

### گاسترکتومی چیست؟

به عمل جراحی برداشتن تمام یا قسمتی از معده گاسترکتومی گفته می شود.

### دلایل انجام عمل جراحی گاسترکتومی:

- تومورهای خوش خیم معده
- خونریزی معده به دلیل زخم های گوارشی
- التهاب و سوراخ شدن دیواره معده
- پولیپ های معده
- سرطان معده
- زخم های باز در داخل معده
- جهت درمان چاقی

### روش های جراحی در گاسترکتومی:

جراحی گاسترکتومی به دو روش انجام می گیرد:

**جراحی باز:** یک برش بزرگ روی شکم ایجاد می شود و جراح

پوست و عضلات راکشیده و به معده دسترسی پیدامی کند.

**جراحی لاپاراسکوپیک:** این روش کمترین تهاجمی است و در این

روش چند برش کوچک روی پوست ایجاد کرده و با دستگاه

دوربین دار لاپاراسکوپ به داخل بافت معده دسترسی می یابند.

این روش عوارض کمتری دارد و به روش باز ارجح است.

### مراقبتهای قبل از جراحی:

موارد زیر را به پزشک اطلاع دهید:

- هرگونه حساسیت به دارو
- مصرف هر نوع دارو با و بدون نسخه
- مشکلات قبلی در خود و خانواده ضمن استفاده از داروهای بیهوشی
- مشکلات خونی
- سابقه جراحی و مشکلات پزشکی قبلی

قبل از جراحی:

- قبل از جراحی بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری، تستهای مختلف از شما گرفته می شود مثل آزمایش خون و مدفوع
- گرافی های مختلف مثل X RAY و CT-SCAN و سونوگرافی.

- قبل از جراحی ممکن است داروهای خاصی تجویز شود مثل

آنتی بیوتیک ها یا انواع ملین ها

- ۸ ساعت قبل از جراحی از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- شب قبل یا صبح روز جراحی حمام کنید.
- موهای محل جراحی تراشیده شود.
- اگر سیگاری کشید، مدتی قبل از جراحی را به ترک

سیگار اختصاص دهید.

### مراقبت های پس از جراحی

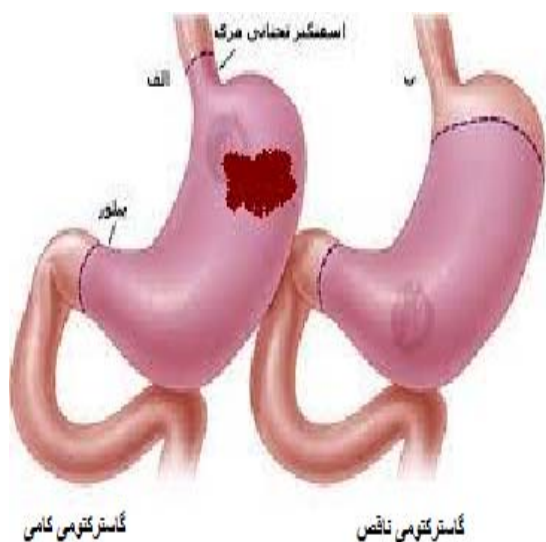
- \* پس از جراحی یک هفته یا دو هفته در بیمارستان تحت مراقبت قرار می گیرید.
- \* در صورت وجود درد مسکن طبق دستور تجویز می گردد.
- \* تا زمان شروع تغذیه از راه دهان مواد مغذی از طریق راه عروقی داده می شود.
- \* بلافاصله پس از جراحی معمولاً لوله از داخل بینی به درون مری و معده گذاشته می شود تا ترشحات اضافی داخل معده خارج شوند. به محض اینکه وضعیت شما بهتر شد لوله خارج می شود. معمولاً لوله معده ۴۸ ساعت بعد برداشته می شود.
- \* پس از جراحی برای خروج راحت ادرار معمولاً سوند فولی (سونداداری) گذاشته می شود.
- \* برای پیشگیری از تشکیل لخته عروقی چندین بار در روز راه بروید.
- \* در صورتی که درد شما با دارو تسکین نیافت و اگر هرگونه علائم و نشانه های غیرعادی داشتید بایستی به پزشک خود اطلاع دهید.

### مراقبت های در منزل:

#### ♦ تغذیه:

- پس از جراحی شما نیاز دارید تغییراتی در شیوه های زندگی خود خصوصاً نوع تغذیه ایجاد نمایید. از جمله:
- خوردن وعده های کوچک غذایی در طول روز.
- پرهیز از خوردن مواد غذایی پرفیبر.
- غذاهای پرفیبر مثل نانهای سبوس دار، برنج و پاستا و ماکارونی، نخودفرنگی، لوبیا، عدس، و جو دوسرکه در بسیاری از غلات که با صبحانه میل می شود یافت می گردد.

## عمل جراحی برداشتن معده ( گاسترکتومی )



\* دربستر ماندن و بی حرکتی موجب عفونت ریه و تشکیل  
لخته در عروق اندامها می شود.

\* ورزش های ساده در بهبود وضعیت شما موثر است.

\* پس از سه تا چهار ماه می توانید به محل کار خود رفته و  
فعالیت های خود را آغاز کنید.

\* رانندگی پس از ۲ تا ۴ هفته بلامانع است. البته در مورد  
فعالیت های پس از جراحی بایستی به توصیه های پزشک  
معالج عمل نمایید.

\* از بلند کردن اجسام بیشتر از ۵ کیلوگرم به مدت ۶ هفته  
اجتناب کنید.

در صورت مشاهده ی علائم هشدار دهنده ی زیر فوراً پزشک  
را مطلع کنید:

- سوزش سر معده.
- تب و لرز و ضعف و گلودرد
- تهوع و استفراغ و یا استفراغ خونی
- اسهال
- درد قفسه سینه و اختلال تنفس که طی زمان تشدید شود.
- درد شکم که برطرف نشود.
- ترشحات خونی محل جراحی
- قرمزی و ورم و خروج چرک از محل جراحی
- تورم و گرمی و درد ساق پا یا دست

- خوردن غذاهایی که از نظر کلسیم و آهن و ویتامین C و ویتامین D  
غنی باشند.

- تزریق منظم ویتامین B12؛ زیرا جذب ویتامین B12 از طریق  
غذا مشکل می باشد. (طبق نظر پزشک)

- آرام غذا بخورید و غذا را خوب بجوید.

- هنگام غذا خوردن آرام و ریلکس باشید.

- مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از صرف غذا دراز بکشید .

- معمولاً تا دو هفته پس از جراحی رژیم شما مایعات خواهد بود.

- ۴ تا ۶ هفته پس از جراحی اغلب غذاها را می توانید میل کنید.

- شما بایستی میزان غذای خود را به نصف میزانی که قبلاً استفاده  
می کردید تقلیل دهید.

- از نوشیدن آب قبل ، ضمن غذا و بلافاصله پس از غذا پرهیز کنید.

- نوشیدن چای و قهوه یا آب با فنجان و جرعه های کوچک انجام  
شود.

- در صورت مصرف دسر نیم ساعت پس از غذا میل کنید.

- مصرف مایعات نیم ساعت پس از غذا انجام شود.

- پس از غذا برای هضم بهتر راه بروید.

- زمان غذا خوردن به حالت نشسته قرار گیرید.

### ♦ نحوه فعالیت پس از جراحی:

\* زمانی که ترخیص می شوید بایستی نسبتاً فعال باشید ولی  
نبایستی فعالیت بیش از حد داشته باشید.

\* روزانه راه بروید و هر روز میزان راه رفتن خود را بیشتر نمایید