

دیورتیکولیت چیست؟

دیورتیکولیت بیماری است که در آن قسمتی از دیواره روده بزرگ یا کولون (آخرین قسمت لوله گوارش) ضعیف شده و این ضعف موجب برجستگی ساکمانندی در دیواره روده بزرگ می گردد. هر یک از این ساکهای تشکیل شده دیورتیکولوم نام دارد. این قسمت میتواند ملتهب و یا عفونی شود. این بیماری می تواند منجر به التهاب خفیف و یا عفونت جدی شود که دیورتیکولیت نام دارد این بیماری در نیمی از بیمارانی که دیورتیکولوم دارند ممکن است رخ دهد. بیماری ممکن است منجر به عوارض خطرناکی مثل خونریزی پاری، انسداد روده و آبسه شود.

علل و عوامل ایجادکننده

۱- علت دیورتیکولیت رشد بیش از حد میکروارگانیسم ها یا باکتریهای روده می باشند. هنگامی که مدفوع داخل دیورتیکولوم برجستگیهای ساک مانند باقی می ماند، موجب رشد باکتریها در دیورتیکولوم و ایجادالتهاب و عفونت می گردد. افرادی که در روده بزرگ شان دیورتیکولوم وجود دارد.

۲- همچنین کمبود فیبر در رژیم غذایی افراد می تواند دلیل اصلی بروز این عارضه باشد

عوامل مستعدکننده بیماری دیورتیکولیت

- سن با افزایش سن خطر ابتلا به این بیماری افزایش می یابد.
- اضافه وزن و چاقی مفرط
- عدم تحرک کافی
- رژیم غذایی مملو از چربی حیوانی و فیبر کم
- بعضی داروها مانند داروهای استروئیدی، مواد مخدر و ضدالتهابهای غیراستروئیدی (NSAID) مانند ایبوپروفن
- بعضی از پژوهش ها ژنتیک و ویژگی های وراثتی را نیز در رخداد این بیماری دخیل دانسته اند



علائم بیماری

علائم بیماری دیورتیکولیت شامل:

- این افراد ممکن است به شکل مقطعی در ناحیه تحتانی شکم، به خصوص در سمت چپ، دچار درد شوند. بروز درد معمولاً به دنبال مصرف غذا و یا دفع مدفوع اتفاق می افتد. تخلیه گاز جمع شده در دستگاه گوارش می تواند تا حدی باعث تسکین درد در فرد شود.

- تب و لرز
- نفخ
- انقباضات شکمی
- تهوع و استفراغ
- یبوست
- اسهال
- وجود خون در مدفوع

روشهای تشخیص بیماری شامل:

- ۱- تاریخچه پزشکی بیمار
- ۲- معاینات بالینی
- ۳- یکسری آزمایشات مانند آزمایش خون
- ۴- همچنین تصویر برداری شامل سی تی اسکن
- ۵- در صورتی که بیماری، تحت کنترل باشد پزشک انجام کولونوسکوپی و باریوم انما را توصیه می کند.

دیورتیکولیت چیست؟



- عادات دفعی منظم و حداقل یک بار در روز اجابت مزاج داشته باشید.

- به هیچ وجه از ملینی که باعث تنبلی روده می شود استفاده نکنید.
- از مصرف داروهای مسکن مانند آسپیرین یا ایبوپروفن، که خطر بروز خونریزی داخلی و اختلال در عملکرد دستگاه گوارش را افزایش می دهند، باید پرهیز شود.

- برای تسکین درد ناشی از بیماری های دیورتیکولیت، استامینوفن گزینه مناسبی می باشد

علائم هشدار دهنده

- در صورت وجود علائم زیر به پزشک مراجعه کنید.
- * درد شدید شکم (داروهای مسکن معمولی باعث تسکین درد نشوند و یا اینکه درد شدید باشد).
- * بدتر شدن ناگهانی و عدم بهبود علائم بیماری
- * تب و لرز
- * استفراغ مکرر (بیمار توانایی مصرف مایعات و مصرف آنتی بیوتیک به شکل خوراکی را نداشته باشد و دچار کم آبی شود).
- * داشتن مدفوع خونی یا تیره و قیری شکل
- * پس از ۲ روز درمان خانگی بهبودی در وضعیت بیمار حاصل نشده باشد.

روش های درمان

- درمان در موارد خفیف در منزل و با استفاده از داروهای مسکن، رژیم مایعات، آنتی بیوتیک درمانی ۷ تا ۱۰ روز انجام می شود
- ولی در موارد شدید، بیمار باید در بیمارستان بستری شود و از راه دهان چیزی نخورد و آنتی بیوتیک تزریقی و مایعات کافی دریافت نماید.
- در صورت نیاز و عدم درمان باروش های فوق معمولاً جراحی توصیه می شود.

مراقبت در منزل

- رژیم غذایی توصیه شده توسط پزشک را به دقت رعایت نمایید.
- معمولاً در ابتدا رژیم مایعات توصیه می شود
- در صورت بهبود علائم، رژیم غذایی پرفیبر میوه و سبزیجات توصیه می گردد. این نوع رژیم غذایی در بهبود دفع مدفوع در بیماران موثر است
- رژیم غذایی علاوه بر فیبر بودن باید کم نمک و کم چرب نیز باشد.
- در دوره های بهبودی، مایعات فراوان مصرف نمایید.
- در دوره های بهبودی، از نظر فعالیت بدنی پر تحرک باشید.
- در صورت چاق بودن جهت کاهش وزن اقدام نمایید.