

سلولیت چیست؟

سلولیت، عفونت پوست می باشد که موجب قرمزی، درد، و تورم می شود. سلولیت لایه های عمقی پوست و بافت چربی زیر پوست را مبتلا می سازد.

سلولیت زمانی اتفاق می افتد که میکروبها داخل پوست شوند. بیشتر اوقات این میکروارگانیسم ها نمی توانند موجب بیماری شوند. ولی اگر یک شخص دچار آسیب پوستی و یا بریدگی پوست شوند، این عوامل می توانند وارد پوست شده و موجب عفونت پوست یا زیر پوست شوند.

سلولیت می تواند در هر کجا از پوست بدن رخ دهد، اما عمدتاً قسمت پایینی پاها یا روی صورت به وجود می آید.

معمولاً بیماری در افراد دیابت یا ضعف ایمنی شایعتر است.

میکروبهایی که به طور طبیعی روی پوست وجود دارند یا باکتریهای با منشا خارجی به دنبال التهاب، سوختگی، تروما و ضربه، جراحی، زخمها و نیش حشرات می توانند وارد زیر پوست شده و باعث این بیماری شوند.

علل مستعدکننده بیماری

- * آسیب پوستی مثل گزش حشره و بریدگی و خراش
- * داشتن انواع دیگری از عفونتهای پوستی و یا مشکلات طولانی مدت پوستی مثل نارسایی وریدی و انسداد عروق لنفاوی

* آماس و التهاب پوستی مثل اگزما و اشعه درمانی پوست

* چاقی

علائم بیماری:

سلولیت ممکن است در همه نقاط بدن بروز پیدا کند. سلولیت معمولاً روی پوست آسیب دیده مانند جراحتهای ملتهب، بریدگیهای آلوده و مناطقی از بدن که جریان خون کافی ندارند، ایجاد می شود.

سلولیت می تواند موجب:

- قرمزی
- تورم
- گرمی
- درد یا حساس شدن پوست
- ترشح چرک یا مایع شفاف و زرد رنگ



در صورت وجود موارد زیر به اورژانس مراجعه کنید:

- * تب شدید یا لرز
- * حالت تهوع و استفراغ
- * بزرگ شدن یا سفت شدن ناحیه قرمز شده
- * افزایش درد
- * بی حس بودن ناحیه هنگام لمس آن
- * نقص سیستم ایمنی
- * سلولیت در ناحیه پشت دست، گردن، ناحیه تناسلی و روی مفاصل

روش های تشخیص بیماری:

- تشخیص سلولیت براساس علائم بالینی بیماری امکان پذیر است.
- کشت خون یا سایر کشتها فقط در صورتی نیاز است که بیمار علائم سیستمیک عفونت را نشان دهد. و یا منطقه وسیعی از پوست درگیر باشد. و یا به دلیل نیش حشرات و حیوانات و یا آلودگی آب باشد. و یا در صورتیکه سلولیت بیمار مداوم و عودکننده باشد.

درمان بیماری:

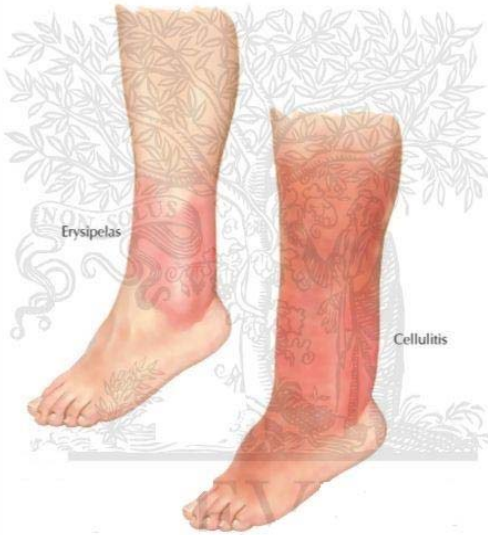
درمان غیر آنتی بیوتیکی:

- ◇ شامل بالا بردن عضو مبتلا ۳ تا ۴ بار در روز هر بار ۳۰ دقیقه تا تورم کاهش یابد و تسکین پیدا کنید
- ◇ پوست باید کاملاً آبرسانی شود و از خشکی پوست پیشگیری شود.
- ◇ علل مستعدکننده بیماری باید برطرف و درمان شود.
- ◇ محل مبتلا باید تمیز نگه داشته شود. بهتر است حمام گرفته شود و محل مبتلا پس از استحمام کاملاً خشک شود. هیچ گونه پماد آنتی بیوتیک روی موضع مالیده نشود.

درمان آنتی بیوتیکی:

- ◆ اغلب بیماران که علائم خفیف سلولیت دارند، می توانند با آنتی بیوتیک خوراکی درمان شوند.
- ◆ ولی در صورت وجود نشانه های بالینی مثل تب بالا، پیشرفت سریع علائم، سلولیت در ناحیه گردن و پشت دست و ناحیه

سلولیت چیست؟



◇ وجود رگه های قرمز روی پوست قسمت مبتلا

◇ مناطقی که قرمز شده است بزرگتر شده و یا به تیرگی تمایل یابد.

◇ مفصل و استخوان منطقه درگیر دردناک شده باشد. (با وجود بهبودی پوست)

◇ عفونت عودکننده باشد و در همان جای قبلی یا نواحی دیگر بروز کند.

◇ ادم شدید همراه با تجمع مایع در محل مبتلا

◇ اگر علائم جدیدی مشاهده کردید.

◇ برخی جراحتهای بیشتر در خطر سلولیت هستند. در موارد زیر به پزشک مراجعه کنید:

* گازگرفتگی حیوان یا انسان

* سوراخ شدگی عمیقتر از ۱/۲۷ سانتیمتر مثل سوراخ ناشی از پا گذاشتن روی میخ

* بافت له شده ای که خونریزی دارد

* سوختگی همراه با تاول سرمازدگی

* جراحتهای عمیقی که آلودگی وارد آن شده

* جراحتهایی که با آب دریا تماس داشته اند زیرا مستعد عفونت هستند،

* دیابت یا بیماریهای جدی دیگر مثل بیماری کبدی یا کلیوی

* تورم زمینه ای دستها و پاها

تناسلی و سلولیت روی مفاصل باید بستری شوند.

◇ شروع درمان آنتی بیوتیک با نظر پزشک متخصص عفونی

مراقبت در منزل و پیشگیری از عود مجدد:

• آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و دقیق مصرف کنید. حتی اگر احساس بهبودی کردید آنتی بیوتیک را قطع نکنید.

• ناحیه مبتلا را بالا نگه دارید.

• ناحیه مبتلا را تمیز و خشک نگه دارید (پس از استحمام کاملاً محل خشک شود). بهداشت شخصی را به خوبی رعایت کنید.

• ناحیه مبتلا را چهاربار در روز کمپرس گرم کنید.

• کفش محکم و به اندازه پای خود همراه با جوراب نخی بپوشید.

• در فضای باز، پابرهنه راه نروید.

• پوست جراحتهای دیده را با صابون و آب بشویید. جراحتهای پدید آمده چند روز بهبود یابد.

علائم هشدار دهنده بیماری:

◇ اگر پس از ۳ روز از شروع درمان علائم بهبود نیافت

◇ در صورت وجود تب و احساس خواب آلودگی

◇ اسهال و استفراغ و دردهای عضلانی