

هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C نوعی بیماری ویروسی است. بیماری بالقوه مهم و جدی است که اگر به درستی درمان نشود، می تواند طی مدت ۲۰ سال به مرگ منجر شود. ویروس بیماری از طریق خون آلوده وارد بدن می شود و با گذشت زمان به کبد صدماتی وارد می کند.

هپاتیت به معنای التهاب کبد است که ممکن است عامل آن ویروس یا عوامل دیگر باشد. سایر عوامل که باعث التهاب کبد می شوند، شامل الکل، مواد شیمیایی سمی، یا اختلالات خود ایمنی، کبد چرب و بعضی از داروها که تأثیر زیان آور بر کبد دارند.

در بیشتر موارد، ویروس در طی یک ماه از بین نمی رود و بنابراین فرد به نوع مزمن مبتلا می شود.

درحال حاضر هیچ واکسنی برای پیشگیری از ابتلا به هپاتیت C وجود ندارد. اما درمان با داروهای مناسب می تواند تکثیر ویروس را در بدن کاهش دهد یا آن را متوقف کند.

علائم بیماری:

هپاتیت C معمولاً بدون علامت می باشد بطوری که ممکن است فرد، سالها به بیماری مبتلا باشد اما به دلیل عدم وجود علائم از بیماری خود بی خبر باشد و معمولاً در بررسی آزمایشگاهی افراد پرخطر و یا در غربالگری موارد خاص تشخیص داده می شود.

و ممکن است علائم به صورت دوره ای یا موقت بروز کند.

علائمی که در ۵٪ از تمام بیماران بروز می کند، شامل:

- ♦ خستگی
- ♦ درد بدن
- ♦ تب (قبل از شروع زردی)
- ♦ لرز
- ♦ تهوع و استفراغ
- ♦ زردی در چشم و پوست
- ♦ کاهش وزن بدون دلیل
- ♦ بی اشتها
- ♦ تیره شدن ادرار
- ♦ مدفوع رنگی
- ♦ خارش پوست
- ♦ تورم در اندام تحتانی و شکم

اگر فکر می کنید قبلاً در معرض خطر ابتلا به بیماری قرار داشته اید، بهتر است با پزشک خود برای انجام آزمایشات تشخیصی هپاتیت C مشورت کنید تا نگرانی تان رفع شود. تنها راه کسب اطمینان از ابتلا یا عدم ابتلا به هپاتیت C آزمایش خون است که در بسیاری از آزمایشگاهها انجام می شود.

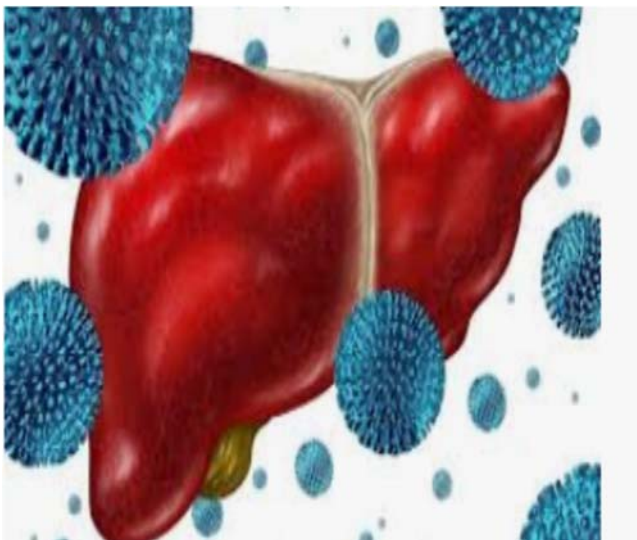
ویروس هپاتیت C از طریق تماسهای معمولی مانند در آغوش گرفتن، عطسه، سرفه، نشستن در کنار فرد مبتلا به هپاتیت C، یا استفاده از ظروف غذاخوری بیمار، گسترش نمی یابد.

ویروس هپاتیت C عمدتاً فقط از طریق خون یا فراورده های خونی سرایت می کند.

راههای معمول انتقال هپاتیت C عبارتند از:

- * استفاده از سرنگ مشترک آلوده در بین معتادان تزریقی (مهمترین راه انتقال)
- * فرو رفتن سوزن سرنگ آلوده به بدن
- * تزریق خون و یا پیوند عضو (قبل از سال ۱۳۷۰ شمسی یا ۱۹۹۲ میلادی)
- * طب سوزنی یا الکترولیز با سوزنهای غیر استریل و غیر بهداشتی
- * تاتو (خالکوبی) با سوزنهای غیر استریل و یا سوزنهایی که به رنگهای آلوده آغشته اند.
- * استفاده از وسایل شخصی دیگران مانند تیغ، مسواک، ناخنگیر و یا سوهان ناخن که ممکن است آلوده باشند.
- * روابط جنسی بین فرد مبتلا و فرد سالم. (رابطه جنسی محافظت نشده)
- * کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی که اقدامات ایمنی را به درستی رعایت نکرده اند.
- * تغذیه نوزاد با شیر مادر از راههای انتقال این بیماری نیست.

آنچه باید درباره هپاتیت C بدانید.



◇ توجه به اصول احتیاطات همه جانبه ی پیشگیری قبل از تماس و پیشگیری بعد از تماس

روش‌های پیشگیری از هپاتیت C

- عدم استفاده مجدد از سرنگ و سوزن‌های مشترک
- عدم اهدا خون، بافت و اعضا در مبتلایان
- دفع درست زباله‌ها و پسماندها مانند تیغ و سرنگ‌های پزشکی
- افزایش آگاهی و آموزش به عموم مردم درباره روش انتقال این بیماری
- درمان مبتلایان
- خوشبختانه بیماری به راحتی با داروی خوراکی قابل درمان است.

عوارض بیماری هپاتیت C چیست؟

- سیروز کبدی
- نارسایی کبد
- سرطان کبد
- بیماری‌های کلیوی

اگر فکر می‌کنید به هر دلیلی آلوده به ویروس هپاتیت C شده اید:

- ◇ هر چه سریعتر با پزشک متخصص عفونی یا گوارش صحبت کنید و آزمایشات لازم را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- ◇ اقدامات مراقبتی را برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگران انجام دهید.
- ◇ تأکید می‌شود که بیماری معمولاً تا زمانی که تبدیل به یک بیماری پیشرفته شود، بدون علامت است.