

مراقبت‌های بعد از جراحی

۱. بستری شدن:

- معمولاً نیاز به بستری کوتاه‌مدت نهایتاً یک روزه در بیمارستان است (در صورتیکه آزمایشات مختل باشد و یا عوارض حین عمل جراحی ایجادشود بدیهی است بسته به صلاحدید پزشک، تعداد روزهای بستری افزایش یابد)

۲. درد و داروها:

- درد معمولاً با داروهای مسکن معمولی کنترل می‌شود.

- ممکن است داروی آنتی‌بیوتیک برای جلوگیری از عفونت تجویز شود.

داروها را طبق دستور و در ساعات معین مصرف کنید.

- ممکن است جهت درمان سوزش ادرار از دارویی استفاده شود که رنگ ادرار را نارنجی می‌کند، در صورت وقوع آن نگران نباشید و آن را با پزشک یا پرستار خود در میان بگذارید.

۳. فعالیت‌های روزانه:

در صورت کار گذاشتن فنر دبل جی ممکن است در اثر فعالیت بیشتر از حد معمول علائمی مثل سوزش و تغییر رنگ ادرار بیشتر مشاهده شود، لذا توصیه میشود حتی الامکان فعالیت بیش از حد معمول نداشته باشید.

۴. نکات رژیم غذایی:

- جهت جلوگیری از تشکیل سنگ مجدد حد اقل روزانه ۸ لیوان آب بنوشید.

فرایند جراحی

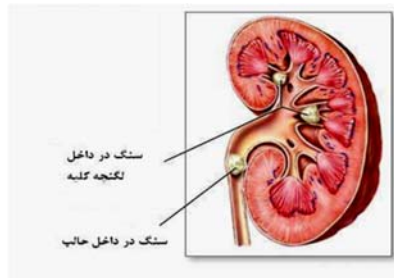
* عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا موضعی (بی‌حسی نخاعی) انجام می‌شود. در این مورد شما تا حدودی حق انتخاب دارید و در اتاق عمل می‌توانید با متخصصین بیهوشی صحبت کنید.

* پس از مشخص شدن نوع بیهوشی، در موقعیت بخصوصی روی تخت دراز می‌کشید.

* جراح با استفاده از وسیله‌ای به نام یورتروسکوپ وارد مجرای ادراری، مثانه و حالب (لوله تخلیه‌کننده ادرار از کلیه) شده و بسته به موقعیت سنگ با سنگ شکن بادی اقدام به خرد کردن سنگ می‌کند. در صورت مقدور بودن سنگ‌ها را خارج کرده و نمونه سنگ به شما تحویل داده می‌شود.

* در صورت عدم امکان خروج سنگ پس از شکستن و یا تنگی حالب فنر دبل جی در دستگاه اداری شما تعبیه شده که کمک به خروج سنگ‌های خرد شده طی عمل و باز شدن مجاری در طی ۴ تا ۶ هفته آینده می‌کند.

* در انتهای عمل به علت دستکاری ادراری و بیهوشی حین عمل، سوند ادراری کار گذاشته می‌شود که همان شب یا فردای بعد از عمل خارج می‌گردد.



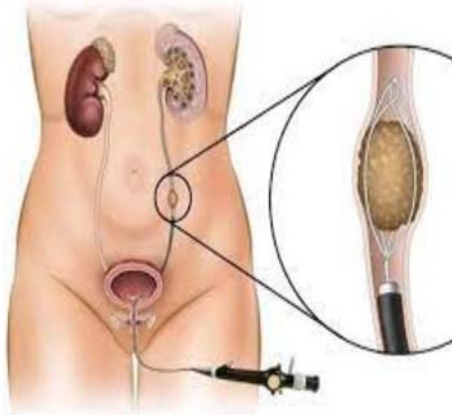
آشنایی با عمل جراحی TUL

برداشتن سنگ از طریق مجرا یا همان عمل TUL از دسته عمل‌های اندوسکوپیک و بدون برش در اورولوژی میباشد که توسط وسیله‌ای به نام یورتروسکوپ از طریق مجاری ادراری وارد سیستم ادراری شده و سنگ شکسته میشود.

آماده‌سازی قبل از جراحی

- تمامی سوالات خود را با پزشک معالج مطرح کنید.
- اگر دارویی مصرف می‌کنید یا بیماری خاصی دارید، یک هفته قبل از جراحی پزشک را مطلع کنید زیرا آسپیرین و سایر داروهای ضد التهاب از چند روز قبل می‌بایست قطع شوند.
- ممکن است نیاز به انجام آزمایش‌های خون و ادرار و تصویربرداری مانند سونوگرافی یا سی‌اسکن باشد.
- با توجه به سن و بیماری زمینه‌ای، قبل از جراحی، مشاوره قلب و بی‌هوشی انجام می‌شود.
- ممکن است شب قبل عمل و یا صبح روز عمل بستری شوید.
- از نیمه شب قبل از جراحی نباید چیزی بخورید یا بنوشید.

شکستن سنگ از طریق مجاری ادراری (TUL)



- موقع ادرار کردن حتما در یک ظرف ادرار نمایید تا در صورت دفع خرده های سنگ آنها را جهت انجام آزمایش جمع آوری کنید.
- در صورت بروز هر گونه علائم غیرعادی (علائم هشدار) مانند تب، درد شدید پهلو، ادرار خونی شدید، یا مشکل در دفع ادرار، فوراً با پزشک تماس گرفته و یا به اورژانس بیمارستان مراجعه فرمایید.
- در صورت کار گذاری فنر دبل جی برای شما حتما طبق تاریخ درج شده در خلاصه پرونده به مرکز درمانی مراجعه کنید زیرا ماندن بیشتر از دو ماه فنر جی داخل سیستم ادراری احتمال عفونت و تبدیل به سنگ را بیشتر میکند.

نتیجه گیری

عمل جراحی TUL یک روش موثر برای درمان سنگ ادراری و بهبود و راحتی بیمار است. رعایت دقیق توصیه های پزشک قبل و بعد از عمل، نقش مهمی در موفقیت جراحی و بهبودی سریع تر شما دارد

- مصرف نمک و غذاهای شور را به حداقل برسانید.
- از گوشت قرمز حد اکثر دو بار در هفته و هر بار زیر ۱۰۰ گرم استفاده کنید.
- مصرف لبنیات (به جز کشک خام) در حد معمول داشته باشید.
- در صورت وجود فنر دبل جی در کلیه، استفاده از غذاهای تند، ترش، کافئین دار (نوشابه، چای پررنگ، قهوه و نسکافه) را به حداقل برسانید.

عوارض احتمالی عمل TUL

- ◇ تب و لرز
- ◇ عفونت شدید، درد شدید پهلو
- ◇ آسیب به کلیه ها، حالب ها و مثانه و مجرای ادرار، احتمال بسیار کم خارج سازی کلیه
- ◇ احتمال نیاز به دیالیز
- ◇ احتمال عدم شکسته شدن سنگ در جلسه اول، افتادن سنگ به داخل کلیه و تبدیل شدن به عمل جراحی باز می باشد.

توصیه پس از ترخیص

- ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشید. نگران نباشید این مسئله با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.
- علاوه بر این شما می بایست برای کمک به دفع خرده سنگها به مقدار کافی فعالیت کنید.