

آنژیوپلاستی یک روش درمانی کم تهاجمی است که برای باز کردن رگ های خونی تنگ یا مسدود استفاده می شود. در این روش، یک لوله نازک و انعطاف پذیر به نام کاتتر از طریق یک برش کوچک در پوست، وارد رگ خونی می شود. سپس یک بالون کوچک به انتهای کاتتر متصل می شود و باد می شود تا رگ خونی را باز کند. در برخی موارد، یک استنت، یک لوله سیمی توری، نیز در رگ خونی قرار داده می شود تا از بسته ماندن آن جلوگیری کند.

آنژیوپلاستی می تواند برای درمان انواع بیماری ها، از جمله،

- **آنژیوپلاستی عروق کرونر:** این نوع آنژیوپلاستی برای درمان بیماری عروق کرونر قلب (که عروق خونساز به عضله قلب مسدود می شود) استفاده می شود.
- **آنژیوپلاستی عروق محیطی:** این نوع آنژیوپلاستی برای درمان بیماری عروق محیطی استفاده می شود.
- **آنژیوپلاستی عروق مغزی:** این نوع آنژیوپلاستی برای درمان سکته مغزی استفاده می شود.
- **آنژیوپلاستی عروق کلیوی:** این نوع آنژیوپلاستی برای درمان بیماری کلیوی استفاده می شود.

چه عواملی باعث انسداد و گرفتگی رگ ها می شوند؟

- سیگار کشیدن
- اختلال چربی خون
- رژیم غذایی نامناسب
- فشار خون بالا
- سابقه ی خانوادگی
- استرس
- دیابت
- سبک زندگی کم تحرک
- عدم انجام فعالیتهای ورزشی
- خواب نامناسب

برخی از عوارض احتمالی آنژیوپلاستی عبارتند از:

- ◇ خونریزی
- ◇ لخته شدن خون
- ◇ آسیب به رگ خونی
- ◇ واکنش آلرژیک

چه کسانی به آنژیوپلاستی قلبی نیاز دارند؟

بیمارانی که دردهای آنژیینی قفسه سینه، تنگی نفس و حمله قلبی (به دلیل ایجاد انسداد و لخته در عروق) و افرادی که شریان کرونر مسدود شده دارند یا بدون علائم با نظر پزشک متخصص قلب کاندید آنژیوپلاستی می شوند.

موارد زیر را قبل از انجام هر گونه آنژیوپلاستی به پزشک خود اطلاع دهید؟

- * سابقه حساسیت به مواد حاجب رادیولوژی و غذاهای دریایی در گذشته
- * در صورت دریافت هر گونه داروی ضدانعقاد مثل آسپیرین، پلاویکس و وارفارین زیرا بعضی داروهای ضدانعقاد مثل وارفارین باید قبل از انجام آنژیوپلاستی قطع گردند.
- * در صورتیکه دیابتی هستید و دارو دریافت می کنید. داروی متفورمین صبح روز آنژیوپلاستی قطع می گردد.

آمادگی های قبل از انجام آنژیوپلاستی

- ۴ ساعت قبل از انجام آنژیوپلاستی ناشتا باشید.
- حتما یک همراه داشته باشید تا پس از عمل شما را تا منزل همراهی نماید.
- آنژیوپلاستی بدون بیهوشی عمومی است.
- ممکن است ۳۰ دقیقه تا چند ساعت زمان نیاز داشته باشد.

مراقبت های حین انجام آنژیوپلاستی

◇ **در آنژیوپلاستی قلب،** ضمن کار گذاشتن استنت و بالون داخل عروق قلب، جریان خون به قسمتهایی از قلب که تحت درمان این روش است موقتا قطع می گردد و ممکن است شما لحظاتی احساس درد و ناراحتی در ناحیه قفسه سینه نمایید. این احساس کوتاه مدت است و پس از خارج نمودن هوای بالون و خارج کردن بالون از رگ برطرف می گردد.

◇ در صورت وجود هرگونه تنگی نفس و درد قفسه سینه درد یا بی حسی اندامها، سرگیجه، تهوع و استفراغ به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

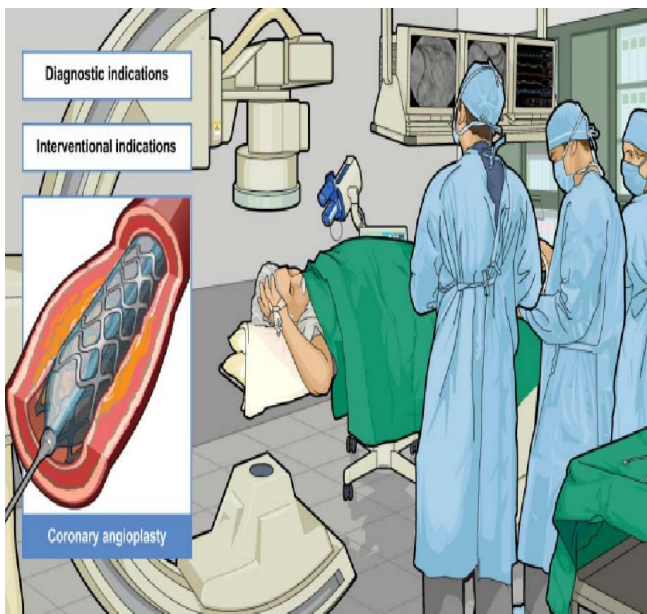
مراقبت از محل آنژیوپلاستی از طریق شریان مچ دست

