

رینوپلاستی چیست؟

به عمل جراحی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می شود رینوپلاستی می گویند. سه نکته در جراحی های زیبایی بینی حائز اهمیت است.

- نخست آنکه زیبایی لزوماً به معنای کوچکی نیست بلکه زیبایی بینی در گرو تناسب قسمت های مختلف بینی باهم و نیز تناسب کل بینی با قسمت های مختلف چهره است. هدف جراحی زیبایی بینی، زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه صرفاً کوچک کردن بینی.
- دوم آنکه بافت های بینی فاکتور محدود کننده ای در جراحی بینی است. بینی های با پوست ضخیم و بافت غضروفی ناچیز در مقایسه با بینی های با پوست نازک و اسکلت قوی رضایت بخشی کمتری بعد از عمل دارند. این هنر، دانش و تجربه جراح است که باید در چنین تنگنایی بر محدودیت های بافتی فائق آید.
- سوم آن که با کوچک شدن، کارایی بینی به مخاطره نیفتد. جراح بینی با ارزیابی دقیق و وضعیت داخل بینی پیش از جراحی، با پیش بینی بسیاری از احتمالات، می تواند خطر عوارض تنفسی و بویائی را به حداقل برساند.

سپتوپلاستی (جراحی انحراف تیغه ی بینی) چیست؟

تیغه بینی دیواره ای است که فضای بینی را به دو حفره مجزای راست و چپ تقسیم می کند. ضربه به هنگام عبور از کانال زایمانی، در اثر تصادفات و یارشد غیرطبیعی سلول های دیواره بینی، از خط وسط منحرف می شود. به این حالت انحراف بینی گفته می شود.

این کج شدن چون در داخل بینی است، معمولاً بر ظاهر بینی تاثیری نمی گذارد، ولی ممکن است علائمی مانند:

گرفتگی یک یا هر دو مجرا، مشکل تنفسی، خرخر شبانه، کاهش حس بویایی، خشکی بینی و خون دماغ همراه باشد. اگر انحراف بینی شدید باشد، انسداد تنفسی اتفاق می افتد که باید با جراحی اصلاح شود. به جراحی ترمیم تیغه بینی سپتوپلاستی می گویند که می تواند به تنهایی یا همراه با عمل زیبایی (پلاستیک) بینی، پولیپ بینی یا جراحی آندوسکوپی سینوسها انجام شود.

آموزش های قبل از جراحی

- * شب قبل از عمل غذای سبک میل شود.
- * بیمار باید از نیمه شب ناشتا باشد.
- * شب قبل از عمل حمام کند.
- * شب قبل از عمل ریش و سبیل در آقایان تراشیده شود. (بہتر است از ریش تراش برقی استفاده کنید)
- * خانم ها لاک ناخن و آرایش صورت خود را پاک کنند و برداشتن ناخن مصنوعی یک یا دو انگشت الزامی است.
- * قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره خارج شود.
- * کلیه لباسها، لباس زیر و جورابها در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل پوشیده شود.
- * مصرف آسپیرین و انواع مسکن های یک هفته قبل از جراحی به پزشک اطلاع داده شود و تحت نظر ایشان قطع شود.
- * در صورت تب، سرفه و علائم سرماخوردگی به پزشک اطلاع داده شود.
- * قبل از خروج از بخش و رفتن به اتاق عمل، مثانه تخلیه شود.
- * مدت جراحی حدود یک تا دو ساعت است.
- قبل از رفتن به اتاق عمل، دندان های خود را مسواک کرده و نخ دندان بکشید.

