان زخم را به طور منظم عوض کنید. پانسمان باید خشک و تمیز نگه داشته شود.

*شستشوی ناحیه: از شستن ناحیه جراحی با آب یا استفاده از صابون در روزهای اولیه پرهیز کنید. پس از مشاوره با پزشک، می توانید ناحیه را به آرامی با محلول نمکی تمیز کنید.

۲. مراقبت از خونرسانی:

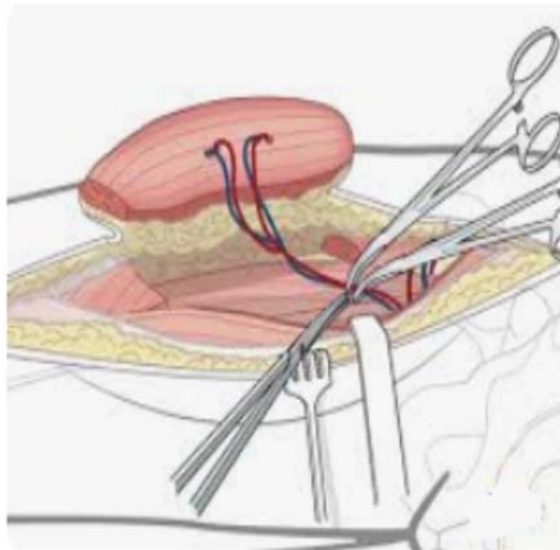
*اجتناب از فشار: از اعمال فشار به فلپ و ناحیه جراحی خودداری کنید. این فشار می تواند باعث کاهش خونرسانی به فلپ و ایجاد نکروز شود. رنگ و دمای فلپ باید طبیعی و همرنگ و هم دمابا پوست سالم نواحی مجاور یکی باشد در غیر این صورت به پزشک مراجعه نمایید (رنگ پریدگی و پرخونی).

*پوزیشن مناسب: در روزهای اولیه، سعی کنید ناحیه فلپ را در وضعیت راحت و بدون فشار قرار دهید. طبق دستور عضو را به اندازه یک بالش بالا قرار دهید.

۳. مدیریت درد:

*داروهای مسکن: در صورت تجویز پزشک، از داروهای مسکن استفاده کنید. در صورت درد شدید یا غیرقابل تحمل، به پزشک خود اطلاع دهید.

چگونه از ناحیه پیوند (فلپ) مراقبت کنیم؟



۷. پیگیری های پزشکی:

نوبت های پزشکی: به تمام نوبت های پزشکی خود مراجعه کنید و دستورالعمل های پزشک را با دقت دنبال کنید. این شامل بررسی های منظم زخم و ارزیابی روند بهبودی است.

۸. پرهیز از دخانیات و الکل:

* ترک سیگار: اگر سیگار می کشید، بهتر است در دوره بهبودی از سیگار کشیدن خودداری کنید، زیرا نیکوتین می تواند خون رسانی را کاهش دهد و روند بهبودی را مختل کند.

* کاهش مصرف الکل: مصرف الکل را به حداقل برسانید تا بهبود شما تحت تأثیر قرار نگیرد.

۹. **کاردرمانی پس از عمل فلپ:** بخصوص در جراحی فلپ پا نقشی اساسی در بازگرداندن توانایی های حرکتی بیماران دارد. کاردرمانگران با طراحی برنامه های ویژه و تمرینات تقویتی به بیماران کمک می کنند تا بتوانند به فعالیت های روزمره خود بازگردند.

۱۰. **پیشگیری از عوارض پس از جراحی:** همچنین یک وظیفه مهم کاردرمانگران است. آن ها با آموزش های لازم می توانند از بروز مشکلاتی چون عفونت جلوگیری کنند.

تمرینات توانبخشی کمک می کنند تا بیماران اعتماد به نفس و استقلال خود را باز یابند. این تمرینات متنوع، موجب بهبود کیفیت زندگی آن ها می شود.

* **روش های غیر دارویی:** می توانید از روش هایی مانند یخ گذاری (طبق توصیه پزشک) برای کاهش تورم و درد استفاده کنید.

از دستکاری و خاراندن فلپ خودداری نمایید.

۴. فعالیت های بدنی:

* **استراحت:** برای چند روز اول پس از جراحی، استراحت کنید و از فعالیت های سنگین خودداری کنید.

* **ورزش ملایم:** پس از مشاوره با پزشک، می توانید به تدریج فعالیت های بدنی ملایم را آغاز کنید. از حرکات شدید و فعالیت هایی که به ناحیه جراحی فشار می آورند، پرهیز کنید.

۵. توجه به نشانه های عفونت:

نظارت بر علائم: به دقت به علائم عفونت مانند قرمزی، ورم، التهاب ناحیه، ترشحات غیرعادی یا تب و بوی نامطبوع در ترشحات توجه کنید و در صورت مشاهده هر یک از این علائم، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

داروهای تجویز شده را طبق دستور و سر وقت میل کنید.

۶. رژیم غذایی مناسب:

* **غذاهای مغذی:** مصرف غذاهای غنی از پروتئین، ویتامین ها و مواد معدنی به فرآیند بهبود کمک می کند. میوه ها، سبزیجات و پروتئین های کم چرب را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

* **آب کافی:** هیدراته نگه داشتن بدن نیز به فرآیند بهبود کمک می کند. آب کافی بنوشید.