- پس از کشیدن شیت شریانی، یک دست بند مخصوص جهت پیشگیری از خونریزی برای شما بسته می شود تا روی عروق مچ دست فشار لازم جهت کنترل خونریزی فراهم شود.
- معمولا ۴ ساعت پس از انجام عمل به شما اجازه داده می شود تا از تخت خارج شوید.
- از بلند کردن وزنه بیشتر از ۵ کیلوگرم خودداری نمایید.

مراقبت از محل آنژیوپلاستی از طریق شریان کشاله ران

- ◇ پس از خارج نمودن شیت شریانی برای پیشگیری از خونریزی روی موضع ۱۰ تا ۱۵ دقیقه فشار داده می شود.
- ◇ معمولا روی محل تا ۴ ساعت کیسه شن به صورت متناوب گذاشته می شود.
- ◇ برای کاهش خطر خونریزی، حداقل ۳ ساعت باید بی حرکت در تخت دراز بکشید.
- ◇ حداقل تا ۴ ساعت در بستر استراحت نمایید.

آنژیوپلاستی چیست؟



زمان شروع فعالیت‌های روزانه و برگشت به محل کار در بیماران مختلف متفاوت و بستگی به شرایط بیمار و نظر پزشک دارد.

- سیگار را ترک کنید.
- مراقب علایم افسردگی باشید.
- مراقب افزایش وزن خود خصوصا در ناحیه دور شکم باشید.
- رژیم غذایی قلبی را رعایت و مراقب افزایش چربی خون خود باشید.
- فعالیت و تمرینات ورزشی منظم مثل پیاده روی داشته باشید و از شرایط پراسترس بپرهیزید.
- اگر در سال اول بعد از آنژیوپلاستی قصد مراجعه به دندان پزشکی را دارید، به دلیل مصرف داروهای ضد انعقاد به پزشک و دندان پزشک خود اطلاع دهید.

علائم هشدار دهنده؛
در صورت بروز علائم زیر با اورژانس تماس بگیرید:

- * خونریزی
- * تورم
- * درد شدید در محل برش عروقی که در این حالت دراز کشیده و فشار محکم روی محل برش اعمال نمایید و سپس با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید.
- * در صورت بروز دردهای شدید قفسه سینه
- * دردهای آنژیینی که حتی با مصرف TNG (نیتروگلیسرین زیر زبانی) برطرف نشود.
- در تمامی موارد فوق با اورژانس تماس بگیرید.

مراقبت های پس از آنژیوپلاستی

- خوردن مایعات فراوان پس از انجام عمل برای شما سودمند است زیرا به خروج مواد حاجب بکار رفته، ضمن آنژیوپلاستی کمک می کند.
- در صورتیکه برای گرفتن مایعات محدودیت دارید به پزشک خود اطلاع دهید.
- معمولا یک روز پس از انجام آنژیوپلاستی پانسمان محل برداشته و شما از بیمارستان مرخص می شد.
- در صورت صلاحدید پزشک پس از ۵ روز از عمل شما اجازه خواهید داشت رانندگی کنید.
- فعالیت سنگین و بلند کردن وزنه تا ۵ روز ممنوع است.
- تا ۷ روز پس از عمل از بلند کردن، هل دادن اجسام بیشتر از ۵ کیلوگرم خودداری کنید.
- تا ۷ روز تمرینات ورزشی سنگین انجام ندهید.
- انجام ورزش ملایم مثل قدم زدن حدود نیم ساعت و ۵ بار در هفته بلامانع است؛ زیرا باعث قوی تر شدن قلب شما می شود.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک بر اساس نوع استنت گذاشته شده برای شما می باشد؛ به موقع و به دقت مصرف کنید و بدون اجازه پزشک قطع نکنید.
- همیشه قرص نیتروگلیسرین به همراه خود داشته باشید.
- از راه رفتن بلافاصله پس از غذا بپرهیزید. بهتر است تا یک ساعت پس از غذا صبر کنید.
- از راه رفتن در هوای خیلی گرم و خیلی سرد بارانی و روزهای سرد و برفی زمستان خودداری نمایید؛ زیرا باعث خستگی و افزایش دردهای آنژیینی می شود.
- زمان شروع فعالیت‌های جنسی را از پزشک خود سوال نمایید.
- زمان بازگشت به محل کار خود را از پزشک سوال نمایید؛ زیرا