

استئومیلیت چیست؟

عفونت استخوان، استئومیلیت نام دارد.

عامل ایجاد بیماری چیست؟

عامل ایجاد بیماری عفونت باکتریایی می باشد.

چگونگی ایجاد بیماری:

استئومیلیت به سه روش ایجاد میگردد:

الف) عفونت مستقیم استخوان، مثل ضربات گلوله، شکستگیهای باز استخوان.

ب) گسترش عفونت از بافت نرم مثل عفونت محل زخم برش جراحی یا عفونت زخمهای فشاری.

ج) انتقال عفونت توسط خون از سایر کانون های عفونی مثل کورک چرکی ، عفونت دندان یا لوزه های عفونی.

تظاهرات بالینی

۱- شروع بیماری میتواند ناگهانی یا تدریجی و با تظاهرات بالینی عفونت خون همراه باشد (برای مثال لرز، تب بالا، نبض سریع و ناخوشی عمومی)

۲- اندام مبتلا دردناک، متورم، گرم و حساس به لمس میباشد.

۳- بیمار ممکن است درد ضربان داری را شرح دهد که با حرکت تشدید مییابد. این درد به علت فشار ناشی از چرک تجمع یافته به وجود می آید.

۴- زمانی که استئومیلیت به وسیله عفونت بافت مجاور یا آلودگی مستقیم به وجود می آید، ممکن است نشانه های عفونت عمومی خون بروز نکنند.

علائم بالینی بیماری:

- * تب
- * بی حالی
- * بی اشتها
- * سردرد
- * تورم و قرمزی عضو مبتلا



- * درد ناک بودن و محدودیت حرکت مفاصل مجاور
- * ایجاد فیستول و خروج ترشحات چرکی

تشخیص بیماری

۱- رادیوگرافی : تنها تورم بافت نرم مشهود است.

۲- تشخیص قطعی با MRI و در درجه بعد با اسکن رادیویزوتوپ استخوان است.

۳- کشت خون و شمارش گلبولهای سفید خون.

درمان استئومیلیت:

۱- طبی

۲- جراحی

۱- درمان اولیه (طبی) عبارت است از کنترل و متوقف ساختن فرایند عفونی



درباره ی استئومیلیت چه

می دانید؟



چگونه از خودم مراقبت کنم؟

- برای جذب و تا ثیر بهتر آنتی بیوتیک، دارو یی را که پزشک تجویز کرده با معده خالی بخورید مگر آنکه مشکلات گوارشی داشته باشید.
- در صورتی که امکانات پانسمان در منزل فراهم است، حتما شرایط استریل را رعایت کنید.
- چنانچه قرار است تحت عمل جراحی کاشت یا تعویض کامل مفصل قرار بگیرید، وقبلا هم سابقه ابتلا به استئومیلیت را داشته اید، حتما پزشک خود را آگاه سازید.
- برای پیشگیری از استئومیلیت مجدد از منابع عفونت زا دوری کنید.
- در مرحله حاد بیماری برای تسکین درد، با تجویز پزشک از مسکن استفاده کنید.
- هرگز برای تسکین درد از ماساژ یا کمپرس گرم، استفاده نکنید. این کار موجب گسترش عفونت خواهد شد.
- رژیم غذایی سرشار از ویتامین ث، پروتیین، فیبر و مایعات استفاده کنید.
- برای جلوگیری از انقباض مفاصل، با دستور پزشک و طبق توصیه های فیزیو تراپ، ورزشهایی در محدوده دامنه حرکتی انجام دهید.
- در فعالیت های روز مره، در بالا ترین حد ممکن مشارکت داشته باشید.
- در صورت روئیت علائم هشدار دهنده ی زیر سریعا به پزشک مراجعه کنید:
 - بوی بد ترشحات
 - افزایش التهاب ناحیه
 - تب
 - افزایش میزان ترشحات

* بستری کردن

- * مناطق درگیر و مبتلا بی حرکت می شوند
- * در صورت وجود زخم چند بار در روز و هر بار به مدت ۲ دقیقه از نرمال سالین گرم جهت شستشوی زخم استفاده میشود.
- * به منظور تعیین نوع باکتری ایجاد کننده عفونت و انتخاب آنتی بیوتیک، کشت خون و زخم انجام میگردد.
- * به طور منظم از آنتی بیوتیکهای داخل وریدی مناسب استفاده می گردد.
- * زمانی که عفونت به حالت کنترل شده در آمد مصرف آنتی بیوتیکها به صورت خوراکی می شود. بسته به محل درگیری ممکن است به مدت بیش از سه ماه دارو درمانی ادامه یابد.
- * ۱-۲ درمان جراحی زمانی انجام می شود که بیمار به درمان طبی پاسخ نداده باشد. در این روش روی استخوان را به روش جراحی باز می کنند، موارد عفونی و چرکی را خارج کرده و موضع را بطور مستقیم با سرم نمکی استریل می شویند. درمان آنتی بیوتیکی هم با دستور پزشک تا ۴-۲ هفته ادامه می یابد.