

نوار مغز چیست؟

نوار مغز ثبت فعالیت‌های الکتریکی مغز انسان و بررسی الگوی امواج مغزی است که برای ارزیابی کارکرد مغز در بعضی از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دلایل انجام نوار مغز

- نوار مغز برای ارزیابی بیماران مبتلا به تشنج، گیجی و کاهش سطح هوشیاری ضربه به سر و دیگر شرایطی که ممکن است به علت اختلال در کارکرد مغز ایجاد شوند، درخواست می‌شود.
- همچنین این وسیله برای کمک به تشخیص بعضی از بیماری‌های مغزی که باعث بدتر شدن کارکرد روانی فرد (مثل بیماری فراموشی) و یا اختلال کارکرد مغزی او می‌شود، مفید است.
- گاهی در بیماری‌های کلیوی و یا کبدی شدید نیز که باعث اختلال کارکرد مغزی می‌شوند، می‌توان از این وسیله استفاده کرد.

آمادگی و شرایط لازم برای انجام نوار مغز

- * روز قبل از انجام نوار مغز فرد باید استحمام کند.
- * از ژل مو تافت و واکس مو استفاده نکند.
- * گاهی برای انجام نوار مغز پزشک توصیه می‌کند که فرد چندین ساعت نخوابد و در شرایط کم‌خوابی مراجعه کند.
- * گاهی توصیه به ورزش یا فعالیت بدنی به حدی که احساس خستگی کند، می‌کنند.
- * این حالت که بیشتر در مبتلایان به بیماری صرع و گاهی در سایر اختلالات توصیه می‌شود، باعث می‌گردد که اختلال به طور واضح تری در نوار مغزی خود را نشان دهد.
- * برای انجام نوار مغز نیاز به ناشتایی و یا نخوردن داروها نمی‌باشد.

چگونگی انجام نوار مغز

- در حالی که بیمار نشسته یا روی تخت خوابیده است تکنسین الکترودهای کوچکی را به سر او وصل می‌کند.
- گرچه برای انجام این تست نیازی به تراشیدن مو نیست ولی سر باید کاملاً تمیز بوده و محلی که الکتروود قرار می‌گیرد، از هر گونه چربی اضافه پاک باشد.
- ممکن است از ژل مخصوص در محل اتصال الکتروود استفاده شود تا امواج مغزی به راحتی بتوانند توسط آنها دریافت شوند.
- پس از دریافت امواج توسط الکتروودها آنها به ماشین پلی گراف فرستاده شده و بر روی کاغذ ثبت می‌شوند.
- در هنگام انجام نوار مغز تکنسین ممکن است از شما بخواهد چشم‌های خود را باز و بسته کنید و یا اینکه به سرعت نفس بکشید و یا تنفس عمیق انجام دهید. گاهی فرد در مقابل نور درخشان و چشمک زن قرار می‌گیرد.
- در موارد خاص نیز انجام نوار مغز حتی پس از به خواب رفتن بیمار ادامه می‌یابد.

نوار مغز (الکترو آنسفالوگرام) E.E.G.



- در مواردی که نوار مغز برای کودکان انجام می شود لازم است. که به دستور پزشک برای کودک دارو تجویز شود تا بخوابد. در صورتی که کودک همکاری لازم را داشته باشد از وی خواسته می شود چشم ها را کاملا ببندد و پلک نزند و آب دهان را به آرامی فرو برد.

آیا انجام نوار مغز برای انسان خطر دارد؟

- * برای انجام نوار مغز از هیچ اشعه ای استفاده نمی شود.
- * این آزمایش کاملا ایمن بوده و فقط گاهی در افراد مبتلا به صرع در اثر تحریک مغز (مثلا در اثر نور درخشان و چشمک زن و یا تنفس های عمیق و سریع) می تواند باعث تشنج خفیف شود.
- * این آزمایش در زنان باردار بلامانع است.
- * حین انجام تست ساعت عینک و موبایل همراه نداشته باشید.