آموزش های بعد از جراحی زیبایی بینی

- بعد از جراحی زیبایی بینی، بینی شما بسته است و تنها می توانید از راه دهان تنفس کنید.
- در ساعت های ابتدایی بعد از بهوش آمدن، ممکن است گلودرد داشته باشید که به خاطر اثر لوله بیهوشی است.
- در ساعت های ابتدایی پس از جراحی، خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و جای نگرانی ندارد. در این مواقع می توانید به کمک دستمال کاغذی مرطوب صورت خود را تمیز کنید.
- هنگام استراحت در تخت به حالت نیمه نشسته بخوابید و بهتر است به پهلو راست و چپ نخوابید.
- برای زیر سر خود از چند بالش استفاده کنید، و سر به عقب خم نشود.
- معمولاً چند ساعت پس از عمل با صلاح دید پزشک، مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید و در صورت عدم تهوع و استفراغ و سرگیجه غذاهای نرم و سبک ۸ ساعت بعد از عمل شروع خواهد شد.
- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. فقط از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.
- از پایین آمدن ناگهانی از تخت خودداری کنید. و قبل از خروج از تخت ابتدا یک ربع بر لبه تخت نشسته و در صورت نداشتن سرگیجه، از تخت پایین بیایید.
- برای پیشگیری از بیشتر شدن کبودی، در اطراف چشم از کمپرس سرد استفاده کنید و عینک ژله ای هر ۲ ساعت از فریزر خارج و ۱۰ دقیقه روی اطراف چشم گذاشته شود.
- نیازی به کمپرس بینی بعد از ۴۸ ساعت نیست، مگر در مواقعی که خونریزی وجود دارد.

جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) و جراحی انحراف تیغه ی بینی (سپتوپلاستی)



- * ممکن است درد در دندانهای بالا احساس شود که این درد ظرف چند هفته از بین می رود.
- * در این نوع جراحی می توانید با استفاده از مسواک نرم، دندان هایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دستکاری نکنید.
- * این جراحی ترمیمی از درون بینی انجام می شود، لذا در بیشتر موارد هیچ برش و بخیه ای بر روی بینی وجود نخواهد داشت.
- * بخیه ها در داخل بینی و قابل جذب است. تامپون بینی معمولا ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد توسط جراح خارج می شود.
- * چون بینی عضو پر خونی است، ممکن است بعد از عمل برای پیشگیری از خونریزی، پزشک دارو تجویز نماید، داروها را طبق دستور استفاده کنید.
- * در داخل بینی ورقه هایی از جنس سیلیکون قرار داده شده تا از چسبندگی و عود انحراف بینی جلوگیری شود. که بین هفته ی یک تا سه بعد از عمل خارج می گردد، به هیچ عنوان به آنها دست زده نشود.
- * درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به دلیل وجود تامپون در داخل بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس شود که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است. هرگز بدون دستور پزشک از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نشود، چون باعث افزایش خونریزی می شوند.
- * بعد از خارج کردن تامپون بینی، طی چند هفته ی اول بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی، نفس کشیدن مشکل می شود که برای رفع این حالت، می توان از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) برای شستشوی بینی، روزانه چند نوبت استفاده شود. با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی ریخته و اجازه داده شود تا ترشحات، شستشوداده شده و خارج شوند.

- تا دو هفته بعد از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری شود (فین کردن). و با سرم شستشو داخل بینی شستشو شود.
- پس از خروج تامپون بینی می توانید قبل از ویزیت پزشک حمام کنید، اما دست به پانسمان و گچ روی بینی نزنید.
- استفاده از مسواک نرم و محلول دهانشویه و غرغره ایرادی ندارد.
- در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز، بخاری و نور شدید آفتاب نباشد.
- از بلند کردن اشیای سنگین اجتناب شود.
- بسته به نظر پزشک بین یک تا دو بار در هفته چسب روی بینی تعویض می شود.
- معمولا به مدت ۳ الی ۴ هفته، بینی توسط چسب فرم داده می شود.
- مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود. مثلا هنگام استراحت طاق باز بخوابید. از لباسهای دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید.
- بهتر است بادبان باز عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب نمایید.
- شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت ۲ ماه ممنوع است.
- از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت ۶ ماه خودداری کنید. در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید.
- از دستکاری بینی جدا خودداری کنید.
- در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک اطلاع داده شود.

آموزش های پس از جراحی انحراف تیغه ی بینی

تمامی آموزش های پس از جراحی زیبایی بینی را شامل می شود ولی بایستی موارد زیر را نیز پس از جراحی سپتوپلاستی رعایت کنید: